

DAFTAR PUSTAKA

- Annida, F. I., Tika, N. P., Humaira, A. N., & Resty, J. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Siswi di SMA Gemilang Yasifa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 123–135.
- Apriani, W., & Oklaini, suhita tri. (2022). Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Jurnal Kesehatan Saintika Meditory. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(4657), 78–84.
- Ardina, S. C., Widyaningsih, V., Lestari, A., Pascasarjana, P., Gizi, I., Maret, U. S., Masyarakat, I. K., Kedokteran, F., & Maret, U. S. (2023). The Relationship of Chronotype with the Degree of Dysmenorrhea Pain in. *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 33(4), 189–194.
- Ayu Astuti, D., Zayani, N., Maulidia Septimar, Z., & Yatsi Tangerang, Stik. (2021). EFEKTIVITAS SENAM DISMENORE TERHADAP PENANGANAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN ALAM JAYA KOTA TANGERANG The Effectiveness Of Dymenororic Exercise On The Treatment Of Menstory Pain In Adolescent Women In Alam Jaya Kelurang, Tangerang City. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2), 56–66. <https://doi.org/> <https://media.neliti.com/media/publications/348572-efektivitas-senam-dismenore-terhadap-pen-f4347bb8.pdf>
- Erlita Sari, N. (2020). *Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Desa Jambu Timur Mlonggo Jepara*. <https://doi.org/https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/727/736>
- Fauzi, R. R. (2019). *ARTIKEL MASSAGE EFFLEURAGE UNTUK MENGATASI DISMENORE PRIMER OLEH: RIA RESTI FAUZI 040116A039*. IGA Karnasih, J. D. A. D. C. (2021). 2343-61-4191-1-10-20210820. *Effleurage Massage Memberikan Efek Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea Primer*, 3.
- Intiyaswati, I., & Primihastuti, D. (2024). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi (Dysmenorea) Pada Remaja Putri Di Sma Kartika Iv Surabaya. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 42–47. <https://doi.org/10.47560/keb.v13i1.598>
- Karlinda, B., Oswati Hasanah, & Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>
- Mustaghfiroh, L., & Widyastuti, W. (2022). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1(0), 2374–2379. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.1073>

- Noor, M. S., Husaini, Puteri, A. O., Rosadi, D., Anhar, V. Y., Laily, N., Yulidasari, F., Sari, A. R., Rahman, F., Setiawan, M. I., Anggraini, L., Hadianor, & Fatimah, H. (2022). Panduan Kesehatan Pada Reproduksi Remaja. In *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)* (Vol. 4, Issue 1).
- Partiwi, N. (2021). Efektivitas Abdominal Stretching Exercise Dan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer. *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(2), 168–174. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v4i2.2288>
- Puspitasari, Y., Oktarida, Y., & Al-Ma'arif Baturaja, S. (2022). Karakteristik Faktor Risiko Remaja Putri Terkait Dengan Kejadian Dismenorea. *E-Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(3), 424–430. <http://ijohm.rcipublisher.org/index.php/ijohm>
- Rivki, M., Bachtiar, A. M., Informatika, T., Teknik, F., & Indonesia, U. K. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi* (Issue 112).
- Saputri, I. N., Lubis, R. A. V., Nurianti, I., & Munthe, N. B. G. (2023). Pengaruh Pijat Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Bidan Mandiri*, 1(1), 35–38. <https://doi.org/10.33761/jbm.v1i1.884>
- Septiana, M., Khayati, N., & Machmudah, M. (2022). Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Pondok Pesantren Sahlan Rosjidi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9383>
- Sriwijaya, J. K., Terpadukota Bengkulu, M., Andari, F. N., Amin, M., Purnamasari, Y., Studi, P., Keperawatan, I., Ilmu, F., Universitas, K., & Bengkulu, M. (2018). *Artikel Penelitian PENGARUH MASASE EFFLEURAGE ABDOMEN TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMP* (Vol. 5, Issue 2).
- Veronica, S. Y., & Olliana, F. (2022). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di IAI Agus Salim Metro Lampung. *Journal of Current Health Sciences*, 2(1), 19–24. <https://doi.org/10.47679/jchs.202232>
- Wulanda, C., Luthfi, A., & Hidayat, R. (2020). *VOLUME 1, NO 1 2020 JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI EFEKTIFITAS SENAM DISMENORE PADA PAGI DAN SORE HARI TERHADAP PENANGANAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI SAAT HAID DI SMPN 2 BANGKINANG KOTA TAHUN 2019*. <https://doi.org/file:///C:/Users/Asus/Downloads/1062-Article%20Text-2375-1-10-20201026.pdf>
- Dewi, R. K., Jannah, B., Studi, P., Pendidik, B., Kesehatan, F. I., Kadiri, U., No, S., Mojoroto, K., Kediri, K., & Timur, J. (2024). *Perbedaan Efektifitas Abdominal Stretching Dengan Kompres Hangat Terhadap Intensitas Dismenorhea*. 16(1), 124–135.

- Indrawati, Handoko, G., & Supriyadi, B. (2023). Pengaruh Pemberian Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Disminore Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4), 1441–1448.
- Intiyaswati, I., & Primiastuti, D. (2024). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Sma Kartika Iv Surabaya. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 42–47.
- Nursyamsiana, N., Kusyairi, A., & Effleurage, M. (2024). *Efektivitas Abdominal Stretching Exercise Dan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri*.
- Partiwi, N. (2021). Efektivitas Abdominal Stretching Exercise Dan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer. *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(2), 168–174. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v4i2.2288>
- Poltekkes, B. (2020). *STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE*.
- Syaiful, Y., & Naftalin, S. V. (2018). Abdominal Stretching Exercise Menurunkan Intensitas Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 269–276. <https://doi.org/10.32831/jik.v7i1.195>
- Ummah, M. S. (2019). SOP Effleurage Massage. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.