

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel.....	21
Tabel 4. 2 Blue Print Kuisisioner Kecemasan	22
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Trimester Tiga di Puskesmas Tenggilis Surabaya pada 10 Januari-9 Februari 2025.....	27
Tabel 5. 2 Distribusi Tingkat Kecemasan Sebelum Teknik Relaksasi Benson di Puskesmas Tenggilis Surabaya pada 10 Januari-9 Februari 2025.....	29
Tabel 5. 3 Distribusi Tingkat Kecemasan Sesudah Teknik Relaksasi Benson di Puskesmas Tenggilis Surabaya pada 10 Januari-9 Februari 2025.....	30
Tabel 5. 4 Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Tingkat Kecemasan di Puskesmas Tenggilis Surabaya pada 10 Januari-9 Februari 2025.....	30