

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Penelitian	80
Lampiran 2 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	83
Lampiran 3 Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	84
Lampiran 4 Uji <i>Mann-Whitney Test</i>	85
Lampiran 5 Lembar Permohonan Inform Consent	86
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden	87
Lampiran 7 Kuesioner Perceived Stress Scale 10 (PSS-10)	88
Lampiran 8 Lembar Pelaksanaan Teknik Relaksasi Otot Progresif	90
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Otot Progresif	91
Lampiran 10 Leaflet Teknik Relaksasi Otot Progresif Jacobson	98
Lampiran 11 Surat Izin Pengambilan Data Awal	99
Lampiran 12 Surat Balasan Pengambilan Data Awal	100
Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian	101
Lampiran 14 Surat Balasan Izin Penelitian	102
Lampiran 15 Surat Permohonan Layak Etik	103
Lampiran 16 Surat Layak Etik	104
Lampiran 17 Surat Keterangan Selesai Penelitian	105
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian	106
Lampiran 19 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	107
Lampiran 20 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	109
Lampiran 21 Lembar Rekomendasi Proposal Skripsi	111
Lampiran 22 Lembar Rekomendasi Skripsi	114