

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik.....	13
Gambar 2. 2 Mekanisme Baroreseptor Sebagai Pengaturan Tekanan Darah Jangka Pendek Dalam Menurunkan Tekanan Darah	14
Gambar 2. 3 <i>Sitting Meditation Figure</i> Oleh Kabat-Zinn.....	22
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Pengaruh Meditasi <i>Mindfulness</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Modifikasi Teori Perilaku <i>Lawrence Green</i>	39
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian	48