

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu.....	5
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 5. 1 Karakteristik mahasiswa akhir D3 Keperawatan Poltekkes Surabaya pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=82).....	34
Tabel 5. 2 Distribusi Tingkat Insomnia Mahasiswa Akhir D3 Keperawatan Sutomo (Kelompok Eksperimen) Berdasarkan Usia pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41).....	35
Tabel 5. 3 Distribusi Tingkat Insomnia Mahasiswa Akhir D3 Keperawatan Sutomo (Kelompok Eksperimen) Berdasarkan Jenis Kelamin pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41).....	35
Tabel 5. 4 Distribusi Tingkat Insomnia Mahasiswa Akhir D3 Keperawatan Sutopo (Kelompok Kontrol) Berdasarkan Usia pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41).....	36
Tabel 5. 5 Distribusi Tingkat Insomnia Mahasiswa Akhir D3 Keperawatan Sutopo (Kelompok Kontrol) Berdasarkan Jenis Kelamin pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41).....	37
Tabel 5. 6 Distribusi Faktor Penyebab Tingkat Insomnia Mahasiswa Akhir D3 Keperawatan Sutomo pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41)....	37
Tabel 5. 7 Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Akhir Sebelum diberikan Terapi Musik Instrumental pada D3 Keperawatan Sutomo (Kelompok Eksperimen) pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41).....	38
Tabel 5. 8 Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Akhir Sesudah diberikan Terapi Musik Instrumental pada D3 Keperawatan Sutomo (Kelompok Eksperimen) pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41).....	38
Tabel 5. 9 Data hasil selisih skor Pre-Test dan Post-test ISI D3 Keperawatan Sutomo pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41).....	39
Tabel 5.10 Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Akhir D3 Keperawatan Sutopo (Pre-Test) pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41).....	39
Tabel 5.11 Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Akhir D3 Keperawatan Sutopo (Post-Test) pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41).....	39
Tabel 5.12 Data hasil selisih skor Pre-Test dan Post-test ISI D3 Keperawatan Sutopo pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41).....	40
Tabel 5.13 Hasil Uji Normalitas menggunakan Kolmogorov-Smirnov Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Akhir D3 Keperawatan Sutomo dan D3 Keperawatan Sutopo pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=82)	40
Tabel 5.14 Analisis Pengaruh Terapi Musik Instrumental terhadap Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Akhir D3 Keperawatan Sutomo dengan Uji Wilcoxon pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41).....	41
Tabel 5.15 Analisis kelompok kontrol pada mahasiswa akhir D3 Keperawatan Sutopo dengan Uji Wilcoxon pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41).....	41

Tabel 5.16 Analisis Pengaruh Terapi Musik Instrumental terhadap Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Akhir pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol dengan Uji Mann-Whitney U pada 03 Februari – 17 Februari 2025 (n=41).. 41