

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, M. Z., Keolahragaan, S. I., Ilmu, F., & Surabaya, U. N. (2023). Pengaruh Aktivitas Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II DI Kecamatan Banglian Kabupaten Tuban. *Journal Unesa*, 9–16.
- Adyas, A., Putri, D. U. P., Setiaji, B., & Sutriyani, S. (2022). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Penderita Diabetes Mellitus Peserta Posyandu Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(2), 54–66. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i2.654>
- Ainun, K., Pase, M., Kristina, & Milianti, H. (2024). Terapi Walking Exercise (Jalan Kaki) Bagi Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Naga Timbul Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023. *Marsipature Hutanabe: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 28–34. <https://jurnal.devitara.or.id/index.php/abdimas>
- Anita Dyah Listyarini, Ilham Setyo Budi, & Zakiatun Assifah. (2022). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Desa Sambung Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 26–30. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i2.138>
- Arfania, M., Hidayat, S. Z. P. H. Z. P., & Amal, S. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Swasta Karawang. *Journal of Pharmacopolium*, 5(3). <https://doi.org/10.36465/jop.v5i3.913>
- Ari Wibowo, T., Wahdi, A., Ilmu Keperawatan, F., Muhammadiyah Kalimantan Timur, U., Bahrul Ulum Jombang, Stik., Kunci, K., Jalan kaki, T., Gula Darah, K., & Mellitus Tipe, D. (2022). Pengaruh Terapi Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 the

Effect of Hydroterapy on Reducing Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Patients. *Journal Well Being*, 7(2), 26157519. <http://journal.stikes-bu.ac.id/>

Dahlia, D., & Juwita, Z. (2021). Efektivitas Latihan Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Mangat Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, 7(1), 14–19. <https://doi.org/10.51179/jka.v7i1.429>

Decroli, E. (2019). *Diabetes Mellitus Tipe 2* (Issue 112).

Desita, Y. P. (2019). *Pengaruh Walking Exercise Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pendekatan Theory Of Planned Behavior*.

Dewi, I. G., & Wuryaningsih, C. E. (2019). *Aktivitas Fisik Masyarakat Urban di Jakarta*. 1(1), 92–98.

Dinkes Jatim. (2023). *Profil Kesehatan Profinsi Jawa Timur Tahun 2023*. 1–17.

Fahamsya, A., Anggraini, M. T., & Faizin, C. (2022). Efikasi Diri Dan Dukungan Keluarga Mendorong Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Biomedika*, 14(1), 63–73. <https://doi.org/10.23917/biomedika.v14i1.17040>

Fahrurnisa, F., Setiawati, E., & Nyoman, C. (2019). Pengaruh Jalan Santai Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Karang Taliwang Mataram Nusa Tenggara Barat Tahun 2019. *Jurnal Kedokteran*, 4(2), 20. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v4i2.102>

Fajriati, Y. R., & Indarwati, I. (2021). Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan, Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 2(1), 26–33. <https://doi.org/10.30787/asjn.v2i1.831>

- Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4166–4178. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.12581>
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., & Dyonisa Nasirochmi Pakha, dan S. E. . (2020). Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam. In *Penerbitan dan Pencetakan UNS (UNS Press)* (Issue 1).
- Fitriyah, C. N., & Herdiani, N. (2022). Konsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Gading Surabaya. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 467. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.567>
- Harjatmo, T. P., Astuti, T., & Nugroho, A. (2023). Faktor Risiko Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Faktor Risiko Lain terhadap Kejadian Diabetes Melitus pada Lansia. *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), 93–98. <https://doi.org/10.31983/jrg.v11i2.9739>
- Haryono, I. R., & Prastowo, N. A. (2020). Penyuluhan Teknik Berjalan Kaki Yang Benar Bagi Kelompok Lanjut Usia Di Gereja Kristen Indonesia Nurdin, Jakarta. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 3(1). <https://doi.org/10.24912/jbmi.v3i1.8056>
- Hasanuddin, I., Mulyono, S., & Herlinah, L. (2020). Efektifitas olahraga jalan kaki terhadap kadar gula darah pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 38–45. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i1.2341>
- Haskas, Y., Wijaya, M. R. A., & Kadrianti, E. (2023). Pengaruh Resistance Training Terhadap Body Mass Index (BMI) pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 5(1), 68–73.

