

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Tabel Keaslian.....	4
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Dasar Mentimun	12
2.1.1. Definisi Mentimun	12
2.1.2. Klasifikasi Mentimun.....	12
2.1.3. Kandungan Gizi Mentimun.....	14
2.1.4. Manfaat Pada Mentimun.....	14
2.1.5. Cara Pembuatan Jus Mentimun.....	16
2.1.6. Pengaruh Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	17
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	18
2.2.1. Definisi.....	18
2.2.2. Tanda dan Gejala	19

2.2.3. Klasifikasi	19
2.2.4. Faktor Penyebab.....	19
2.3 KonsepiDasariLansiai	22
2.3.1. Definisi Lansia	22
2.3.2. Klasifikasi Lansia.....	23
2.3.3. Ciri-Ciri Lansia	24
2.3.4. Perubahan-Perubahan Pada Lansia	25
BAB III.....	27
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	27
3.1 Kerangka Konseptual	27
3.2 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB IV	30
METODE PENELITIAN	30
4.1 Desain Penelitian.....	30
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	30
4.3 Variabel Penelitian	32
4.4 Definisi Operasional.....	32
4.5 Tempat Penelitian.....	34
4.6 Waktu Penelitian	34
4.7 Instrumen Penelitian.....	34
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	34
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	38
4.10 Analisa Data	39
4.11 Etika Penelitian	39
BAB V.....	41
HASIL PENELITIAN.....	41
5.1 Hasil Penelitian	41
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
5.1.2 Data Umum	42
5.1.3 Data Khusus	45
BAB VI	47
PEMBAHASAN.....	47

6.1 Identifikasi Tekanan Darah sebelum dan sesudah diberikan Jus Mentimun	47
6.2 Pengaruh Pemberian Jus Mentimun pada Penurunan Tekanan Darah.....	50
6.3 Keterbatasan Penelitian	51
BAB VII.....	52
SIMPULAN DAN SARAN	52
7.1 SIMPULAN	52
7.2 SARAN	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	92