

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Bagan	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Terapi Musik	9
2.1.1 Definisi Terapi Musik.....	9
2.1.2 Manfaat Terapi Musik	9
2.1.3 Jenis Terapi Musik.....	10
2.1.4 Pengaruh Terapi Musik	10
2.1.5 Mekanisme Terapi Musik terhadap Insomnia	11
2.2 Insomnia	11
2.2.1 Definisi Insomnia	11
2.2.2 Penyebab Insomnia	12
2.2.3 Jenis Insomnia	15
2.2.4 Tanda dan Gejala Insomnia	15
2.2.5 Dampak Akibat Insomnia.....	16
2.2.6 Tindakan Terapi Pencegahan.....	18
2.2.7 Alat Ukur Insomnia.....	19
2.3 Konsep Mahasiswa.....	20
2.3.1 Definisi Mahasiswa	20
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	22
3.1 Kerangka Konsep	22
3.2 Hipotesis.....	23

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	24
4.1 Desain Penelitian.....	24
4.2 Populasi, Teknik Sampling, Sampel.....	25
4.2.1 Populasi	25
4.2.2 Sampel.....	25
4.2.3 Teknik Sampling	25
4.2.4 Besar Sampel.....	26
4.3 Variabel Penelitian.....	27
4.4 Definisi Operasional.....	27
4.5 Tempat Penelitian.....	28
4.6 Waktu Penelitian.....	28
4.7 Instrumen Penelitian.....	28
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	29
4.9 Kerangka Kerja Penelitian.....	31
4.10 Analisa Data	32
4.11 Etik Penelitian	33
BAB 5 HASIL.....	34
5.1 Data Umum.....	34
5.2 Data Khusus	38
5.2.1 Identifikasi Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Akhir Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Musik Instrumental pada D3 Keperawatan Sutomo (Kelompok Eksperimen).....	38
5.2.1 Identifikasi Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Akhir D3 Keperawatan Sutopo (Kelompok Kontrol)	39
5.2.3 Analisis Pengaruh Terapi Musik Instrumental terhadap Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Akhir.....	40
BAB 6 PEMBAHASAN.....	43
6.1 Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Akhir D3 Keperawatan Sutomo Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Musik Instrumental (Kelompok Eksperimen)..	43
6.2 Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Akhir D3 Keperawatan Sutopo (Kelompok Kontrol).....	46
6.3 Analisis Pengaruh Terapi Musik Instrumental terhadap Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Akhir	48
6.4 Keterbatasan Penelitian	51
6.5 Implikasi Keperawatan.....	51
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	53
7.1 Kesimpulan.....	53
7.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	58