

ABSTRAK

Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Preeklampsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambakrejo Surabaya

Irdina Majdah Uzma¹, Endah Suprihatin², Joko Suwito³

Latar Belakang : Preeklampsia merupakan penyebab utama kematian ibu hamil di Indonesia. Terapi non-farmakologis seperti rendam kaki air hangat dapat membantu menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan preeklampsia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada ibu hamil dengan preeklampsia.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif Quasi-eksperimental dengan metode *pretest-posttest with control group*. Sampel diambil secara *simple random sampling* dari ibu hamil preeklampsia yang memenuhi kriteria inklusi. Data dianalisis menggunakan Uji Normalitas *Shapiro-Wilk*, Uji Statistik T Berpasangan, dan Uji *T Independen* $\alpha < 0,05$.

Hasil : (1) Terapi rendam kaki air hangat menurunkan tekanan darah sistolik dari 144,69 mmHg menjadi 132,94 mmHg dan diastolik dari 94 mmHg menjadi 81,44 mmHg pada kelompok intervensi, (2) Pada kelompok kontrol, tekanan darah sistolik dari 140,13 mmHg menjadi 142,06 mmHg dan diastolik dari 90,19 mmHg menjadi 90,88 mmHg cenderung stabil atau sedikit meningkat, (3) terapi rendam kaki air hangat berpengaruh signifikan terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan preeklampsia.

Kesimpulan : Rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil preeklampsia dan dapat digunakan sebagai pengobatan tambahan.

Kata Kunci: Preeklampsia, rendam kaki air hangat, tekanan darah, ibu hamil.

ABSTRACT

The Effect of Warm Water Foot Soak on Blood Pressure in Pregnant Women with Preeclampsia in the Tambakrejo Health Center Work Area, Surabaya

Irdina Majdah Uzma¹, Endah Suprihatin², Joko Suwito³

Introduction: *Preeclampsia was a leading cause of maternal mortality in Indonesia. Non-pharmacological therapies such as warm water foot soaks could help lower blood pressure in pregnant women with preeclampsia*

Objective : *This study aimed to determine the effect of warm water foot soaks on blood pressure in pregnant women with preeclampsia.*

Method: *This research employed a quantitative quasi-experimental design using a pretest-posttest with control group method. Samples were taken via simple random sampling from pregnant women with preeclampsia who met the inclusion criteria. Data were analyzed using the Shapiro-Wilk Normality Test, Paired T-Test, and Independent T-Test $\alpha < 0.05$*

Result: *(1) Warm water foot soak therapy reduced systolic blood pressure from 144.69 mmHg to 132.94 mmHg and diastolic blood pressure from 94 mmHg to 81.44 mmHg in the intervention group. (2) In the control group, systolic blood pressure tended to stabilize or slightly increase from 140.13 mmHg to 142.06 mmHg, and diastolic blood pressure from 90.19 mmHg to 90.88 mmHg. (3) Warm water foot soak therapy significantly affected the reduction of blood pressure in pregnant women with preeclampsia..*

Conclusion: *Warm water foot soaks could lower blood pressure in pregnant women with preeclampsia and might be used as a complementary treatment.*

Keywords: *Preeclampsia, warm water foot soak therapy, blood pressure, pregnant women.*