

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Bagi Penulis.....	3
1.4.2 Bagi Praktisi Kesehatan.....	3
1.4.3 Bagi Masyarakat Umum.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Isometric Exercise</i>	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Manfaat.....	8
2.1.3 Cara Kerja <i>Isometric Exercise</i>	10
2.1.4 Tatalaksana <i>Isometric Exercise</i>	11
2.2 Konsep Tekanan Darah	11

2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Klasifikasi.....	11
2.2.3 Pengukuran Tekanan Darah.....	12
2.2.4 Mekanisme Tekanan Darah	13
2.2.5 Faktor Yang Menyebabkan Tekanan Darah.....	13
2.2.6 Mekanisme Pengaturan Tekanan Darah	14
2.3 Konsep Hipertensi	16
2.3.1 Definisi	16
2.3.2 Klasifikasi.....	16
2.3.3 Etiologi	17
2.3.4 Patofisiologi.....	18
2.3.5 Manifestasi Klinis.....	19
2.3.6 Faktor Risiko	20
2.3.7 Komplikasi	21
2.3.8 Penatalaksanaan.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	25
3.1 Kerangka Konsep.....	25
3.2 Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
4.1 Desain Penelitian	27
4.2 Populasi, Teknik Sampling dan Sampel	27
4.2.1 Populasi	27
4.2.2 Sampel	27
4.2.3 Besar Sampel	28
4.2.4 Teknik Sampling	28
4.3 Variabel Penelitian.....	29
4.3.1 Variabel Independen	29
4.3.2 Variabel Dependen.....	29
4.4 Definisi Operasional.....	29
4.5 Tempat Penelitian	30
4.6 Waktu Penelitian	30
4.7 Instrumen Penelitian	30

4.8 Prosedur Pengumpulan Data	30
4.9 Kerangka Kerja Penelitian.....	32
4.10 Analisis Data	32
4.11 Etika Kepenulisan	33
BAB V HASIL PENELITIAN.....	35
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
5.2 Data Umum.....	36
5.3 Data Khusus.....	37
BAB VI PEMBAHASAN.....	41
6.1 Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	41
6.1.1 Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya Sebelum Diberikan Perlakuan (<i>Pre Test</i>) ..	41
6.1.2 Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya Sesudah Diberikan Perlakuan (<i>Post Test</i>)..	42
6.1.3 Pengaruh Isometric Exercise Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi	43
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	45
6.3 Implikasi Keperawatan.....	45
BAB VII PENUTUP.....	46
7.1 Kesimpulan	46
7.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48