

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian One Group Pre test Post test	27
Tabel 4.2 Definisi operasional.....	29
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya pada bulan Januari 2025.....	36
Tabel 5.2 Hasil Distribusi Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya Sebelum Diberikan Perlakuan <i>Isometric Exercise (Pre Test)</i>	38
Tabel 5.3 Hasil Distribusi Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya Setelah Diberikan Perlakuan <i>Isometric Exercise (Post Test)</i>	38
Tabel 5.4 Hasil tabulasi Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya sebelum dan sesudah diberikan Perlakuan <i>Isometric Exercise (Post Test)</i>	39