

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat APlikatif	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep Remaja.....	13
2.1.1 Definisi Remaja	13
2.1.2 Tahap-Tahap Remaja	14
2.2 Perkembangan Remaja Perempuan	15
2.2.1 Perkembangan Fisik.....	15
2.2.2 Perkembangan Emosi.....	15
2.2.3 Perkembangan Kognitif.....	15

2.3 Konsep Menstruasi.....	16
2.4 Fase – Fase Siklus Menstruasi.....	17
2.5 Konsep Dismenore.....	19
2.5.1 Definisi Dismenore	19
2.5.2 Gejala Dismenore	21
2.5.3 Klasifikasi Dismenore.....	21
2.5.4 Penatalaksanaan Dismenore	23
2.5.5 Macam – Macam Dismenore.....	25
2.5.6 Alat Pengukur Nyeri Menstruasi	26
2.6 Konsep <i>Abdominal Stretching</i>.....	28
2.6.1 Definisi <i>Abdominal Stretching</i>	28
2.6.2 Manfaat <i>Abdominal Stretching</i>	28
2.6.3 Cara Kerja <i>Abdominal Stretching</i>	28
2.6.4 Cara <i>Abdominal Stretching</i>	29
2.7 Konsep <i>Effleurage Massage</i>.....	32
2.7.1 Definisi <i>Effleurage Massage</i>	32
2.7.2 Manfaat <i>Effleurage Massage</i>	32
2.7.3 Cara Kerja <i>Effleurage Massage</i>	32
2.7.4 Cara <i>Effleurage Massage</i>	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	34
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Hipotesis	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
4.2.1 Lokasi Penelitian.....	36
4.2.2 Waktu Penelitian.....	36
4.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	37
4.3.1 Variabel	37
4.4 Definisi Operasional.....	37
4.5 Rancangan Sampel	38
4.5.1 Populasi	38

4.5.2 Sampel.....	38
4.5.4 Besar Sampel	39
4.6 Alur Penelitian.....	41
4.7 Pengumpulan Data	42
4.7.1 Instrumen Penelitian	42
4.8 Prosedur Penelitian.....	45
4.9 Analisa Data.....	47
4.10 Etika Penelitian.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN.....	49
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	49
5.2 Data Umum.....	49
5.2.1 Karakteristik Remaja.....	49
5.3 Data Khusus.....	51
5.3.1 Identifikasi Skala Nyeri Dismenore Sebelum Dan Sesudah Diberikan <i>Abdominal Stretching</i> Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.....	51
5.3.2 Identifikasi Skala Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Effleurage Massage</i> Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.....	52
5.3.3 Perbedaan Skala Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Effleurage Massage</i> Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.....	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	54
6.1 Interpretasi Dan Hasil Diskusi.....	54
6.1.1 Identifikasi Skala Nyeri Dismenore Sebelum Dan Sesudah Diberikan <i>Abdominal Stretching</i> Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.....	54
6.1.2 Identifikasi Skala Nyeri Dismenore Sebelum Dan Sesudah Diberikan <i>Effleurage Massage</i> Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.....	56

6.1.3 Perbedaan skala nyeri dismenore sebelum dan sesudah diberikan Abdominal Stretching dan Effleurage Massage pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.....	58
6.2 Keterbatasan Penelitian	62
6.3 Implikasi Untuk Keperawatan.....	62
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	64
7.1 Simpulan	64
7.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	69