

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Penelitian Terdahulu.....	6
Tabel II. 2 Tingkat Stres Kerja.....	16
Tabel II. 3 Indikator Beban Kerja Mental Metode NASA-TLX.....	27
Tabel II. 4 Kuesioner Pembobotan.....	28
Tabel II. 5 Interpretasi Skor NASA-TLX	30
Tabel III. 1 Proportional Random Sampling.....	33
Tabel III. 2 Definisi Operasional.....	35
Tabel IV. 1 Distribusi Frekuensi Usia Tenaga Kependidikan di Direktorat Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2025	44
Tabel IV. 2 Distribusi Frekuensi Masa Kerja Tenaga Kependidikan di Direktorat Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2025	45
Tabel IV. 3 Distribusi Frekuensi Beban Kerja Tenaga Kependidikan di Direktorat Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2025	45
Tabel IV. 4 Distribusi Frekuensi Stres Kerja Tenaga Kependidikan di Direktorat Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2025	46
Tabel IV. 5 Hubungan Antara Usia dengan Stres Kerja Tenaga Kependidikan di Direktorat Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2025	46
Tabel IV. 6 Hubungan Antara Masa Kerja dengan Stres Kerja Tenaga Kependidikan di Direktorat Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2025	47
Tabel IV. 7 Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja Tenaga Kependidikan di Direktorat Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2025	48