

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data.....	69
Lampiran 2 Hasil Uji Statistik	71
Lampiran 3 Tabel Crosstab.....	75
Lampiran 4 Lembar Permohonan.....	77
Lampiran 5 Lembar Persetujuan	79
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	80
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur	91
Lampiran 8 Lembar Kuisisioner.....	96
Lampiran 9 Lembar Observasi.....	98
Lampiran 10 Surat Pengantar Izin Pengambilan Data Awal	100
Lampiran 11 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal.....	101
Lampiran 12 Permohonan Layak Etik.....	102
Lampiran 13 Bukti Layak Etik.....	103
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	104
Lampiran 15 Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Data	105
Lampiran 16 Dokumentasi Proses Penelitian Kelompok Abdominal Stretching.....	106
Lampiran 17 Sertifikat Hak Cipta	108
Lampiran 18 Lembar Bimbingan Proposal.....	109
Lampiran 19 Lembar Rekomendasi Proposal.....	112
Lampiran 20 Lembar Bimbingan Skripsi	115
Lampiran 21 Lembar Rekomendasi Skripsi.....	118
Lampiran 22 Curuculum Vitae.....	121