

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat.....	3
1.4.1. Manfaat Teoritis	3
1.4.2. Manfaat Praktis	3
1.5. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Tablet Fe	8
2.1.1 Definisi Zat Besi	8
2.1.2 Manfaat tablet Fe	8
2.1.3 Efek samping Tablet Fe	8
2.1.4 Kebutuhn Zat Besi Pada Perempuan	9
2.1.5 Program Tablet tambah darah	9
2.1.7 Mekanisme Tablet Fe dalam Mengatasi Anemia	10
2.2. Kadar Hb Dan Anemia	10
2.2.1. Kadar Hemoglobin Hb.....	10
2.2.2. Anemia.....	13
2.3. Konsep Remaja.....	21
2.3.1. Pengertian Remaja.....	21
2.3.2. Klasifikasi Remaja.....	21
2.3.2. Karakteristik Perkembangan Remaja.....	23
2.3.3. Faktor-Faktor masa remaja	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2. Hipotesis.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
4.1 Desain Penelitian	29
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	29
4.2.1 Populasi.....	29
4.2.2 Sampel.....	30
4.2.3 Teknik Sampling	30
4.3 Variabel Penelitian.....	31

4.3.1 Variabel Independen.....	31
4.3.2 Variabel Dependen	31
4.4 Definisi Operasional.....	31
4.5 Tempat Penelitian	32
4.6 Waktu Penelitian.....	32
4.7 Instrumen Penelitian.....	32
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	32
4.9 Kerangka Kerja Peneliti	35
4.10 Analisa Data	35
4.11 Etika Penelitian	36
BAB V HASIL PENELITIAN.....	38
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
5.2 Data Umum	38
5.2.1 Karakteristik.....	39
5.2.2 Kadar Hb remaja putri sebelum mendapatkan tablet Fe di MTSM 1 Banjaranyar Bojonegoro bulan Maret-April 2025.....	39
5.2.3 Kadar Hb remaja putri sesudah mendapatkan tablet Fe di MTSM 1 Banjaranyar Bojonegoro bulan Maret-April 2025.....	40
5.3 Data Khusus	41
5.3.1 Perbedaan kadar Hemoglobin Sebelum dan sesudah diberikan intervensi Tabel Fe	41
BAB VI PEMBAHASAN	43
6.1 Kadar hemoglobin sebelum di berikan tablet Fe.....	43
6.2 Kadar Hemoglobin Setelah pemberian Tablet Fe.....	44
6.3 Pengaruh Pemberian Tablet Fe terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin	45
6.4 Keterbatasan penelitian	47
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	49
7.1 Kesimpulan.....	49
7.1 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	53
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	90