

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian Efektifitas Pemberian Abdominal Stretching Dan Effleurage Massage Terhadap Penurunan Nyeri3 Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.....	9
Tabel 3. 1 Desain Penelitian menggunakan Pre-experimental.....	36
Tabel 3. 2 Desain Operasional Pengaruh Abdominal Stretching dan Effleurage Massage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.....	37
Tabel 3. 3 Blue Print Lembar Observasi Pengaruh Abdominal Stretching Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.....	42
Tabel 4. 1 Karakteristik responden remaja putri di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya	50
Tabel 4. 2 Rata-rata tingkat disminore sebelum dan sesudah diberikan Abdominal Stretching pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya ...	51
Tabel 4. 3 Rata-rata tingkat dismenore sebelum dan sesudah diberikan Effleurage Massage pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.....	52
Tabel 4. 4 Perbedaan skala nyeri dismenore sebelum dan sesudah Abdominal Stretching pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya ...	52
Tabel 4. 5 Perbedaan skala nyeri dismenore sebelum dan sesudah Effleurage Massage pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.....	53
Tabel 4. 6 Efektivitas Abdominal Stretching dan Effleurage Massage pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.....	53