



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DAN DZIKIR TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DRIYOREJO GRESIK**

VANIA FAWWAS CALLISTA
NIM. P27820721083

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DAN DZIKIR TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DRIYOREJO GRESIK**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

**VANIA FAWWAS CALLISTA
P27820721083**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI OTOT
PROGRESIF DAN DZIKIR TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DRIYOREJO GRESIK**

SKRIPSI

Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan

Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Oleh

VANIA FAWWAS CALLISTA

P27820721083

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**

TAHUN 2025