

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Deskriptif.....	26
Gambar 2. 2Skala Penilaian Numerik.....	27
Gambar 2. 3 Skala Analog Visual	27
Gambar 2. 4 Kerangka Konseptual Tentang Efektivitas Abdominal Stretching dan Effleurage Massage Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya.....	34
Gambar 3. 1 Kerangka Keja Penelitian	41