

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	1
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Bagi responden	3
1.4.3 Bagi Masyarakat	3
1.4.4 Bagi Peneliti.....	4
1.5 Keaslian penelitian	4
BAB II	10
2.1 Stress	10
2.1.1 Pengertian Stress.....	10
2.1.2 Jenis-Jenis Stress.....	10
2.1.3 Symptom-simptom Anak yang sedang Stress	11
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	12
2.1.5 Sumber Stress	15
2.1.6 Tingkatan Stress.....	15
2.1.7 Dampak Stress	16
2.2 Konsep Art Therapy	17
2.2.1 Pengertian Art Therapy.....	17
2.2.2 Tujuan Art Therapy	18
2.2.3 Macam-macam <i>Art Therapy</i>	19
2.2.4 Perkembangan <i>Art Therapy</i>	21
2.3 Konsep Persiapan Menghadapi Ujian	22
2.3.1 Pengertian Persiapan Menghadapi Ujian.....	22
2.3.2 Upaya Persiapan-persiapan yang Perlu Dilakukan Siswa dalam Menghadapi Ujian	Error! Bookmark not defined.

BAB III.....	27
3.1 Kerangka Konsep.....	27
3.2 Hipotesis.....	28
BAB IV	29
4.1 Desain Penelitian.....	29
4.2 Populasi, Teknik Sampling, Sampel	29
4.2.1 Populasi	29
4.2.2 Sampel	29
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
4.3 Variable Penelitian	30
4.3.1 Variable Independent (Bebas)	30
4.3.2 Variabel Dependent (Terikat).....	30
4.4 Definisi Operasional.....	30
4.5 Tempat Penelitian.....	30
4.6 Waktu Penelitian	31
4.7 Instrumen Penelitian.....	31
4.7.1 Instrumen Pengumpulan Data	31
4.7.2 Uji Validitas	32
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	32
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	34
4.10 Analisa Data	34
4.11 Etika Penelitian	35
BAB V.....	37
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
5.2 Data Umum	37
5.3 Data Khusus	38
BAB VI	42
6.1 Intepretasi Hasil dan Diskusi	42
6.1.1 Data Umum	42
6.2 Data Khusus	44
6.2.1 Tingkat Stress Anak Kelas 6 Sebelum dilakukan Teknik Art Therapy “Jigsaw Puzzle”.....	44
6.2.3 Pengaruh <i>Art Therapy “Jigsaw Puzzle”</i> Terhadap Tingkat Stress Anak Kelas	49
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	52
6.4 Implikasi Untuk Keperawatan.....	53
BAB VII	54
PENUTUP.....	54

7.1 Kesimpulan	54
7.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55