



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH ISOMETRIC EXERCISE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JAGIR**

**SHINTA DINA NURIYAH
NIM. P27820724135**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENGARUH *ISOMETRIC EXERCISE* TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JAGIR**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

SHINTA DINA NURIYAH

P27820724135

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

**PENGARUH *ISOMETRIC EXERCISE* TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JAGIR**

SKRIPSI

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

**SHINTA DINA NURIYAH
P27820724135**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**