

DAFTAR PUSTAKA

- Agresta. (2022). *The Art of Baby Massage: A Step-by-Step Guide to Massaging Your Baby for Relaxation and Bonding*. Skyhorse Publishing.
- Chusna, N. D., & Sofiyanti, I. (2024). Baby Spa Dan Baby Massage Berpengaruh terhadap Kuantitas Tidur Bayi 3-6 Bulan di Wonosobo. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 6(1), 92–102.
- Damanik, N. S., Simanjuntak, P., & Febrina Sinaga, P. N. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Umur 0-6 Bulan. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 83–89. <https://doi.org/10.47134/inhis.v1i1.15>
- Dewi, U., Aminin, F. & Gunnara, H. (2021) Pengaruh Pemijatan terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-4 Bulan di Posyandu Gelatik dan Nuri Kelurahan Tanjungunggat Wilayah Kerja Puskesmas Sei Jang Kota Tanjungpinang Tahun 2014. *J. Ners dan Kebidanan (Journal Ners Midwifery)*1, 230–235.
- Erlina, E., Fatiyani, F., & Mauyah, N. (2023). Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur pada Bayi Usia 1-12 Bulan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1322–1329. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5469>
- Farida, F., Mardianti, M. & Komalasari, K. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Frekuensi Dan Durasi Menyusu Pada Bayi Usia 1 – 3 Bulan. *J. Kebidanan*7, 61.
- Field, T. (2020). *Infant Massage: A Handbook for Loving Parents (2nd ed.)*. Da Capo Lifelong Books.
- Ina, R., & Fitri, Hartanto, et al. (2022). *Kurikulum Dan Modul Training Of Trainer Peningkatan Kapasitas Bidan Dalam Pelayanan Pijat Baduta Untuk Tumbuh Kembang Anak Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*.
- Kusumastuti, N. A., Tamtomo, D. & Salimo, H. (2022). *Effect of Massage on Sleep Quality and Motor Development in Infant Aged 3-6 Months*. *J. Matern. Child Heal.*01, 161–169
- Melorse, J. (2023). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Poliklinik Kesehatan Desa Purworejo Kecamatan Bonang Kabupaten Demak. *Statew. Agric. L. Use Baseline* 20151, 109–115.
- Nikmatul, A., & Pradian, G. (Eds.). (2022). *Keajaiban Pijat Bayi* (1st ed.). NEM. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=ddx6eaaqbj&oi=fnd&pg=pr1&dq=buku+utami+roesli+pijat+bayi&ots=noy_3gbs3f&sig=pcs-qw6znkjgoqcxz4u7zkipx8l4&redir_esc=y#v=onepage&q=buku utami roesli pijat bayi&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=ddx6eaaqbj&oi=fnd&pg=pr1&dq=buku+utami+roesli+pijat+bayi&ots=noy_3gbs3f&sig=pcs-qw6znkjgoqcxz4u7zkipx8l4&redir_esc=y#v=onepage&q=buku%20utami%20roesli%20pijat%20bayi&f=false)

- Novy, R. H. (2019). Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(2), 99–107. <http://jkp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index>
- Nurfalah, S. H., & Yuliawuri, S. R. (2023). Metodologi Riset Kesehatan. In *Eureka Media Aksara*. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Nursalam. (2017). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Salemba Medika.
- Nurseha, N., & Lintang, S. S. (2022). Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi Di Puskesmas Kramatwatu. *Journal Of Midwifery*, 10(1), 29–34. <https://doi.org/10.37676/jm.v10i1.2314>
- Prananingrum, R., Kusudaryati, D. P. D., & Utari, I. (2016). *Paduan Pijat Bayi* (Issue 0).
- Putri, A. (2020). *Pijat dan Senam Untuk Bayi & Balita*. Yogyakarta: Genius Publisher
- Prasetyono. (2020). *Teknik-Teknik Tepat Memijat Bayi Sendiri*.
- Rambe, K. S. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Umur 0-6 Bulan Di Desa Pasar Latong Kecamatan Lubuk Barumun Kabupaten Padang Lawas Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 3(4), 71. <https://simantek.sciencemakarioz.org/index.php/JIK/article/view/86/85>
- Retnosari, G. Y., Irwanto, I., & Herawati, L. (2021). Prevalence and characteristics of sleep problems of Indonesian children in 0 – 36 months old. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 12(1), 28–33. <https://doi.org/10.20885/jkki.vol12.iss1.art6>
- Riksani, R. (2022). *Cara Mudah & Aman Pijat Bayi*. Jakarta Timur: Dunia Sehat.
- Roesli, U. (2016). *Pedoman Pijat Bayi Prematur Dan Bayi Usia 0-3 Bulan*. Niaga Swadaya.
- Setiarini, W. (2022). Pengaruh Baby Field Massage Therapy Terhadap Kadar Bilirubin Serum Pada Bayi Dengan Hiperbilirubinemia Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 119–132. <https://doi.org/10.35913/jk.v9i2.238>
- Sevi, L. R. H., & Maryatun, M. (2024). Penerapan Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Kota Surakarta. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 204–214. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.747>

- Sinaga, A. (2020). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan di BPM Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2019. *Excellent Midwifery Journal*. <http://jurnal.mitrachusada.ac.id/index.php/emj/article/view/126>. Diakses pada tanggal 3 Mei 2025
- Subakti, U., & Anggraini, D. (2017). *Keajaiban Pijat Bayi Dan Balita* (2nd ed.). Wahyu Media.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sukmawati, E., & Nur Imanah, N. D. (2020). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), 11–17. <https://doi.org/10.36746/jka.v13i1.49>
- Sulaiman, S. (2020). *Manfaat Pijat Bayi untuk Tumbuh Kembang Anak*. Alvabet.
- Sumarni, S., & Injiyahi, N. (2024). Penerapan pijat bayi dengan essensial oil lavender terhadap kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan di Buluspesantren, Kebumen. *Jurnal Kesehatan Dan Science*, XX(1), 858–4616. <https://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/127/154>
- Tang, A, & Aras, D. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1–4 Bulan. *Global Health Science (GHS)*. <http://jurnal.csdforum.com/index.php/GHS/article/view/182>. Diakses pada tanggal 3 Mei 2025
- Umanailo, R., & Saraha, R. H. (2021). Pengaruh Frekuensi Baby Massage terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 9(2), 69–75.