

LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Hasil Penelitian

1. Data Umum dan Data Khusus *pre-post* pasien hipertensi pada lansia

No.	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Merokok	Olahraga	Sebelum diberikan terapi				Sesudah diberikan terapi			
								(Pre-test)				(Post-test)			
								Sistolik	Skor	Diastolik	Skor	Sistolik	Skor	Diastolik	Skor
1.	Ny. D	61	Perempuan	SMA	IRT	Tidak	Ya	189	4	110	3	123	1	83	1
2.	Ny. S	63	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	Tidak	Ya	183	4	124	3	124	1	82	1
3.	Ny. S	63	Perempuan	SMP	IRT	Tidak	Ya	176	3	111	3	124	1	82	1
4.	Ny. S	70	Perempuan	SMP	IRT	Tidak	Ya	181	4	120	3	122	1	81	1
5.	Tn. R	64	Laki	SMP	IRT	Ya	Tidak	186	4	116	3	123	1	80	1
6.	Ny. S	67	Perempuan	SMP	IRT	Tidak	Ya	177	3	105	2	122	1	82	1
7.	Ny. N	63	Perempuan	PT	Pensiun	Tidak	Ya	167	3	111	3	125	1	83	1
8.	Tn. S	65	Laki	SMA	Swasta	Ya	Tidak	171	3	124	3	124	1	85	1
9.	Ny. N	66	Perempuan	SMA	IRT	Tidak	Tidak	168	3	105	2	123	1	83	1
10.	Ny. S	66	Perempuan	SMA	Swasta	Tidak	Tidak	186	4	126	3	125	1	84	1
11.	Ny. B	61	Perempuan	PT	Pensiun	Tidak	Tidak	190	4	113	3	126	1	81	1
12.	Ny. A	61	Perempuan	PT	Swasta	Tidak	Ya	173	3	125	3	122	1	81	1
13.	Ny. M	65	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	Tidak	Ya	166	3	120	3	121	1	82	1
14.	Ny. I	61	Perempuan	SMP	Swasta	Tidak	Tidak	160	2	123	3	124	1	83	1
15.	Ny. S	69	Perempuan	SMP	Swasta	Tidak	Ya	191	4	122	3	127	1	81	1
16.	Ny. E	63	Perempuan	PT	Pensiun	Tidak	Ya	172	3	116	3	121	1	82	1
17.	Ny. M	64	Perempuan	PT	Pensiun	Tidak	Ya	169	3	112	3	126	1	82	1
18.	Ny. U	68	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	Tidak	Tidak	178	3	121	3	123	1	81	1
19.	Ny. M	67	Perempuan	SMP	IRT	Tidak	Tidak	183	4	131	3	122	1	83	1
20.	Tn. W	61	Laki	SMA	Tidak bekerja	Ya	Ya	164	3	120	3	124	1	81	1
21.	Tn. C	68	Laki	SMP	Pensiun	Ya	Tidak	175	3	112	3	123	1	81	1
22.	Ny. C	61	Perempuan	SMA	IRT	Tidak	Ya	166	3	111	3	125	1	82	1
23.	Ny. U	68	Perempuan	SMA	Swasta	Tidak	Ya	169	3	121	3	122	1	83	1
24.	Tn. M	62	Laki	PT	Pensiun	Ya	Tidak	179	3	125	3	124	1	82	1
25.	Tn. A	70	Laki	SMP	Tidak bekerja	Ya	Ya	159	2	125	3	123	1	83	1

Lampiran 1. 3 Analisis Statistik

HASIL STATISTIK TEKANAN DARAH DAN UJI NORMALITAS

Pretest Sistolik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Hipertensi	2	8.0	8.0	8.0
Hipertensi	15	60.0	60.0	68.0
Hipertensi	8	32.0	32.0	100.0
Total	25	100.0	100.0	

Pretest Diastolik

	Frequency	Percent	Valid	Cumulative Percent
Valid Hipertensi	2	8.0	8.0	8.0
Hipertensi	23	92.0	92.0	100.0
Total	25	100.0	100.0	

Posttest Sistolik

	Frequency	Percent	Valid	Cumulative Percent
Valid Normal	25	100.0	100.0	100.0

Posttest Diastolik

	Frequency	Percent	Valid	Cumulative Percent
Valid Normal	25	100.0	100.0	100.0

Tests of Normality^{b,c}

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Sistolik	.336	25	.000	.757	25	.000
Pretest Diastolik	.534	25	.000	.308	25	.000

a. Lilliefors Significance Correction

b. Posttest Sistolik is constant. It has been omitted.

c. Posttest Diastolik is constant. It has been omitted.

Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Tekanan Darah Sistolik dan diastolik

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Sistolik –	Negative Ranks	25 ^a	13.00	325.00
Pretest Sistolik	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^a		
	Total	25		
Posttest Diastolik –	Negative Ranks	25 ^a	13.00	325.00
Pretest Diastolik	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^a		
	Total	25		

- a. Posttest Sistolik < Pretest Sistolik
- b. Posttest Sistolik > Pretest Sistolik
- c. Posttest Sistolik = Pretest Sistolik
- d. Posttest Diastolik < Pretest Diastolik
- e. Posttest Diastolik > Pretest Diastolik
- f. Posttest Diastolik = Pretest Diastolik

Test Statistics^a

	Posttest Sistolik - Pretest Sistolik	Posttest Diastolik - Pretest Diastolik
Z	-4.506	-4.838
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lampiran 1. 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nor Cholifah
 Status : Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
 NIM : P27820721130
 Nomor HP : 087701357025

Bermaksud untuk mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Jus Mentimun dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut Surabaya” yang mana merupakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan. Maka dari itu, beberapa poin mengenai studi ini akan diuraikan :

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Jus Mentimun dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut Surabaya.
2. Desain penelitian yang digunakan adalah *One-group-pretest-posttest*, yaitu jenis penelitian yang digunakan terhadap satu kelompok yang sama mendapatkan perlakuan yang sama.
3. Manfaat penelitian ini secara garis besar adalah untuk menambah wawasan tentang Pengaruh Jus Mentimun dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut Surabaya.
4. Penelitian ini melibatkan 25 orang di posyandu lansia surabaya.
5. Data utama yang diperlukan dalam penelitian ini meliputi :
 - a. Data Karakteristik
 - b. Hasil pengukuran tekanan darah *pre* dan *post-test*
6. Peneliti menjamin, bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif bagi bapak/ibu/saudara/saudari. Apabila selama berpartisipasi dalam penelitian ini bapak/ibu/saudara/saudari mengalami ketidaknyamanan, maka bapak/ibu/saudara/saudari mempunyai hak untuk berhenti sebagai

responden. Saya berjanji akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data yang diperoleh, baik dalam proses pengumpulan, pengolahan maupun penyajian data. Peneliti juga menghargai keinginan bapak/ibu/saudara/saudari untuk tidak berpartisipasi/keluar kapan saja dari penelitian ini.