- Helmi, A., Hayani, N., Sulistiany, E., Elfida, E., Zulkarnaini, Z., & Azwarni, A. (2023). Efektifitas Latihan Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Langsa Kota. *Media Bina Ilmiah*, Vol. 18 No. 2: September 2023, 497–506. <https://binapatria.id/index.php/MBI/article/view/637/452>
- Insana, M. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Stroke untuk Mahasiswa dan Perawat Profesional*. Deepublish. https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Diabetes_Mellitus_Dan/u_MeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Irwansyah & Kasim. (2021). Identifikasi Keterkaitan Lifestyle Dengan Risiko Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, Vol 10 No 1 (2021): *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 62–69. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/511/360>
- Ismiriyam, F. V. (2024). Gambaran Penyebab Perilaku Cenderung Beresiko Mengalami Masalah Kesehatan pada Lansia dengan Diagnosis Kondisi Baru Penyakit Diabetes Melitus. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 80–84.
- Istibsaroh, F., Mila, F., Arif, A. Z., & Ika Widyyati, M. L. (2023). Aktivitas Fisik Jalan Santai Untuk Penanganan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Indonesian Health Science Journal*, 3(1), 24–30. <https://doi.org/10.52298/ihsj.v3i1.37>
- Jiwintarum, Y., Fauzi, I., Diarti, M. W., & Santika, I. N. (2019). Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), 1. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i1.192>
- Kemenkes RI. (2023). Dalam Angka Dalam Angka. In *BPS*.

Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik* (Issue 112).

Kusnanto. (2020). Spiritual-Based Motivational Self-Diabetic Management on the Self-Efficacy , Self-Care , and HbA1c of Type 2 Diabetes Mellitus. *Department of Fundamental, Critical and Medical-Surgical Nursing, Universitas Airlangga, 11*, 304–308.

Maras, C., Sarwan, S., & Bunsal, C. M. (2023). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Kelurahan Tuminting Kota Manado. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan, 1*(4), 50–57. <https://doi.org/10.61132/corona.v1i4.83>

Meilani, N., Azis, W. O. A., & Saputra, R. (2022). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan, 15*(4), 346–354. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.860>

Mulia, A., & Agus, A. (2020). *Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Ulak Karang Kota Padang. 21*(1), 1–9.

Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *E-CliniC, 9*(2), 328. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>

Mutiara, M., Dwi Hardika, B., & Pranata, L. (2024). *Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus. 2*(3), 234–239.

Nopi Eprianti, Yofa Anggriani Utama, S. S. S. N. (2022). *Pengaruh Walking Exercise Terhadap Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes*

Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap 14(2), 70–75.
[http://rama.binahusada.ac.id:81/id/eprint/820/1/NOPI EPRIANTI.pdf](http://rama.binahusada.ac.id:81/id/eprint/820/1/NOPI%20EPRIANTI.pdf)

Nurjannah & Asthiningsih. (2023). *Hipoglikemi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. CV. Pena Persada.
[https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=yl68EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Nurjannah,++M.,++%26++Asthiningsih,++N.,++W.,++W.,++\(2023\).++Hipoglikemia++pada++penderita++diabetes+&ots=ZRwG3eh-HF&sig=HooCxP8PpBKZHeqJSTor8i2G2ZA&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=yl68EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Nurjannah,++M.,++%26++Asthiningsih,++N.,++W.,++W.,++(2023).++Hipoglikemia++pada++penderita++diabetes+&ots=ZRwG3eh-HF&sig=HooCxP8PpBKZHeqJSTor8i2G2ZA&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)

Nurmawati, T., Sari, Y. K., & Ningtyas, F. A. (2021). Antidiabetes Serbuk Umbi Tanaman Yakon (*Smallanthus sonchifolius*) pada Kadar Gula Darah Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). *Biosaintropis (Bioscience-Tropic)*, 7(1), 56–62.
<https://doi.org/10.33474/e-jbst.v7i1.393>

Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2*. 7, 132–150.

PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *PB Perkeni*. www.ginasthma.org.

Permana, E., Kamillah, S., & Wisnusakti, K. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cianjur Kota. *Journal of Nursing Education and Practice*, 1(2), 38–47. <https://doi.org/10.53801/jnep.v1i2.45>

Perpres. (2021). *Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2021*.

Prabhawaty, Y., & Herlina, S. (2023). Medication beliefs dan kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe II. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(3), 297–304.

