

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K., Makassar, M., Negeri, I., & Makassar, A. (2023). Pendahuluan Penelitian Merupakan Proses Kreatif Untuk Mengungkapkan Suatu Gejala Melalui Cara Tersendiri Sehingga Diperoleh Suatu Informasi . Pada Dasarnya , Informasi Tersebut Merupakan Jawaban Atas Masalah-Masalah Yang Dipertanyakan Sebelumnya . Oleh Ka. 14(1), 15–31.
- Annisya, N. (2024). Efektivitas Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Dan Guided Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil. 4.
- Azahrah, F. R., Afrinaldi, R., & Fahrudin. (2021). Keterlaksanaan Pembelajaran Bola Voli Secara Daring Pada SMA Kelas X Se- Kecamatan Majalaya Fauzia. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, 7(4), 536. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5209565>
- Benson, H. & Proctor. (2020). Dasar-Dasar Respon Relaksasi Edisi 1, Bamdung: Kaifa
- Dhiana Setyorini. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. In D. Setyorini (Ed.), Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. <https://doi.org/10.21070/2022/978-623-464-045-8>
- Hanifah, A. (2021). Pemberian Terapi Benson Terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rsud Kota Salatiga. Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents, 3(April), 49–58.
- Jannah, M. (2023). Efektivitas Teknik Relaksasi Benson terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang. Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 13(2), 139–142. <https://doi.org/10.56338/promotif.v13i2.3014>
- Kinanti, R. P. (2021). Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang. Universitas Islam Sultan Agung.
- Kinanti, T. I. P., Kurniawati, P. S., Widiyanti, D., Eliana, E., & Rachmawati, R. (2018). Pengaruh Terapi Muroltal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kota Bengkulu Tahun 2018 (Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Maulani, M. izani. (2020). teknik relaksasi benson untuk mengurangi tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester 3 di PMB Anik., AMD. KAB Pajangan Bantul. 2(2018), 45–49.
- Nababan, J. S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Bedah Sesar Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Yang Akan Dilakukan

Persalinan Bedah Sesar Selama Pandemi Covid-19 Di Rs Mitra Sejati Medan. 6.

- Ni Putu Anastasia Anggraeni S. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kintamani V (Vol. 5). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/Nbk558907/>
- Nursalam, N. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan - Ners Unair Repository. 2020.
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. P. Lestari (ed.)). Salemba Medika.
- Palifiana, D. A., Khadijah, S., Widayati, R. W., & Anggraini, D. S. (2024). Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan ditinjau dari Usia, Paritas dan Pekerjaan. Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta, 6(1).
- Pujiastutik, Y., Wahyuni, S., Apriyanto, B., Yauri, I., & Colis, E. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Rs Aura Syifa Kabupaten Kediri. Jurnal Sintesis: Penelitian Sains, Terapan Dan Analisisnya, 5(1), 68–74. <https://doi.org/10.56399/jst.v5i1.181>
- Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020, May). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii. In Prosiding University Research Colloquium (Pp. 116-120).
- Rahmatiah, I. N. H. (2021) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang Icu Rsud Dr. M.M Dunda Limboto. Universitas Negri Gorontalo.
- Ratnawati, A. E., Anies Dan Julianti, H. P. (2021) Perbedaan Musik Klasik Mozart Dan Instrumental Modern Kitaro Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida, 5(1), Hal.1-11.
- Rizky Yulia Efendi, N., Selvi Yanti, J., Suci Hakameri, C., & Artikel Abstrak, H. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan ketidaknyamanan Trimester Iii Di Pmberita Kota Pekanbaru Tahun 2022. Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) 275 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal, 2, 279. <https://jom.hip.ac.id/index.php/jkt>
- Sari, I. Y. K., Sriningsih, N., & Pratiwi, A. (2022). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Pasien Pre Operasi Di RSUD Kab Tangerang. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia, 2(2), 45–54.
- Solehati, T. Dan Kosasih, C. E. (2022) Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas. Bandung: Pt. Refika Aditama.

- Sridianti, N. I. (2022). Efektivitas Giving Relaxation Benson Pada Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Stres. 4(01), 30–39.
- Suryani, Z. (2020). Deteksi Dini Kehamilan Beresiko Dengan Kartu Skor Poedji Rochjati. Program Studi D-III Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Riau.
- Suyani. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) STIKES Cendekia Utama Kudus, 8(1). <https://doi.org/10.31596/jkm.v8i1.563>
- Tyas, D. K. N. (2017). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Surabaya. Universitas Airlangga Surabaya.
- Wulandari, S., & Wantini, A. (2021). Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Kebidanan Indonesia, 12(1), 54–67.
- Wulandari, S., & Wantini, A. (2021). Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Kebidanan Indonesia, 12(1), 54–67.