7. Berkaitan dengan ini, maka peneliti mengharapkan partisipasi dari bapak/ibu/saudara/saudari dalam penelitian ini untuk berkenan menjadi responden.

Atas perhatiannya, saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, 22 Februari 2025

Nor Cholifah

Lampiran 1. 5 Lembar Permohonan Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian :

Pengaruh Jus Mentimun Dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut Surabaya

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya, saya akan melakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Jus Mentimun Dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia RW 05 Kalirungkut Surabaya. Untuk itu, saya memohon atas ketersediaan saudara menjadi responden dalam penelitian ini. Bila saudara berkenan menjadi responden, saya persilahkan untuk menandatangani pada kolom yang telah disediakan.

Demikian permohonan saya, atas ketersediaan dan kerjasama saudara, saya mengucapkan terima kasih.

Setelah membaca penjelasan penelitian ini, bersama ini saya menyatakan **(BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA*)** untuk menjadi responden penelitian oleh mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 22 Februari 2025

Responden

()

Keterangan :

*) : Coret yang tidak perlu

Lampiran 1. 6 SOP (Standar Operasional Prosedur) Tekananan Darah

PENGUKURAN TEKANAN DARAH

 Kemenkes Poltekkes Surabaya	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Jus Mentimun kepada Individu Hipertensi
Pengertian	Proses pengecekan tekanan darah
Indikasi	Pasien yang mengidap hipertensi, penyakit jantung, dan kondisi kronis lainnya.
Tujuan	Guna mengukur tekanan darah
Persiapani alati	1. Stetoskop 2. Sphygmanometer 3. Alat tulis 4. Buku catatan
Persiapani pasien	5. Pasien diedukasi mengenai prosedur yang akan dijalankan. 6. Posisikan klien agar nyaman, bisa dengan berbaring atau duduk santai.
Persiapani lingkungan	7. Menata pennerangan 8. Memastikan jendela dan pintu tertutup 9. Menciptakan suasana lingkungan yang kondusif (hening/damai)
Proseduri Pelaksanaani	10. Membersihkan tangan 11. Memberitau klien bahwa agar Tindakan segera cepat dilakukan 12. Siapkan alat pengukur tekanan darah/tensi digital 13. Memposisikan pasien duduk atau berbaring dengan posisi yang nyaman 14. Pastikan lengan pasien dalam posisi yang sejajar dengan jantungnya, hindari berbicara selama proses pengukuran, dan jangan melipat atau menggulung lengan selama pengukuran.

	15. Membantu klien menyingkap atau melipat lengan baju ke atas, setinggi bahu. 16. Letakkan manset pada lengan atas, kurang lebih tiga centimeter di atas lekukan siku, pastikan selang karet berada di bagian dalam lengan atas. 17. Kenakan stetoskop pada telinga, lalu letakkan stetoskop di tepi bawah manset. 18. Tekan tombol daya (on) hingga manset mulai mengembang secara penuh. 19. Tetap dengarkan melalui stetoskop. Bunyi detak pertama (bunyi Korotkoff) menandakan tekanan sistolik pasien, sedangkan ketika bunyi detak tidak lagi terdengar, itu menunjukkan tekanan diastolik. 20. Hasil pengukuran muncul di layer 21. Melepaskan stetoskop yang terpasang di telinga 22. Manset dilepas, digulung rapi, disimpan dalam kotak, lalu ditutup. 23. Membenahi klien dan mengembalikan posisi tubuh ke keadaan awal. 24. Memberikan informasi kepada klien bahwa prosedur telah selesai dilakukan. 25. Membersihkan dan menata kembali peralatan pada tempat penyimpanan yang sesuai. 26. Melakukan cuci tangan untuk menjaga kebersihan. 27. Mencatatkan pembacaan tekanan darah di lembar observasi.
Evaluasi	Evaluasi kondisi dan kenyamanan klien usai tindakan.
Sumber	Cut Sriyanti, SST., M.Keb. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Praktikum Kebutuhan Dasar Manusia 1. Jakarta

Lampiran 1. 7 SOP (Standar Operasional Prosedur) Jus Mentimun

	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Jus Mentimun Pada Pasien Hipertensi
---	---

Pengetian	Pemberian terapi berbasis jus mentimun, yang diminum		
Indikasi	Hipertensi		
Tujuan	Agar menimbulkan perubahan tekanan darah		
ASPEK YANG DINILAI		YA	TIDAK
Tahap Pra Interaksi	1. Cek Periksa dokumentasi keperawatan yang tersedia. 2. Identifikasi kebutuhan klien terhadap intervensi pemberian jus mentimun. 3. Lakukan kebersihan tangan (hand hygiene). 4. Persiapkan perlengkapan dan bahan yang diperlukan. a. Blender b. Pisau c. Gelas bersih d. Gelas ukur e. Air 200 ml f. Saringan g. Buah mentimun sedang h. Tensi dan manset <td></td> <td></td>		
Tahap Orientasi	5. Salam pembuka dan perkenalan diri (Klien dan Perawat) 6. Sampaikan penjelasan mengenai langkah-langkah prosedur yang akan dilakukan 7. Sepakati waktu pelaksanaan tindakan bersama klien 8. Paparkan maksud dan manfaat tindakan kepada klien dan keluarganya 9. Tanyakan kondisi atau keluhan yang dirasakan oleh klien 10. Berikan peluang kepada klien untuk menyampaikan pertanyaan		

