

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar Nur Aziz, Azam Syukur Rahmatullah, & Akif Khilmiyah. (2023). *Penguatan Kesehatan Mental Melalui Peran Self-Disclosure Bagi Remaja Panti Asuhan*. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 7(3), 414-428.
- Alfitaningrum, E. K. (2021). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Status Identity Achievement pada Remaja*. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 7(1), 74-80.
- Aprilia Hastuti, E., Widiyanti, E., & Aryani, Y. A. (2023). *Pengaruh Penggunaan Media Sosial Twitter Terhadap Kesehatan Mental Emosional Pada Remaja*. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 1-9.
- Astriani, D., & Puspasari, D. (2021). *Efektivitas Focus Group Discussion (FGD) dan Psikodrama untuk Mengurangi Stres Akademik pada Mahasiswa Baru*. *SINDA: Comprehensive Journal of Islamic Social Studies*, 1(1), 1-6.
- Afriyanti, N., Handoyo, A. W., & Conia, P. D. D. (2022). *Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Focus Group Discussion (FGD) Untuk Meningkatkan Self Efficacy*. *JBKI Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia*, 7(2), 1-7.
- Agustina Rahayu, B., Maulana, N., Yulianthi Maria, D., Studi Keperawatan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Surya Global Yogyakarta, S., Ringroad Selatan Blado, J., Monumen Perjuangan, J., Lor, B., & Banguntapan, K. (2024). *Program Manajemen Stress Berfokus Pada Masalah, Emosi Dan Religious Coping Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja*. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 14-23.
- Andrean, E., & Akmal, S. Z. (2019). *Bagaimana Remaja Panti Asuhan Memandang Masa Depan? Pentingnya Dukungan Lingkungan*. *Psycho Idea*, 17(1), 52-66.
- Aryani, F & Negoro, N. (2022) *Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Penerimaan Diri Remaja Di Panti Sosial Asuhan Anak (PSAA) Annajah Jakarta Selatan*. *Jurnal Penyuluhan Agama (JPA)*, 9(1), 77-86
- Ayumi, V. (2021) *Konsep dan Struktur Penulisan Karya Ilmiah*. *Cetakan Pertama*. Sukabumi : Jejak Publisher.
- Aziz, A., Rahmatullah, A., & Khilmiyah, A. (2023). *Penguatan Kesehatan Mental Melalui Peran Self-Disclosure Bagi Remaja Panti Asuhan*. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 7(03), 414-428.
- Badan Pusat Statistik (2020). *Potret Sensus Penduduk 2020 Menuju Satu Data Kependudukan Indonesia*. Jakarta: BPS RI.
- Barnes, Robert. (2000). *Viktor Frankl's Logotherapy: Spirituality and Meaning in the New Millennium*. *TCA Journal*. 28. 24-31.
- Beck, J. S. (2011). *Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond* (2nd ed.). New York: The Guilford Press.

- Depkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Doni, S. R. (2019). *Pengaruh Orientasi Masa Depan dan Dukungan Orangtua Terhadap Pengambilan Keputusan Dalam Memilih Program Studi/ Kuliah*. Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi, 7(3), 369-374.
- Dwiwati D. M., N. Suparta, I. G. S. A. Putra. (2016). *Dampak Teknik Penyuluhan Focus Group Discussion (Fgd) Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap Dan Penerapan Pada Penyuluh Dan Peternak Sapi Bali Di Bali*. Jurnal Penelitian Peternakan, 19(1), 28-33.
- Fitri, D. E., & Epi Kurnia. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Focus Group Discussion Terhadap Pengetahuan Siswi Tentang Persiapan dalam Menghadapi Menarche*. Health Care : Jurnal Kesehatan, 10(2), 102-111.
- Florensa, F., Hidayah, N., Sari, L., Yousrihatin, F., & Litaqia, W. (2023). *Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja*. Jurnal Kesehatan, 12(1), 112-117.
- Goodman, R. (2001). *Psychometric properties of the strengths and difficulties questionnaire*. Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry, 40(11), 1337–1345
- Hastuti, R., Baiti, E. (2019). *Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Tingkat Stress Pada Remaja*. Jurnal Kesehatan, 8(2), 84-93.
- Haryanti, D., Pamela, E. M., & Susanti, Y. (2019). *Perkembangan Mental Emosional Remaja Di Panti Asuhan*. Jurnal Keperawatan Jiwa, 4(2), 97-104.
- Henwood BF, Derejko KS, Couture J, Padgett DK. (2015). *Maslow And Mental Health Recovery: A Comparative Study Of Homeless Programs For Adults With Serious Mental Illness*. Adm Policy Ment Health, 42(2), 220-8.
- Idris, I. (2021). *Penerapan Focus Group Discussion (Fgd) Untuk Meningkatkan Kemampuan Guru Mengimplementasikan Pendekatan Saintifik*. Daiwi Widya Jurnal Pendidikan, 8(3), 86-96.
- Istiqomah, I. (2017). *Parameter Psikometri Alat Ukur Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ)*. Psymphathic : Jurnal Ilmiah Psikologi, 4(2), 251-264
- Kansil, Jesica F., Mario E. Katuuk, and Maria J. Regar. 2019. “Pengaruh Pemberian Edukasi Dengan Metode Focus Group Discussion Terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tahuna Barat.” *Jurnal Keperawatan* 7(1): 1–8.
- Kartikasari, N. D., & Sawitri, D. R. (2015). *Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan efikasi diri dalam pengambilan keputusan karier pada siswa SMA*. Jurnal Ilmiah Psikologi, 4(3), 111–118.
- Khasanah, S., & Mamnuah. (2021). *Tingkat Stres Berhubungan Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Pada Remaja*. Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa, 4(1), 107-116.
- Ketut Mahardika, I., Adma Winanda, I., Suci, S. D., Rofiqoh, V. F., Pendidikan, S., Fkip, I., Jember, U., & Fkip, F. (2024). *Tugas-Tugas Pertumbuhan dan Perkembangan*

