

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aimanm, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, & Sari, M. E. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Agustin, I. M., Qomariyah, S. N., Sutriani, S., Dewi, T. S., Asfia, Z., Alfiani, M., & P N, W. D. (2023). Implementasi Program Penguatan Psikologis melalui Kombinasi Safety Box Art Therapy dan Hypnosis Lima Jari dalam Mengatasi Kecemasan Remaja menjelang Ujian Akhir Nasional. Kolaborasi: *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 29–34. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v3i1.183>
- Ajhuri, K. F. (2019). *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Anggarawati, D & Hakim, S. N. (2018). Kontrol Diri Dan Kecemasan Siswa SMA Dalam Menghadapi Ujian Nasional. Briliant: *Jurnal Riset Dan Konseptual*, 3(4), 463-469. <https://doi.org/10.28926/briliant.v3i4.249>
- Ardianty, S. (2017). Pengaruh terapi komplementer dengan *self healing* terhadap kecemasan menghadapi ujian akhir semester siswa SMA Negeri 8 Palembang 2017. *Jurnal Ilmu Keperawatan STIKes Muhammadiyah Palembang*, 5(2), 538–547.
- Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. (2019). Peningkatan *sense of humor* untuk menurunkan kecemasan pada lansia. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 139–169.
- Artigas, L., & Jarero, I. (2014). The *Butterfly Hug* method for bilateral stimulation. *Journal of EMDR Practice & Research*, 3(4). <https://emdrresearchfoundation.org/toolkit/butterfly-hug.pdf>
- Astuti, N. A. P. (2024). *Butterfly Hug* sebagai teknik relaksasi: Metode efektif untuk mengurangi kecemasan remaja. *Konseling: Jurnal Ilmiah Penelitian dan Penerapannya*, 5(4), 133–137. <https://doi.org/10.31960/konseling.v5i4.2530>
- Aulia, A. W. Z., Yulastuti, E., & Suyatno, S. (2024). Pengaruh terapi *Butterfly Hug* terhadap tingkat kecemasan pada remaja. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.30787/asjn.v5i1.1514>
- Beka Dede, E. V., Mola, S. A. S., & Nabuasa, Y. Y. (2022). Implementasi *Hamilton Anxiety Rating Scale* untuk mendiagnosis tingkat kecemasan pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi. *Jurnal Komputer dan Informatika*, 10(1), 55–64. <https://doi.org/10.35508/jicon.v10i1.6353>
- Cagaoan, M. S. F., Dayrit, A. C. D., Vega, A. C. R. D., & Flores, M. J. V. (2023). Effectiveness of the *Butterfly Hug* method to the level of mental health status of senior citizens living in a selected healthcare facility: Basis for adjunct therapy. *Journal of Rural Community Nursing Practice*, 1(2), 185–209.

- Girianto, P. W. R., Widayati, D., & Agusti, S. S. (2021). *Butterfly Hug reduce anxiety on elderly. Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 8(3), 295–300 <https://doi.org/10.26699/jnk.v8i3.art.p>
- Hafida, H., Effendi, Z., & Purwanto, S. (2023). Pengaruh kombinasi metode *Butterfly Hug* dan terapi musik terhadap perubahan tingkat kecemasan pada remaja. *Seminar Nasional Keperawatan “Penatalaksanaan Kebutuhan Seksual pada Pasien Paliatif” Tahun 2023*, 002, 190–202.
- Handayani, E. S. (2022). *Kesehatan mental (mental hygiene)*. Banjarmasin: Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari.
- Hernawaty. (2023). *Standar operasional prosedur*. Bandung: Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran.
- Hurlock, E. B. (2010). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (Edisi ke-5). Jakarta: Erlangga.
- Hamdanah, & Surawan. (2022). *Remaja dan dinamika: Tinjauan psikologi dan pendidikan*. Yogyakarta: K-Media.
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul etika penelitian*. Jakarta: Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.
- Hikmandayani, Herdiani, R. T., Antari, N. I., Oktari, S., Yuniarni, D., Amenike, D., & Yanthi, D. (2023). *Psikologi perkembangan remaja*. Purbalingga: Eureka Medika Aksara.
- Kumbara, H., Metra, Y., & Ilham, Z. (2019). Analisis tingkat kecemasan (*anxiety*) dalam menghadapi pertandingan atlet sepak bola Kabupaten Banyuwasin pada Porprov 2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 28–35. <https://doi.org/10.24114/jik.v17i2.12299>
- Kurniawan, E. A. P. B., & Sudarta, I. W. (2024). Effectiveness of *Butterfly Hug* therapy on reduction of stress and anxiety of students’ anatomy laboratory examination basic biomedical sciences diploma 3 nursing study program. *Journal of Health Research and Technology*, 2(1), 67–71. <https://doi.org/10.58439/jhrt.v2i1.176>
- Kurniawan, E. A. P. B., & Ngapiyem, R. (2023). Efektifitas terapi *Butterfly Hug* terhadap kesehatan mental: Stres orang tua dengan anak kebutuhan khusus di SLB Yogyakarta.
- Machali, I. (2021). *Metode penelitian kuantitatif*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga.
- Ningrum, N. M. (2023). *Self healing: Dalam menurunkan kecemasan pada kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Oktamarina, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., Nurjanah, S., Oktaria, S. W., Sukmawati, S., & Apriyani, T. (2022). Gangguan kecemasan (*anxiety disorder*) pada anak usia dini. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1(2), 119–134. <https://doi.org/10.62668/bharasumba.v1i02.192>

- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode penelitian kuantitatif*. Tangerang: Pascal Books.
- Pristianto, A., Tyas, R. H., Muflikha, I., Ningsih, A. F., Vanath, I. L., & Reyhana, F. N. (2022). Deep breathing dan *Butterfly Hug*: Teknik mengatasi kecemasan pada siswa MAN 2 Surakarta. *Kontribusi: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 36–46. <https://doi.org/10.53624/kontribusi.v3i1.127>
- Ramdhani, Z. D., & Soleman, S. R. (2023). Penerapan teknik *Butterfly Hug* untuk menurunkan kecemasan pada lansia di panti usia lanjut ‘Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 186–193. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2173>
- Ramdhiani, S. (2024). Pengaruh *Butterfly Hug* terhadap penurunan tingkat stres pada remaja di SMK Al-Mafatih Jakarta. *Nursing Inside Community*, 5(2), 1–21.
- Redho, A., Sofiani, Y., & Warongan, A. W. (2019). Pengaruh *self healing* terhadap penurunan skala nyeri pasien post-op. *Journal of Telenursing*, 1(1), 205–214.
- Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas). (2018). *Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI*.
- Safitri, N. D., Caturini, E., & Sugi, S. (2023). The effectiveness of *Butterfly Hug* in reducing anxiety long-distance relationship (LDR) with parents in nursing students. *Basic and Applied Nursing Research Journal*, 4(1), 9–19. <https://doi.org/10.11594/banrj.04.01.02>
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. Aplikasi: *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode kuantitatif*. Surakarta: UNISRI Press.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2011). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Simanjuntak, L. J., Wardhani, U. C., & Wulandari, Y. (2024). Pengaruh terapi *Butterfly Hug* terhadap tingkat kecemasan dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa keperawatan Universitas Awal Bros. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 2(4), 254–261. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i4.754>
- Stuart, G. W. (2009). *Principles and practice of psychiatric nursing* (9th ed.). St. Louis, MO: Mosby Elsevier.
- Sudaryat, G. G., Nuripah, G., & Alie, I. R. (2020). Gambaran tingkat kecemasan siswa SMA Negeri 12 Bandung sebelum menghadapi ujian SBMPTN tahun ajaran 2018-2019. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 6(1), 123–126.
- Sutejo. (2019). *Keperawatan jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Suyatno, Setyowati, S., Ratnawati, M., Mahmudah, A. M., & Agustiningasih. (2024). Spiritualitas dan kecemasan pada remaja SMK. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(2), 419–428. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/14588>
- World Health Organization (WHO). (2021). *Mental health of adolescents*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis penelitian kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yuliana, A., Agustina, M., & Tresya, E. (2024). Pengaruh terapi *Butterfly Hug* terhadap tingkat kecemasan dalam menjalani skripsi pada mahasiswa semester 6 kelas 6A reguler prodi keperawatan Universitas Indonesia Maju tahun 2023. *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(1), 58–72. <https://doi.org/10.62027/praba.v2i1.601.69>