Tahap Kerja	11. Pastikan klien mendapatkan privasi yang cukup 12. Ambil satu buah mentimun dengan berat sekitar 200 gram 13. Bilas mentimun hingga bersih menggunakan air mengalir 14. Iris mentimun menjadi bagian-bagian kecil untuk memudahkan proses pemblenderan 15. Masukkan potongan mentimun yang telah dicuci lalu masukkan kedalam alat penghalus 16. Tuangkan 200 mililiter air tawar ke dalam alat penghalus 17. Mentimun siap untuk diproses menggunakan alat penghalus 18. Tunggu hingga proses blender selesai 19. Tuang hasil blenderan mentimun ke dalam gelas bersih dan saring terlebih dahulu 20. Sajikan jus mentimun kepada klien dalam kondisi siap konsumsi 21. Anjurkan klien untuk mengonsumsi jus ini secara teratur, yaitu satu kali sehari setiap pagi sebelum makan, selama tujuh hari tanpa jeda 22. Bersihkan dan tata kembali seluruh peralatan yang digunakan 23. Lakukan kebersihan tangan (cuci tangan) setelah prosedur selesai		
Tahap Terminasi	24. Tinjau atau kaji kembali kondisi emosional klien 25. Sepakati jadwal untuk sesi atau pertemuan berikutnya 26. Ucapkan salam perpisahan secara sopan		
Tahap Dokumentasi	27. Lakukan pencatatan data meliputi, identitas klien, tanggal, waktu, serta hasil yang diperoleh 28. Cek tekanan darah pasien pra dan pasca tindakan		
Sumber	Cici Lavenia, 2015. Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurun Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi		

Lampiran 1.8 Lembar Observasi Tekanan Darah

LEMBAR

Hari/Tanggal :

[illegible]

Lampiran 1.9 Surat Izin Pengambilan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Surabaya

📍 Jalan Pucang Jajar Tengah No.56, Kertajaya,
Gubeng, Surabaya, Jawa Timur 60282
☎️ (031) 5027058
🌐 <https://web.poltekkesdepkes-sby.ac.id>

Nomor : PP.03.01/F.XXIV.10/3780/2024 9 Oktober 2024

Lampiran : -

Hal : Ijin memperoleh data awal mahasiswa Prodi
Sarjana Terapan Keperawatan a.n. Nor Cholifah

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
Surabaya

Sehubungan dengan adanya tugas Penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya, maka untuk kelengkapan tugas tersebut dimohon dengan hormat perkenannya mengijinkan mahasiswa kami, untuk memperoleh data awal tentang :

1. Data kasus penyakit terbanyak pada area Keperawatan Keluarga.
2. Asuhan Keperawatan yang dilaksanakan pada area tersebut

Adapun mahasiswa yang mengambil data awal tersebut sebagai berikut :

N a m a	N I M	J u d u l	T e m p a t
Nor Cholifah	P27820721130	Pengaruh Jus Timun Dalam Mencegah Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya	Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya,



Dr. HILMI YUMNI, S.Kep.Ns,M.Kep, Sp.Mat

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Surabaya

📍 Jalan Pucang Jajar Tengah No.56, Kertajaya,
Gubeng, Surabaya, Jawa Timur 60282
☎ (031) 5027058
🌐 <https://web.poltekkesdepkes-sby.ac.id>

Nomor : PP.03.01/F.XXIV.10/3779.1/2024
Lampiran : -
Hal : Ijin memperoleh data awal mahasiswa Prodi
Sarjana Terapan Keperawatan a.n. Nor Cholifah

15 Oktober 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kota Surabaya
Surabaya

Sehubungan dengan adanya tugas Penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya, maka untuk kelengkapan tugas tersebut dimohon dengan hormat perkenannya mengijinkan mahasiswa kami, untuk memperoleh data awal tentang :

1. Data kasus penyakit terbanyak pada area Keperawatan Keluarga.
2. Asuhan Keperawatan yang dilaksanakan pada area tersebut

Adapun mahasiswa yang mengambil data awal tersebut sebagai berikut :

N a m a	N I M	J u d u l	T e m p a t
Nor Cholifah	P27820721130	Pengaruh Jus Timun Dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya	Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Surabaya,



Dr. HILMI YUMNI, S.Kep.Ns,M.Kep, Sp.Mat

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Surabaya

📍 Jalan Pucang Jajar Tengah No.56, Kertajaya,
Gubeng, Surabaya, Jawa Timur 60282
☎️ (031) 5027058
🌐 <https://web.poltekkesdepkas-sby.ac.id>

Nomor : PP.03.01/F.XXIV.10/3783/2024
Lampiran : -
Hal : Ijin memperoleh data awal mahasiswa Prodi
Sarjana Terapan Keperawatan a.n. Nor Cholifah

9 Oktober 2024

Yth. Kepala Puskesmas Kalirungkut
Surabaya

Sehubungan dengan adanya tugas Penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya, maka untuk kelengkapan tugas tersebut dimohon dengan hormat perkenannya mengijinkan mahasiswa kami, untuk memperoleh data awal tentang :

1. Data kasus penyakit terbanyak pada area Keperawatan Keluarga.
 2. Asuhan Keperawatan yang dilaksanakan pada area tersebut
- Adapun mahasiswa yang mengambil data awal tersebut sebagai berikut :

N a m a	N I M	J u d u l	T e m p a t
Nor Cholifah	P27820721130	Pengaruh Jus Timun Dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya	Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Surabaya,



Dr. HILMI YUMNI, S.Kep.Ns,M.Kep, Sp.Mat

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah dilandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 1. 10 Surat Balasan SSW Alfa



PEMERINTAH KOTA SURABAYA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Tunjungan No. 1-3 (Lt.3) Surabaya (60275)
Telp. (031) 99001785 Fax. (031) 99001785