- Peserta Didik Usia 12-15 Tahun (SMP)*. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, 10(10), 370–374.
- Kresno S, Ella Nurlaela H, Endah Wuryaningsih, Iwan Ariawan. 1999. *Aplikasi Penelitian Kualitatif dalam Pencegahan dan Pemberantasan Penyakit Menular*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia bekerja sama dengan Direktorat Jenderal Pemberantasan Penyakit Menular dan Penyehatan Lingkungan Pemukiman Depkes RI. Jakarta.
- Malfasari, E., Sarimah, R., Febtrina, R., Herniyanti, S., Payung, N., Pekanbaru, J., Tamtama, N., Timur, L. B., Sekaki, P., & Tim, L. B. (2020). *Kondisi Mental Emosional Pada Remaja*. Jurnal Keperawatan Jiwa, 4(1), 33-43.
- Marliani, R. (2013). *Hubungan Antara Religiusitas Dengan Orientasi Masa Depan Bidang Pekerjaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Jurnal psikologi, 9(2), 130- 137.
- Martina, M., Asri, R., Basuni, A. (2023). *Orientasi Masa Depan Anak Putus Sekolah Usia Praremaja Dari Keluarga Miskin Di Rumah Baca Umi (Rumi) Kelurahan Sumur Batu Kecamatan Bantar Gebang Kota Bekasi*. Jurnal Ilmiah Rehabilitasi Sosial (Rehsos), 5(1), 46-64.
- Masrur, M & Salsabila, A. (2020) *Peran Agama Dalam Kesehatan Mental Perspektif Alquran Pada Kisah Maryam Binti Imran*. Islamika : Jurnal Keislaman dan Ilmu Pendidikan, 3 (1), 38-56.
- Michikyan, M., Subrahmanyam, K., & Dennis, J. (2014). *Facebook use and the development of identity during adolescence*. Journal of Adolescence, 36(6), 1411–1420
- Murjani. (2022). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Cross-Border, 5(1), 687-713.
- Muslim, Rusdi. (2013). *Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas PPDGJ III Dan Dsm-5*. Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa Fk Unika Atmajaya.
- Ndruru, D. D. L., & Ides, S. A. (2025). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesehatan Jiwa Remaja*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 7(1), 595-602.
- Nurmi, J. E. 1991. *How Adolescents See Their Future? A Review of the Development of Future Orientation and Planning*. Helsinki Academic Press, Inc.
- Oktavia, Jumaini, & Agrina. (2021). *Hubungan Interaksi Teman Sebaya dan Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Gangguan Mental Emosional Remaja*. Jurnal Ilmu Keperawatan, 9(1), 79-88.
- O.Nyumba, T., Wilson, K., Derrick, C., & Mukherjee, N. (2018). *The Use of Focus Group Discussion Methodology: Insights From Two Decades of Application in Conservation*. Journal Methods in Ecology and Evolution, 9(1), 89-99.
- Purnamasari, Y., Fitri, N., & Mardiana, N. (2023). *Faktor-faktor yang Memengaruhi Gangguan Mental Emosional Remaja SMA*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 5(2), 129-136.

