

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 pretest posttest nonequivalent control grup design	39
Tabel 4. 2 Desain Operasional Pengaruh Pilates Exercise terhadap Penurunan Skala Nyeri Menstruasi pada mahasiswi Tingkat 1 Sarjana Terapan Keperawatan Surabaya.	43
Tabel 5. 1 Karakteristik mahasiswi tingkat 1 Sarjana Terapan Keperawatan Surabaya.	54
Tabel 5. 2 Skala Nyeri Menstruasi pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Pemberian Pilates Exercise, serta pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Kelompok Intervensi dilakukan pada mahasiswi Tingkat 1 Sarjana Terapan Keperawatan Surabaya.....	47
Tabel 5. 3 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	56
Tabel 5. 4 Perbedaan Pengaruh pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Pemberian Pilates Exercise, serta pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Kelompok Intervensi dilakukan pada mahasiswi Tingkat 1 Sarjana Terapan Keperawatan Surabaya.	57
Tabel 5. 5 Analisa Pengaruh Pemberian Pilates Exercise terhadap Penurunan Skala Nyeri Menstruasi pada mahasiswi Tingkat 1 Sarjana Terapan Keperawatan Surabaya.....	58