Surabaya, 31 Januari 2025

Kepada

Yth. Kepala Dinas Kesehatan

Nomor : 500.16.7.4 / 588 / S / RPM / 436.7.15
/ 2025

Lampiran : -

Hal : Surat Keterangan Penelitian

di -

Surabaya

REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar :
1. Surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Timur nomor 070/11443/209.4/2022 tanggal tahun 22 November 2022 tentang Perubahan Penerbitan Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol Prov Jatim
 2. Peraturan Walikota Surabaya nomor 24 tahun 2024 tentang Perubahan Kedua Atas Peraturan Walikota Surabaya Nomor 52 Tahun 2023 tentang Perizinan dan Non Perizinan di Kota Surabaya
 3. Peraturan Menteri Dalam Negeri nomor 3 tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
- Memperhatikan :
- Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Surabaya memberikan Rekomendasi kepada :
- a. Nama : NOR CHOLIFAH
 - b. Alamat : JL.RAYA KALIRUNGKUT NO.135 SURABAYA
 - c. Pekerjaan/Jabatan : MAHASISWA
 - d. Instansi/Organisasi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
 - e. Kewarganegaraan : INDONESIA
- Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :
- a. Judul / Tema : PENGARUH JUS TIMUN DALAM MENCEGAH PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA KALIRUNGKUT SURABAYA
 - b. Tujuan : Penelitian
 - c. Bidang Penelitian : KEPERAWATAN KELUARGA
 - d. Penanggung Jawab : NOR CHOLIFAH
 - e. Anggota Peserta : -
 - f. Waktu : 28 Januari 2025 s.d. 28 Maret 2025
 - g. Lokasi : Dinas Kesehatan
- Dengan persyaratan :
1. Peserta Penelitian/survey/kegiatan wajib dalam keadaan sehat saat pelaksanaan kegiatan penelitian;
 2. Peserta Penelitian/survey/kegiatan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian serta tidak membebani kepada OPD, Camat, Lurah dalam pengambilan data primer dan sekunder;
 3. Pelaksanaan Penelitian/survey/kegiatan tidak boleh menimbulkan keresahan di masyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;
 4. Pelaksanaan Penelitian/survey/kegiatan harap tidak membebani atau memberatkan warga;
 5. Setelah melakukan Penelitian wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Surabaya;
 6. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.
 7. Perangkat Daerah berhak menolak permintaan, pengumpulan, dan/atau pengolahan data tertentu dan/atau menolak dilakukannya penelitian/survey pada sebagian substansi atau materi tertentu dari penelitian yang akan dilakukan oleh peserta penelitian/magang/survey karena terkait dengan rahasia negara/daerah, kerahasiaan data pribadi, dan/atau melanggar kerahasiaan pihak ketiga sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.



a.n WALIKOTA SURABAYA
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu



LASIDI, S.T., M.T.

Pembina

NIP. 197612252006041013

Tembusan :

Yth. 1. .

2. Saudara yang bersangkutan.

Lampiran 1. 11 Lembar Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Surabaya
 Jalan Pucang Jajar Tengah No 56, Kertajaya
 Gubeng, Surabaya, Jawa Timur 60282
 (031) 5027058
<https://web.poltekkesdepkes-sby.ac.id>

Nomor : PP.03.01/F.XVI.10/0821/2025
 Lampiran : -
 Hal : Ijin penelitian mahasiswa Prodi Sarjana Terapan
 Keperawatan a.n. Nor Cholifah

25 Februari 2025

Yth. Kepala Puskesmas Kalirungkut
 Surabaya

Sehubungan dengan adanya kegiatan menyusun Tugas Akhir bagi mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tahun Akademik 2024/2025, maka untuk kelengkapan tugas tersebut dimohon dengan hormat perkenannya mengijinkan mahasiswa kami :

N a m a : Nor Cholifah
N I M. : P27820721130

untuk melaksanakan penelitian dengan judul **"Pengaruh Jus Timun dalam mencegah peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya"** Untuk kegiatan yang dimaksud mohon diberikan petunjuk sesuai ketentuan yang ada.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
 Poltekkes Kemenkes Surabaya,

Dr. HILMI YUMNI, S.Kep.Ns,M.Kep, Sp.Mat



Lampiran 1. 12 Lembar Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA SURABAYA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Tunjungan No. 1-3 (Lt.3) Surabaya (60275)
Telp. (031) 99001785 Fax. (031) 99001785

Surabaya, 31 Januari 2025

Kepada

Nomor : 500.16.7.4 / 588 / S / RPM / 436.7.15
/ 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan

Lampiran : -

di -

Hal : Surat Keterangan Penelitian

Surabaya

REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar :
1. Surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Timur nomor 070/11443/209.4/2022 tanggal tahun 22 November 2022 tentang Perubahan Penerbitan Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol Prov Jatim
 2. Peraturan Walikota Surabaya nomor 24 tahun 2024 tentang Perubahan Kedua Atas Peraturan Walikota Surabaya Nomor 52 Tahun 2023 tentang Perizinan dan Non Perizinan di Kota Surabaya
 3. Peraturan Menteri Dalam Negeri nomor 3 tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
- Memperhatikan :
- Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Surabaya memberikan Rekomendasi kepada :
- a. Nama : NOR CHOLIFAH
- b. Alamat : JL.RAYA KALIRUNGKUT NO.135 SURABAYA
- c. Pekerjaan/jabatan : MAHASISWA
- d. Instansi/Organisasi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
- e. Kewarganegaraan : INDONESIA
- Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :
- a. Judul / Tema : PENGARUH JUS TIMUN DALAM MENCEGAH PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA KALIRUNGKUT SURABAYA
- b. Tujuan : Penelitian
- c. Bidang Penelitian : KEPERAWATAN KELUARGA
- d. Penanggung Jawab : NOR CHOLIFAH
- e. Anggota Peserta : -
- f. Waktu : 28 Januari 2025 s.d. 28 Maret 2025
- g. Lokasi : Dinas Kesehatan
- Dengan persyaratan :
1. Peserta Penelitian/survey/kegiatan wajib dalam keadaan sehat saat pelaksanaan kegiatan penelitian;
 2. Peserta Penelitian/survey/kegiatan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian serta tidak membebani kepada OPD, Camat, Lurah dalam pengambilan data primer dan sekunder;
 3. Pelaksanaan Penelitian/survey/kegiatan tidak boleh menimbulkan keresahan di masyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;
 4. Pelaksanaan Penelitian/survey/kegiatan harap tidak membebani atau memberatkan warga;
 5. Setelah melakukan Penelitian wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Surabaya;
 6. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.
 7. Perangkat Daerah berhak menolak permintaan, pengumpulan, dan/atau pengolahan data tertentu dan/atau menolak dilakukannya penelitian/survey pada sebagian substansi atau materi tertentu dari penelitian yang akan dilakukan oleh peserta penelitian/magang/survey karena terkait dengan rahasia negara/daerah, kerahasiaan data pribadi, dan/atau melanggar kerahasiaan pihak ketiga sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.



a.n WALIKOTA SURABAYA
Pit. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu



LASIDI, S.Tu, M.T.
Pembina
NIP. 197612252006041013

Tembusan :

- Yth. 1.
2. Saudara yang bersangkutan.

