

ABSTRAK

Septia Dwi Cahyaningtyas

HUBUNGAN ANTARA USIA, MASA KERJA, BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA (Studi Pada Tenaga Kependidikan di Direktorat Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2025)

xiv + 59 Halaman + 14 Tabel + 8 Lampiran

Tekanan Psikologis ditempat kerja berpotensi terjadi pada siapa saja, termasuk tenaga kependidikan dan dapat mengganggu kesehatan, sehingga dapat menurunkan produktivitas kerja. Fenomena ini muncul akibat berbagai pemicu, baik dari dalam individu, lingkungan sekitar, maupun karakteristik pekerjaan tugas yang dijalankan. Riset ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara variabel usia, masa kerja, dan beban kerja terhadap tingkat stres kerja yang dialami staf pendidikan di Direktorat Poltekkes Kemenkes Surabaya tahun 2025.

Metode penelitian ini adalah pendekatan observasional analitik dengan desain cross-sectional. Sebanyak 63 partisipan, dipilih secara acak dari 74 tenaga kependidikan. Informasi dikumpulkan melalui teknik pengamatan langsung serta wawancara. Selanjutnya, data tersebut kemudian dianalisis menggunakan metode statistik uji *chi square* dengan tingkat signifikansi 5% ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian diperoleh dari seluruh tenaga kependidikan (100%) mengalami stres dengan tertinggi 100 % mengalami stres kerja dengan kondisi 4,8% berat dan 52,4% sedang, 92,1% berusia > 30 tahun, 65,1% memiliki masa bekerja selama lima tahun atau lebih, dan persentase yang sama (65,1%) menanggung beban kerja yang tinggi.

Dapat ditarik kesimpulan bahwa masa kerja dan tingkat beban kerja memiliki korelasi yang signifikan terhadap stres kerja ($p < 0,05$), sementara faktor usia tidak menunjukkan korelasi yang signifikan ($p > 0,05$). Disarankan agar dilakukan monitoring dan evaluasi terhadap stres kerja setiap 6 bulan sekali, dan kegiatan rekreasi setiap tahun.

Kata kunci : Usia, Masa Kerja, Beban Kerja dan Stres Kerja

Daftar bacaan : 2 buku (2004-2018), 39 jurnal/artikel ilmiah (2015-2024)

ABSTRACT

Septia Dwi Cahyaningtyas

RELATIONSHIP BETWEEN AGE, WORK PERIOD, WORK LOAD WITH
WORK STRES (Study on Education Personnel at the Directorate of Health
Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya in 2025)

xiv + 59 Pages + 14 Tables + 8 Appendices

Occupational pressure is a condition that potentially affects all workforce sectors, including those engaged in academic administration, with possible implications for personal well-being and diminished job efficiency. This phenomenon arises due to various triggers, including factors within the individual, his research endeavors to explore the correlation between chronological age, tenure duration, and intensity of workload with the stress levels encountered by education personnel at the Directorate of Poltekkes Kemenkes Surabaya in the year 2025.

The research method employed an analytical observational approach with a cross-sectional design. A total of 63 individuals were randomly selected from 74 educational staff members. Information was collected through direct observation and interviews. The data was then analysed using the chi-square statistical test with a significance level of 5% ($\alpha = 0.05$).

The results showed that all educational staff (100%) experienced stress, with 100% experiencing work-related stress, 4.8% severe and 52.4% moderate, 92.1% aged over 30 years, 65.1%, while 65.1% have served for five years or more, and the same percentage (65.1%) bearing a high workload.

It may be inferred that tenure and workload intensity are notably associated with occupational stress levels ($p < 0.05$), while age does not show a significant correlation ($p > 0.05$). It is recommended that work-related stress be monitored and evaluated every six months, and recreational activities be conducted annually.

Keywords: Age, Work Period, Workload and Work Stres

Refences : 2 books (2004-2018), 39 journal/scientific article (2015-2024)