- Pramesti, A. Y. P., & Susilowati, T. (2023). Penerapan Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Mliwis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(4), 225–235. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1819>
- Pranata L, Novita Elisabeth Daeli, & Sri Indaryati. (2019). Upaya Pencegahan Penyakit Diabetes Mellitus dan Komplikasinya di Kelurahan Talang Betutu Palembang. *JPMB : Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Berkarakter*, 2(2), 173–179. <https://doi.org/10.36765/jpmb.v2i2.12>
- Pratiwi, C., Yulis, D. M., Djunaedi, D., & Pannyiwi, R. (2023). Terapi Diet Dan Aktifitas Fisik terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap RSUD Luwuk Banggai. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 138–153. <https://doi.org/10.59585/bajik.v2i1.218>
- Rahanmitu, I. E. S. (2019). *Perbandingan Efektivitas Antara Jalan Kaki Dan Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Kebonsari Surabaya*. <http://repository.stikeshangtuahsby-library.ac.id/id/eprint/338>
- Rizka, M. (2021). Pengaruh Latihan Jalan Kaki Terhadap Kebugaran Jasmani, Tekanan darah, Gula darah dan Kolesterol Anggota Posyandu Lansia di Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat. *Perpustakaan UNY*, 133.
- Rizka, M., Ambardini, R. L., Virama, L. O. A., & Yudhistira, D. (2022). The Effect of Walking Exercise on Blood Pressure and Blood Glucose in the Elderly. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 10(1), 30–35. <https://doi.org/10.7575/aiac.ijkss.v.10n.1p.30>
- Rizki, F. N., Safitri, A., & Sari, R. P. (2022). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

di Wilayah Kutabumi Tahun 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), 22–32. <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>

Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(3), 364–371. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.33186>

Rusminarni, S. (2023). Pengaruh Aktifitas Jalan Kaki Terhadap Penurunan Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Peskesmas Rawat Inap Air Naningan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 4(1), 2746–2579.

Saibi, Y., Romadhon, R., & Nasir, N. M. (2020). Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jakarta Timur. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy) (e-Journal)*, 6(1), 94–103. <https://doi.org/10.22487/j24428744.2020.v6.i1.15002>

Sakitri, G., & Ayu, N. (2023). Implementasi Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Purbowardayan Surakarta. *Professional Health Journal*, 5(1), 202–2019. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i1.612>

Sulita Utama, V., Diah Kartiningrum, E., & Prastya, A. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik (Jalan Kaki) Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Usia Produktif Di Puskesmas Kesamben Kulon. *Medica Majapahit*, 15(1), 49–59.

Supriyanto, H., Vellyana, D., & Stiawan, D. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotadalam Pesawaran Tahun 2021. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 194–205.

<https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1844>

Surya, S. R. (2020). Efek Pemberian Ekstrak Daun dan Buah Tanaman Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Kadar Gula Darah Mencit Hiperqlikemia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 1(2). <https://doi.org/10.57084/jiksi.v1i2.484>

Taliabo, P., & Tiku Rura, S. (2024). Description of Blood Glucose Levels Elderly with Diabetes Mellitus at Lakessi Health Center Parepare. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), 789–797. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>

Trihandayani, Y., Oktovian, T., Niyatujahro, N., Tri, S., Ghani, M. F., Muhammadiyah, U., Dahlan, A., Jl, A., No, P., Umbulharjo, K., Yogyakarta, K., & Istimewa, D. (2025). *Pengaruh Latihan Fisik terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 mencegah dan meperlambat onset penyakit DMT2 serta mengontrol kadar gula darah . Suatu. Dm*, 1–11.

Wanandi, M., Daryaman, U., Mia Listia, dan, & Studi Sarjana Keperawatan STIKes Dharma Husada, P. (2021). *Pengaruh Aktivitas Fisik Ringan Setelah Mengkonsumsi Karbohidrat Terhadap Fenomena Fajar Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Upt Puskesmas Griya Antapani Kota Bandung*. 1–6.

Watiningrum, R. Y., Suhendro, P., & Agustina, C. E. (2021). Perbedaan Kadar Gula Darah Antara Aktivitas Fisik Senam Dengan Joging Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kowel Pamekasan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6, 1–17. <http://www.e-journal.ar-rum.ac.id/index.php/JIKA/article/view/129/130>

Widodo, J. P., Musyarofah, L., & Slamet, J. (2020). Pengaruh Terapi Jalan Kaki 10 Menit Terhadap Tekanan Darah Pada Primigravida. *Jurnal Abdidas*, 1(3),

149–156. <http://abdidas.org/index.php/abdidas>

Widyawati, R., Putra, F., & Murtutik, L. (2024). The Effect Of Exercise Walking On Blood Glucose Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients At The Weru Public Health Center. *Journal of Comprehensive Science*, 3(2), 284–291.

Yurida, Y., & Huzaifah, Z. (2019). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 911–915. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2.468>

Zheng, X., Qi, Y., Bi, L., Shi, W., Zhang, Y., Zhao, D., Hu, S., Li, M., & Li, Q. (2020). Effects of Exercise on Blood Glucose and Glycemic Variability in Type 2 Diabetic Patients with Dawn Phenomenon. *BioMed Research International*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/6408724>