Lampiran 1. 13 Surat Permohonan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Surabaya
 Jalan Pucang Jajar Tengah No 56, Kertajaya
 Gubeng, Surabaya, Jawa Timur 60282
 (031) 5027058
<https://web.poltekkesdepkes-sby.ac.id>

Nomor : PP.03.01/F.XVI.10/0818/2025 25 Februari 2025
 Lampiran : -
 Hal : Uji etik penelitian mahasiswa Prodi Sarjana
 Terapan Keperawatan a.n. Nor Cholifah

Yth. Ketua Komisi Etik
 Poltekkes Kemenkes Surabaya

Bersama ini kami hadapkan dengan hormat mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tahun Akademik 2024/2025 untuk melaksanakan Uji Etik Penelitian di Komisi Etik Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Adapun nama dan judul penelitian mahasiswa sebagai berikut:

N a m a	N I M	J u d u l
Nor Cholifah	P27820721130	Pengaruh Jus Timun dalam mencegah peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
 Poltekkes Kemenkes Surabaya,

Dr. HILMI YUMNI, S.Kep.Ns,M.Kep, Sp.Mat



Lampiran 1. 14 Surat Izin Etik

Surat Izin Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.No.EA/3465/KEPK-Poltekkes_Sby/V/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nor Cholifah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Surabaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH JUS MENTIMUN DALAM MENCEGAH PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA RW 05 KALIRUNGKUT SURABAYA"

"THE EFFECT OF CUCUMBER JUICE IN PREVENTING INCREASED BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PARENTS WITH HYPERTENSION AT POSYANDU FOR ELDERLY RW 05 KALIRUNGKUT SURABAYA"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Juni 2025 sampai dengan tanggal 25 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 25, 2025 until June 25, 2026.



June 25, 2025
Chairperson,



Dr. Triwiyanto, S.Si., MT

Lampiran 1. 15 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KOTA SURABAYA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Tunjungan No. 1-3 (Lt.3) Surabaya (60275)
Telp. (031) 99001785 Fax. (031) 99001785

Surabaya, 31 Januari 2025

Kepada

Nomor : 500.16.7.4 / 588 / S / RPM / 436.7.15
/ 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan

Lampiran : -

di -

Hal : Surat Keterangan Penelitian

Surabaya

REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar :
1. Surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Timur nomor 070/11443/209.4/2022 tanggal tahun 22 November 2022 tentang Perubahan Penerbitan Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol Prov Jatim
 2. Peraturan Walikota Surabaya nomor 24 tahun 2024 tentang Perubahan Kedua Atas Peraturan Walikota Surabaya Nomor 52 Tahun 2023 tentang Perizinan dan Non Perizinan di Kota Surabaya
 3. Peraturan Menteri Dalam Negeri nomor 3 tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari :
- Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Surabaya memberikan Rekomendasi kepada :
- a. Nama : NOR CHOLIFAH
 - b. Alamat : JL.RAYA KALIRUNGKUT NO.135 SURABAYA
 - c. Pekerjaan/Jabatan : MAHASISWA
 - d. Instansi/Organisasi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
 - e. Kewarganegaraan : INDONESIA
- Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :
- a. Judul / Tema : PENGARUH JUS TIMUN DALAM MENCEGAH PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA KALIRUNGKUT SURABAYA
 - b. Tujuan : Penelitian
 - c. Bidang Penelitian : KEPERAWATAN KELUARGA
 - d. Penanggung Jawab : NOR CHOLIFAH
 - e. Anggota Peserta : -
 - f. Waktu : 28 Januari 2025 s.d. 28 Maret 2025
 - g. Lokasi : Dinas Kesehatan
- Dengan persyaratan :
1. Peserta Penelitian/survey/kegiatan wajib dalam keadaan sehat saat pelaksanaan kegiatan penelitian;
 2. Peserta Penelitian/survey/kegiatan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian serta tidak membebani kepada OPD, Camat, Lurah dalam pengambilan data primer dan sekunder;
 3. Pelaksanaan Penelitian/survey/kegiatan tidak boleh menimbulkan keresahan di masyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;
 4. Pelaksanaan Penelitian/survey/kegiatan harap tidak membebani atau memberatkan warga;
 5. Setelah melakukan Penelitian wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Surabaya;
 6. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.
 7. Perangkat Daerah berhak menolak permintaan, pengumpulan, dan/atau pengolahan data tertentu dan/atau menolak dilakukannya penelitian/survey pada sebagian substansi atau materi tertentu dari penelitian yang akan dilakukan oleh peserta penelitian/magang/survey karena terkait dengan rahasia negara/daerah, kerahasiaan data pribadi, dan/atau melanggar kerahasiaan pihak ketiga sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.



a.n WALIKOTA SURABAYA
Pit. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu



LASIDI, S.T., M.T.

Pembina

NIP. 197612252006041013

Tembusan :

Yth. 1. .

2. Saudara yang bersangkutan.

Lampiran 1. 16 Dokumentasi Proses Penelitian

No.	Jenis Kegiatan	Dokumentasi
1.	Pengambilan data	
2.	Penelitian pemberian jus mentimun selama satu minggu	

Gambar Lampiran 1.16 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 1. 17 Lembar Konsultasi Proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Surabaya

Jalan Pucang Jajar Tengah 56 Surabaya
Telp. 031-5027058 , Fax. 031-5028141
Website : www.web.poltekkesdepkes-sby.ac.id

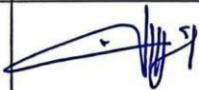
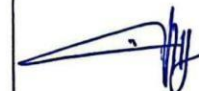
LEMBAR BIMBINGAN/ KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nor Cholifah
NIM : P27820721130
Peminatan : Keperawatan Keluarga
Judul : Pengaruh Jus Timun Dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya
Dosen Pembimbing : Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep, Sp.Kom

No.	Tanggal	Uraian	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
1.	Kamis, 8 Agustus 2024	- Pengarahan Pertama	- Membuat kontrak waktu sebagai target pengerjaan skripsi - Mencari topik yang sedang menjadi permasalahan di masyarakat - Menyiapkan review jurnal	
2.	Senin, 19 Agustus 2024	- Konsultasi Topik dan Judul	- Menentukan masalah, skala, kronologi, solusi - Membuat resume penelitian terdahulu	
3.	Senin, 26 Agustus 2024	- Konsultasi Topik dan Judul	- Memperbaiki kelengkapan masalah, kronologi, dan solusi	
4.	Selasa, 09 September 2024	- Konsultasi Bab 1	- Memperbaiki kalimat pada paragraf solusi di latar belakang - Menambahkan hasil penelitian di paragraf terakhir - Memperbaiki tujuan penulisan	
5.	Kamis, 18 September 2024	- Konsultasi Revisi Bab 1 - Konsultasi Bab 2 - Konsultasi Bab 3	- Mengurangi isi latar belakang MSKS - Menyusun urutan bab 2 sesuai dengan urutan judul - Memperbaiki bab 3 kerangka konseptual	
6.	Kamis, 29 September 2024	- Konsultasi revisi bab 1 - Konsultasi revisi bab 2 - Konsultasi revisi bab 3	- Memperbaiki kembali bab 3 kerangka konseptual	