- Rahayu, B., Agustiningsih, Maulana, N., Maria, D. (2024). *Perawat Mengabdikan (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat) Program Manajemen Stress Berfokus Pada Masalah, Emosi Dan Religious Coping Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 3(1), 14-23.
- Ramadhani, A., & Hendrati, L. (2019). *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Stress Pada Remaja Siswa SMA di Kota Kediri Tahun 2017*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Edisi Khusus, 4(2), 177–181.
- Raswandaru, M., Rayanti, R., Rompas, A., Lalintia, N., Carolin, F., Manggopa, W., & Fariz. (2023). *Terapi Mindfulness Nafas Dalam pada Warga Binaan Pemasyarakatan*. Jurnal Pengabdian Perawat. 2(2), 66-74.
- Raudhati, S. (2021). *Mental Emosional Anak Yatim Piatu Di Lksa Yayasan Lpi Sirajul Mudi Al-Aziziyah Kecamatan Makmur Kabupaten Bireuen..* Jurnal Kesehatan Almuslim, 7(2), 23-26.
- Rosleny Marlioni. (2013). *Hubungan Antara Religiusitas Dengan Orientasi Masa Depan Bidang Pekerjaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
- Rozali, Y. A., Sitasari, N. W., & Lenggogeni, A. (2021). *Meningkatkan Kesehatan Mental Di Masa Pandemic*. Jurnal Pengabdian Masyarakat AbdiMas, 7(2), 80-89.
- Setiawan, N. (2007). *Penentuan Ukuran Sampel Memakai Rumus Slovin Dan Tabel Krejcie-Morgan: Telaah Konsep Dan Aplikasinya*.
- Sholihah Erdah Suswati, W., Elyas Arif Budiman, M., Nuris Yuhbaba Fakultas Kesehatan, Z., dr Soebandi, U., Soebandi No, J. D., Jember, K., & Timur, J. (n.d.). KESEHATAN Sahir, S, H. (2021). *Metode Penelitian*. Bantul-Jogjakarta : Penerbit KBM Indonesia
- Seginer, R. (2009). *Future Orientation: Developmental And Ecological Perspectives*. Springer Science & Business Media.
- Stella & Asri, A. (2020). *Pusat Rehabilitasi Penderita Depresi untuk Generasi Z*. Jurnal E-Dimensi Arsitektur, 8(1), 649-656
- Subandi. (2016). *Psikoterapi: Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Cetakan Kedua. Bandung : Alfabeta
- Suhesty, A., Silfina, D., Subakti, D., & Solikhatin, N. (2019). *Imajinasi Terpimpin dan Pemetaan Hidup untuk Mengurangi Kecemasan Akan Masa Depan*. Psikostudia : Jurnal Psikologi, 6(1), 25-32.
- Sulusyawati, R. (2021). *Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap perencanaan karier siswa*. Jurnal Bimbingan dan Konseling, 10(1), 23–30.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). *Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan*. Jurnal Ilmiah Mandala Education, 8(3), 1917-1928.

- Suseno (2015). *Efektivitas Pembentukan Karakter Spiritual Untuk Meningkatkan Optimisme Terhadap Masa Depan Anak Yatim Piatu*. Jurnal Intervensi Psikologi (JIP), 5(1), 1-24.
- Suswati, S, W., Elyas Arif Budiman, M., Nuris Yuhbaba Fakultas Kesehatan, Z., dr Soebandi, U., Soebandi No, J. D., Jember, K., & Timur, J. (2023). *Kesehatan Mental Pada Remaja Di Lingkungan Sekolah Menengah Atas Wilayah Urban Dan Rural Kabupaten Jember*. Persatuan Perawat Nasional Indonesia, 11(3), 537-544.
- van der Westhuizen, C., Carvajal-Velez, L., de Carvalho Eriksson, C., Gatto, J., Kadirova, A., Samuels, R., Siqabatiso, Z., Skeen, S., Stewart, J., & Lai, J. (2023). *Implications for Mental Health Promotion and Prevention Interventions: Findings From Adolescent Focus Group Discussions in Belize, Kazakhstan, and South Africa*. Journal of Adolescent Health, 72(1), 105-111.
- World Health Organization. (2023). *Kesehatan remaja*. WHO.
- Sugarda, Yanti B. (2020) *Panduan Praktis Pelaksanaan Focus Group Discussion Sebagai Metode Riset Kualitatif*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Vaux, A. (1988). *Social Support: Theory, Research, and Intervention*. New York: Praeger Publishers.
- Wahyuningtiyas, L. A. (2020). Hubungan Orientasi Masa Depan Dengan Stres Remaja Di Panti Asuhan Muhammadiyah Pamekasan. *Digital Repository Universitas Jember*.
- Zahroh, H., & A'yun, Q. (2024). *Penerapan Metode Self Healing dalam Pengendalian Emosi Santriwati Pondok Pesantren Miftahul Ulum Ranupakis Klakah*. Risalatuna: Journal of Pesantren Studies, 4(1), 48-63.
- Zaki, M., & Saiman, S. (2021). *Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian*. JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, 4(2).
- Zulkarnain dan Fatimah. (2019). *Kesehatan Mental dan Kebahagiaan*. Mawa'izh. Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan, 10(1), 18- 38