

DAFTAR ISI

HALAMAN DALAM.....	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
ABSTRAK.....	ivi
ABSTRAC.....	ivii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teori.....	5
1.1.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Bayi.....	6
2.1.1 Pengertian Bayi.....	6
2.1.2 Karakteristik Perkembangan Pada Masa Bayi	6
2.2 Konsep Dasar Pijat Bayi	9
2.2.1 Pengertian Pijat Bayi.....	9
2.2.2 Fisiologi Pijat Bayi.....	9
2.2.3 Manfaat Pijat Bayi.....	11
2.2.4 Waktu Pemijatan	13
2.2.5 Persiapan Peralatan Pijat Bayi	14
2.2.6 Tangan Yang Aman Untuk Memijat.....	15
2.2.7 Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Melakukan Pemijatan	16
2.2.8 Cara Pemijatan Sesuai Usia Bayi.....	17
2.2.9 Kondisi Bayi Yang Tidak Boleh Dilakukan Pemijatan	17
2.2.10 Teknik Pijat Bayi.....	18
2.3 Konsep Kualitas Tidur	24
2.3.1 Pengertian Tidur.....	24
2.3.2 Pengertian Kualitas Tidur	25
2.3.3 Manfaat Tidur Bagi Bayi	25
2.3.4 Dampak Kurangnya Tidur Pada Bayi	26
2.3.5 Lama Tidur.....	26
2.3.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	27

2.3.7 Siklus Tidur.....	29
2.3.8 Cara Mengukur Kualitas Tidur	30
2.4 Pengaruh <i>Baby Massage</i> Terhadap Kualitas Tidur	31
2.5 Penelitian Terdahulu	33
2.6 Kerangka Konseptual	35
2.7 Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Jenis Penelitian.....	37
3.2 Desain Penelitian	38
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.2.1 Lokasi	38
3.2.1 Waktu	38
3.3. Kerangka Operasional.....	38
3.4. Populasi	40
3.5. Rancangan Sampel	40
3.5.1. Sampel	40
3.5.2. Besar Sampel	41
3.5.3. Cara Pengambilan Sampel.....	41
3.6. Variabel dan Definisi Operasional	42
3.6.1. Variabel Operasional	42
3.6.2. Definisi Operasional	42
3.7. Pengumpulan Data	43
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	43
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	45
3.8. Pengolahan dan Analisis Data.....	45
3.8.1. Teknik Pengolahan Data.....	42
3.8.2. Analisa Data	42
3.9. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	50
4.1 Gambaran Umum dan Tempat Penelitian	50
4.2 Data Umum.....	50
4.3 Data Khusus	51
4.3.1. Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Sebelum Dan Setelah Diberikan Terapi Pijat Secara Rutin Pada Bulan Januari- Maret 2025 Di Go Spa Care Benowo.....	51
4.3.2. Pengaruh Terapi Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Go Spa Care Benowo.....	51
BAB V HASIL PEMBAHASAN.....	53
5.1 Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Sebelum Dan Setelah Dilakukan <i>Baby Massage</i>	53
5.2 Pengaruh <i>Baby Massage</i> Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64