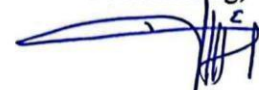
LEMBAR BIMBINGAN/ KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nor Cholifah
 NIM : P27820721130
 Peminatan : Keperawatan Keluarga
 Judul : Pengaruh Jus Timun Dalam Mencegah Kondisi Kegawatan Hipertensi Pada Lansia di Kecamatan Rungkut Surabaya
 Dosen Pembimbing : Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep, Sp.Kom

No.	Tanggal	Uraian	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
7.	Rabu, 02 Oktober 2024	- Konsultasi revisi bab 1 - Konsultasi revisi bab 2 - Konsultasi revisi bab 3 - Konsultasi bab 4	- Menambahkan judul revisi yang terbaru - Memperbaiki bab 1 kembali - Mengarahkan mengambil sampel di salah satu posyandu lansia - Memperbaiki Intervensi jus timun - Mencantumkan SOP dan memperbaiki isi tabel parameter yang ada di bab 4	
8.	Senin, 07 Oktober 2024	- Konsultasi revisi bab 1 - Konsultasi revisi bab 2 - Konsultasi revisi bab 3 - Konsultasi revisi bab 4	- Mengurutkan bab 1 MSKS - Memperbaiki bab 3 hipotesis penelitian - Memperbaiki bab 4 kriteria sampel - Memperbaiki Intervensi jus timun	
9.	Senin, 10 Oktober 2024	- Konsultasi revisi bab 1 - Konsultasi revisi bab 2 - Konsultasi revisi bab 3 - Konsultasi revisi bab 4	- Memperbaiki judul dan kata pengantar	

Surabaya, 22 Oktober 2024

Pembimbing,



Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep, Sp.Kom
 NIP. 19730310 199703 2 002

LEMBAR BIMBINGAN/ KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nor Cholifah
 NIM : P27820721130
 Peminatan : Keperawatan Keluarga
 Judul : Pengaruh Jus Timun Dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya
 Dosen Pembimbing : Miadi, S.Kep, Ns,MSi

No.	Tanggal	Uraian	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
1.	Jum'at, 13 September 2024	- Konsultasi topik dan judul	- Menentukan masalah, skala, kronologi, dan solusi	
2.	Senin, 19 September 2024	- Konsultasi Bab 1	- Memperbaiki kalimat pada masalah di latar belakang - Memperbaiki manfaat penelitian - Memperbaiki tabel keaslian penelitian	
3.	Jum'at, 27 September 2024	- Konsultasi Bab 1-4	- Memperbaiki spasi penulisan - Memperbaiki judul pada setiap tabel dan gambar	
4.	Rabu, 02 Oktober 2024	- Konsultasi Bab 1-4 - Konsultasi Lampiran dan Instrumen Penelitian	- Memperbaiki kalimat padaparameter Bab4 - Memperbaiki daftar pustaka - Menambahkan teori SOP - Menambahkan pencipta alat ukur Jus	
5.	Jum'at, 18 Oktober 2024	- Konsultasi Revisi Bab 1-4 - Konsultasi Revisi Instrumen Penelitian	- Acc Bab 1-4 - Acc Instrumen penelitian- Siapkan Ujian Proposal	

Surabaya, 22 Oktober 2024

Pembimbing,



Miadi, S.Kep, Ns,MSi

NIP. 19740610 200112 1 003

Lampiran 1. 18 Lembar Konsultasi Hasil



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Surabaya

Jalan Pucang Jajar Tengah 56 Surabaya
Telp. 031-5027058, Fax. 031-5028141
Website : www.web.poltekkesdepkes-sby.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN/ KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nor Cholifah
NIM : P27820721130
Peminatan : Keperawatan Keluarga
Judul : Pengaruh Jus Timun Dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Rw 05 Kalirungkut Surabaya
Dosen Pembimbing : Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep, Sp.Kom

No.	Tanggal	Uraian	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
1.	Senin, 28 April 2025	- Konsultasi bab 5 - Konsultasi bab 6 - Konsultasi bab 7	- Memperbaiki judul - Memperbaiki rumus sampel - Memperbaiki data umum dan menambahkan crosstab - Memperbaiki pembahasan - Memperbaiki kesimpulan dan saran	
2.	Jum'at, 02 Mei 2025	- Konsultasi revisi bab 5 - Konsultasi revisi bab 6 - Konsultasi revisi bab 7	- Menambahkan kalimat saran bagi keluarga	
3.	Jum'at, 09 Mei 2025	Bimbingan Naskah Skripsi	- ACC Ujian skripsi	

Surabaya, 09 Mei 2025
Pembimbing,

Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep, Sp.Kom
NIP. 19730310 199703 2 002

LEMBAR BIMBINGAN/ KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nor Cholifah
 NIM : P27820721130
 Peminatan : Keperawatan Keluarga
 Judul : Pengaruh Jus Timun Dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia
 Rw 05 dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya
 Dosen Pembimbing : Miadi, S.Kep, Ns,MSi

No.	Tanggal	Uraian	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
1.	Rabu, 07 Mei 2025	- Konsultasi bab 5 - Konsultasi bab 6 - Konsultasi bab 7	- Memperbaiki kerapian kolom pada crosstab - Memperbaiki Kesimpulan - Memperbaiki lampiran	
2.	Kamis, 08 Mei 2025	- Konsultasi revisi bab 5 - Konsultasi revisi bab 6 - Konsultasi revisi bab 7	- Memperbaiki kearpian pada kolom	
3.	Jum'at, 09 Mei 2025	Bimbingan Naskah Skripsi	- ACC Ujian skripsi	

Surabaya, 09 Mei 2025
Pembimbing,



Miadi, S.Kep, Ns,MSi
 NIP. 19740610 200112 1 003

Lampiran 1. 19 Lembar Rekomendasi Proposal

Form. 11.01.54



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Surabaya

📍 Jalan Pucang Jajar Tengah No.56, Kertajaya,
Gubeng, Surabaya, Jawa Timur 60282
☎ (031) 5027058
🌐 <https://web.poltekkesdepkes-sby.ac.id>

LEMBAR REKOMENDASI

NIM : P27820721130
 Nama Mahasiswa : Nor Cholifah
 Hari /Tgl. Ujian : Selasa, 31 Desember 2024
 Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Jus Timun Dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya

NO.	BAB	U R A I A N	HALAMAN	TANDA TANGAN
1.	Bab 1	- Memperbaiki pendahuluan pada latar belakang	Halaman 1	
2.	Bab 3	- Mengubah kerangka konsep - Menambahkan penjelasan pada kerangka konsep	Halaman 28 Halaman 29	
3.	Bab 4	- Memperbaiki populasi dan sampel - Memperbaiki isi kolom definisi operasional - Memperbaiki analisa data bivariat	Halaman 31 Halaman 34 Halaman 40	

Surabaya, 31 Desember 2024
Penguji,

Mohammad Najib, S.Kp, M.Sc.
NIP. 19650222 199003 1 001



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Surabaya

📍 Jalan Pucang Jajar Tengah No.56, Kertajaya,
Gubeng, Surabaya, Jawa Timur 60282
☎ (031) 5027058
🌐 <https://web.poltekkesdepkes-sby.ac.id>

LEMBAR REKOMENDASI

NIM : P27820721130
Nama Mahasiswa : Nor Cholifah
Hari/Tgl. Ujian : Selasa, 31 Desember 2024
Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Jus Timun Dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya

NO.	BAB	U R A I A N	HALAMAN	TANDA TANGAN
1.	Cover	- Memperbaiki cover - Memperbaiki kata pengantar dengan bahasa ilmiah	Halaman i Halaman vi	
2.	Bab 1-4	- Memperbaiki numeric - Memperbaiki penulisan, perhatikan besar huruf - Memperbaiki populasi dan sampel - Memperbaiki isi kolom definisi operasional - Memperbaiki analisa data bivariat	Halaman 1-42	
3.	Daftar pustaka	- Memperbaiki dan cek kembali semua isi daftar pustaka	Halaman 43	

Surabaya, 31 Desember 2024
Penguji,

Miadi, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 19740610 200212 1 003



Form. 11.01.54

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Surabaya

📍 Jalan Pucang Jajar Tengah No.56, Kertajaya,
Gubeng, Surabaya, Jawa Timur 60282
☎ (031) 5027058
🌐 <https://web.poltekkesdepkes-sby.ac.id>

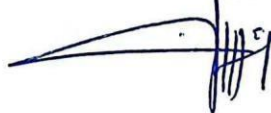
LEMBAR REKOMENDASI

NIM : P27820721130
 Nama Mahasiswa : Nor Cholifah
 Hari /Tgl. Ujian : Selasa, 31 Desember 2024
 Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Jus Timun Dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Kalirungkut Surabaya

NO.	BAB	U R A I A N	HALAMAN	TANDA TANGAN
1.	Cover	- Memperbaiki kata pengantar dengan bahasa ilmiah	Halaman i Halaman vi	
2.	Bab 1-4	- Memperbaiki penulisan, perhatikan besar huruf - Memperbaiki populasi dan sampel - Memperbaiki isi kolom definisi operasional	Halaman 1-42	

Surabaya, 31 Desember 2024

Penguji,



Dr. Siti Nur Kholifah, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 19690131 199303 2 002

Lampiran 1. 20 Lembar Rekomendasi Hasil

Form. 11.01.54



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Surabaya

Jalan Pucang Jajar Tengah No.56, Kertajaya,
Gubeng, Surabaya, Jawa Timur 60282
(031) 5027058
<https://web.poltekkesdepkes-sby.ac.id>

LEMBAR REKOMENDASI

NIM : P27820721130
Nama Mahasiswa : Nor Cholifah
Hari /Tgl. Ujian : Kamis, 13 Maret 2025
Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Jus Timun dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Rw 05 Kalirungkut Surabaya

NO.	BAB	U R A I A N	HALAMAN	TANDA TANGAN
1.	Bab III, IV	- Perbaiki font huruf dalam tabel sesuai dengan pedoman penyusunan skripsi - Perbaiki pada bagian kriteria eksklusif	Halaman 31, 35, 37	
2.	Bab V	- Perbaiki gambaran umum sesuai lokasi penelitian - Perbaiki dan periksa kembali perhitungan uji statistik, pastikan tidak terjadi kesalahan dalam proses input data - Perbaiki penulisan kata asing dengan huruf miring	Halaman 41, 51-55	
3.	Bab VII	- Perbaiki saran sesuai dengan tujuan khusus yang telah ditetapkan	Halaman 63	
4.	Daftar pustaka	- Perbaiki judul "Daftar Pustaka" sesuai ketentuan pedoman penyusunan skripsi	Halaman 65	

Surabaya, 13 Maret 2025
Penguji,

Mohammad Najib, S.Kp, M.Sc.
NIP. 19650222 199003 1 001



Form. 11.01.54

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Surabaya

Jalan Pucang Jajar Tengah No.56, Kertajaya,
Gubeng, Surabaya, Jawa Timur 60282
(031) 5027058
<https://web.poltekkesdepkes-sby.ac.id>

LEMBAR REKOMENDASI

NIM : P27820721130
Nama Mahasiswa : Nor Cholifah
Hari /Tgl. Ujian : Kamis, 13 Maret 2025
Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Jus Timun dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Rw 05 Kalirungkut Surabaya

NO.	BAB	U R A I A N	HALAMAN	TANDA TANGAN
1.	Judul	- Perbaiki font huruf dalam tabel sesuai dengan pedoman penyusunan skripsi - Perbaiki istilah bahasa timun	Halaman i	
2.	Kata Pengantar	- Perbaiki tanggal dan tahun	Halaman vii	
3.	Bab II	- Perbaiki penulisan kata asing dengan huruf miring	Halaman 13-30	
4.	Bab III	- Perbaiki pada bagian kriteria eksklusi	Halaman 35	
5.	Bab V	- Perbaiki penulisan RW	Halaman 49	
6.	Bab VII	- Perbaiki saran sesuai dengan tujuan khusus yang telah ditetapkan	Halaman 63	
7.	Daftar pustaka	- Perbaiki judul "Daftar Pustaka" sesuai ketentuan pedoman penyusunan skripsi	Halaman 65	

Surabaya, 13 Maret 2025
Penguji,

Miadi, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 19740610 200212 1 003



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Surabaya

Jalan Pucang Jajar Tengah No.56, Kertajaya,
Gubeng, Surabaya, Jawa Timur 60282
(031) 5027058
<https://web.poltekkesdepkas-sby.ac.id>

