

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian Pengaruh Jus Mentimun dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut Surabaya	4
Tabel 2. 1 komposisi Pangan	14
Tabel 2. 2 Kalsifikasi Hipertensi	19
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 5. 1 <i>Crostats</i> distribusi ciri-ciri usia lansia hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut bulan Februari 2025	42
Tabel 5. 2 <i>Crostats</i> distribusi karakteristik berdasarkan jenis kelamin pasien hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut bulan Februari 2025	43
Tabel 5. 3 <i>Crostats</i> distribusi karakteristik pendidikan lansia hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut bulan Februari 2025	43
Tabel 5. 4 <i>Crostats</i> distribusi karakteristik pekerjaan lansia hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut bulan Februari 2025	44
Tabel 5. 5 <i>Crostats</i> distribusi karakteristik merokok lansia hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut bulan Februari 2025	44
Tabel 5. 6 <i>Crostats</i> distribusi karakteristik olahraga lansia hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut bulan Februari 2025	44
Tabel 5. 7 Hasil Nilai Statistik Tekanan Darah sebelum diberikan Jus Mentimun dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut Surabaya	45
Tabel 5. 8 Hasil Nilai Statistik uji Kolmogorov-Smirnov Tekanan Darah sebelum dan sesudah diberikan Jus Mentimun	46
Tabel 5. 9 Hasil Uji Wilcoxon Sistolik dan Diastolik Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut Surabaya	46