

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Kehamilan.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan	7
2.1.3 Perubahan Psikologis Pada Kehamilan.....	8
2.2 Konsep Kecemasan	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Tingkat Kecemasan.....	9
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil	10
2.3 Dampak Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil.....	13
2.4 Konsep Teknik Relaksasi <i>Benson</i>	15
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..	17
3.1 Kerangka Konsep.....	17
3.2 Hipotesis	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
4.1 Desain Penelitian	19
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	19
4.2.1 Populasi.....	19
4.2.2 Sampel	20
4.2.3 Sampling	20
4.3 Variabel Penelitian.....	21
4.4 Definisi Operasional.....	21
4.5 Tempat Penelitian	22
4.6 Waktu Penelitian.....	22
4.7 Instrumen Penelitian	22
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	23

4.10	Pengolahan Data dan Analisis Data	24
4.10.1	Pengolahan Data.....	24
4.10.2	Analisa Data	25
4.11	Etika Penelitian	25
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	27
5. 1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	27
5. 2	Hasil Penelitian.....	27
5.2.1	Data Umum.....	27
5.2.2	Data Khusus.....	29
BAB VI	PEMBAHASAN.....	32
6.1	Hasil Diskusi dan Interpretasi	32
6.2	Keterbatasan Penelitian	37
6.3	Implikasi untuk Keperawatan	38
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	41
7.1	Kesimpulan	41
7.2	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		44
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		117