LEMBAR REKOMENDASI

NIM : P27820721130
Nama Mahasiswa : Nor Cholifah
Hari /Tgl. Ujian : Kamis, 13 Maret 2025
Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Jus Timun dalam Mencegah Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Rw 05 Kalirungkut Surabaya

NO.	BAB	U R A I A N	HALAMAN	TANDA TANGAN
1.	Judul	- Perbaiki font huruf dalam tabel sesuai dengan pedoman penyusunan skripsi - Perbaiki istilah bahasa timun	Halaman i	
2.	Kata Pengantar	- Perbaiki pada tanggal dan tahun	Halaman vii	
3.	Bab III	- Perbaiki penulisan kata asing dengan huruf miring - Perbaiki pada bagian kriteria eksklusi	Halaman 13-30	
4.	Bab V	- Perbaiki penulisan RW - Perbaiki dan periksa kembali perhitungan uji statistik, pastikan tidak terjadi kesalahan dalam proses input data	Halaman 37 Halaman 49, 51-55	
5.	Bab VII	- Perbaiki saran sesuai dengan tujuan khusus yang telah ditetapkan	Halaman 63	

Surabaya, 13 Maret 2025

Penguji,

Dr. Siti Nur Kholifah, M.Kep. Sp.Kom
NIP. 19690131 199303 2 002

Lampiran 1. 21 Sertifikat Kalibrasi



Kementerian Kesehatan
BPAFK Surabaya

📍 Jl. Karangmenjangan No. 22
Surabaya 60286
☎ (031) 5035830
🌐 www.bpfk-sby.org

SERTIFIKAT KALIBRASI

Nomor : 9 / 1 / 1-25 / E-0056 - DT

Nama Alat : **Blood Pressure Monitor**

Nomor Order : **E-0056-DT**

Merek
Model / Tipe
Nomor Seri

: taff Omicron+
: BW-3205
: -

Nama Pemilik : **Aliffia, Rindi, Tiara, Cholifa,
Violita**

Identitas Pemilik : **Swasta**

Alamat Pemilik
Nama Ruangan
Tanggal Pelaksanaan Kalibrasi
Penanggung Jawab Kalibrasi
Lokasi Kalibrasi
Hasil Kalibrasi

: Jl. Prof Mayjen Dr. Moestopo No. 8C - Kota Surabaya
: -
: 17 Januari 2025
: Tsalits Agus S
: Laboratorium Tekanan BPAFK Surabaya
: **Laik Pakai**, disarankan untuk dikalibrasi ulang pada
17 Januari 2026

Metode Kerja

: Perdirjen Pelayanan Kesehatan Kemenkes RI
Nomor : HK.02.02/V/0412/2020

Surabaya, 18 Januari 2025
Kepala Balai,



Dr. Wahyudi Ifani, ST.,M.Si
NIP. 197211181999031003

HASIL KALIBRASI BLOOD PRESSURE MONITOR

Nomor Label : 9 / 1 / 1-25 / E-0056-DT

Merek : taff Omicron+
 Model/Tipe : BW-3205
 Nomor Seri : -
 Tanggal Kalibrasi : 17 Januari 2025
 Tempat Kalibrasi : Laboratorium Tekanan BPAFK Surabaya
 Nama Ruangan : -

I. Kondisi Ruang

1. Suhu : $23,36 \pm 0,29$ °C
 2. Kelembaban : $50,20 \pm 2,88$ %RH

II. Pemeriksaan Kondisi Fisik dan Fungsi Komponen Alat

1. Fisik : Baik
 2. Fungsi : Baik

III. Hasil Kalibrasi NIBP

No	Heart Rate (BPM)	Kondisi Standar (mmHg)	Pembacaan Standar (mmHg)	Terukur Rata-rata Terkoreksi (mmHg)	Kesalahan (mmHg)	Kesalahan Maksimal yang Diijinkan	Ketidakpastian Pengukuran (mmHg)
1	80	Sistole	120	121	1.0	± 5 mmHg	$\pm 0,8$
		Diastole	80	80	0.0		$\pm 0,8$
2	80	Sistole	200	204	4.0		$\pm 0,8$
		Diastole	150	150	0.0		$\pm 0,8$
3	80	Sistole	60	62	2.0		$\pm 0,8$
		Diastole	30	30	0.0		$\pm 0,8$
4	80	Sistole	80	82	2.0		$\pm 0,8$
		Diastole	50	51	1.0		$\pm 0,8$
5	80	Sistole	100	101	1.0		$\pm 0,8$
		Diastole	65	66	1.0		$\pm 0,8$

IV. Hasil Kalibrasi Heart Rate

No	Setting Pada Standar Blood Pressure (mmHg)	Heart Rate (BPM)	Terukur Rata-rata Terkoreksi	Kesalahan	Kesalahan Relatif (%)	Kesalahan Maksimal yang Diijinkan	Ketidakpastian Pengukuran (%)
1	Systole = 120	60	60.0	0.0	0.0	± 10 %	$\pm 1,0$
2	MAP = 93	120	120.0	0.0	0.0		$\pm 0,5$
3	Dyastole = 80	180	178.0	-2.0	-1.1		$\pm 0,3$

V. Keterangan

- Alat ini dikalibrasi dengan Metode Kerja Pengujian dan atau Kalibrasi Alat Kesehatan Dirjen Pelayanan Kesehatan Nomor : HK.02.02/V/0412/2020
- Ketidakpastian pengukuran dilaporkan pada tingkat kepercayaan 95%, dengan faktor cakupan $k=2$
- Hasil Kalibrasi Blood Pressure Monitor ini dinyatakan : **Laiik Pakai**
- Blood Pressure Monitor diuji Keselamatan Listriknya dalam klasifikasi kelas III
- Alat ini dikalibrasi oleh BPFK Surabaya yang telah diakreditasi oleh Komite Akreditasi Nasional (KAN) Berdasarkan SNI ISO/IEC-17025: 2017 dengan Nomor akreditasi LK-132-IDN

VI. Kalibrator

- Thermohygrometer : Merek : Sekonic, Model/Tipe : ST-50, SN : HE01-203372 , (Tertelusur ke SI melalui BMKG LK-095 IDN)
- NIBP Simulator : Merek : Fluke, Model/Tipe : BP Pump 2, SN : 5563064 , (Tertelusur ke SI melalui BPAFK Jakarta LK-110-IDN)

VII. Petugas

- Tsultis Agus S

Menyetujui,
Kepala Instalasi Kalibrasi



Wiji, ST
NIP.196608081995031001