

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Tabulasi Data Umum.....                                                           | 65 |
| Lampiran 2 Tabulasi Data Khusus .....                                                        | 66 |
| Lampiran 3 Analisis Statistik .....                                                          | 68 |
| Lampiran 4 SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif .....                                         | 70 |
| Lampiran 5 SOP Dzikir.....                                                                   | 72 |
| Lampiran 6 Lembar Data Demografi.....                                                        | 73 |
| Lampiran 7 Lembar Observasi Harian Terapi Relaksasi Otot<br>Progresif dan Dzikir .....       | 74 |
| Lampiran 8 Video terapi relaksasi otot progresif.....                                        | 75 |
| Lampiran 9 Poster .....                                                                      | 76 |
| Lampiran 10 Perizinan pengambilan data awal .....                                            | 78 |
| Lampiran 11 Perizinan penelitian .....                                                       | 80 |
| Lampiran 12 Perizinan penelitian dari Bappeda .....                                          | 81 |
| Lampiran 13 Surat perizinan penelitian dari Puskesmas .....                                  | 82 |
| Lampiran 14 Surat Permohonan Layak Etik dari Kampus .....                                    | 83 |
| Lampiran 15 Surat Izin Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Surabaya.....                      | 84 |
| Lampiran 16 Surat Keterangan dari Lahan Penelitian telah melakukan<br>Pengambilan Data ..... | 85 |
| Lampiran 17 Dokumentasi Proses Penelitian .....                                              | 86 |
| Lampiran 18 Lembar konsultasi Proposal .....                                                 | 88 |
| Lampiran 19 Lembar konsultasi Hasil .....                                                    | 90 |
| Lampiran 20 Lembar Rekomendasi Proposal .....                                                | 92 |
| Lampiran 21 Lembar Rekomendasi Hasil.....                                                    | 95 |
| Lampiran 22 Sertifikat Kalibrasi <i>Sphygmomanometer</i> digital.....                        | 98 |