

DAFTAR PUSTAKA

- Alrawahi, S., Sellgren, S. F., Altouby, S., Alwahaibi, N., & Brommels, M. (2024). Stress and job satisfaction among medical laboratory professionals in Oman: A cross-sectional study. *Heliyon*, 10(3), e25456. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e25456>
- Ani, N., Elissa Maharani, N., Nurbaya, F., Sartika, I., Kesehatan Masyarakat, F., Kesehatan Universitas Veteran Bangun Nusantara, I., & Tengah, J. (2020). Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Dosen K3 di Jawa Tengah DIY The Relationship Between Workload and Work Stress of K3 Lecturers in Central Java DIY. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 5(1), 58–63.
- Asih, gusti yuli, Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). Stres Kerja. In *Semarang University Press* (Vol. 1, Issue 1). <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/http://dx.doi.org/10.1016>
- Aspek.id. (2024). *Tingkat Stres Karyawan di Indonesia Paling Rendah di Asia Tenggara*. Web Aspek. <https://aspek.id/survei-tingkat-stres-karyawan-di-indonesia-paling-rendah-di-asia-tenggara/>
- Chandra, R., & Adriansyah, D. (2017). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Mega Auto Central Finance Cabang Di Langsa. *Parameter*, 6(2), 670–678. <https://doi.org/10.37751/parameter.v4i2.37>
- Haidar Ferdian Ilyasa, & Naniek Ratni Juliardi A.R. (2023). Analisis Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, Kelelahan Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Medis. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(4), 791–802. <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i4.2476>
- Hamdiyah, R., Widjajati, N., & Kartika, A. P. (2023). Relationship Between Age, Education, Mental Workload, Semester Credit Unit, and Work Hours with Work Stress of Female Lecturers at Universitas Airlangga. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 228–234. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.228-234>
- Hancock & N. Meshkati. (1998). *Development of NASA-TLX (Task Load Index)*. [https://doi.org/10.1016/S0166-4115\(08\)62386-9%0A](https://doi.org/10.1016/S0166-4115(08)62386-9%0A)
- Handoko, D. S., & Rambe, M. F. (2018). Pengaruh Pengembangan Karir dan Kompensasi terhadap Komitmen Organisasi Melalui Kepuasan Kerja. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 1(1), 31–45. <https://doi.org/10.30596/maneggio.v1i1.2238>
- Hapsari, K. V., Lestantyo, D., & Ekawati. (2023). Hubungan Beban Kerja Mental, Usia, dan Masa Kerja dengan Stres kerja pada Pegawai Kantor Bea Cukai Surakarta. *JKM: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 385–398. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Hashmi, A., Scott, S., Jung, M., Meng, Q.-J., Tobias, J. H., Beynon, R. A., & Faber, B. G. (2025). Associations between work characteristics and large joint

- osteoarthritis: a cross-sectional study of 285,947 UK Biobank participants. *Osteoarthritis and Cartilage Open*, 7(1), 2024.08.05.24311461. <https://doi.org/10.1016/j.ocarto.2025.100565>
- Hermawan, E. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kinerja PT. Sakti Mobile Jakarta: Lingkungan Kerja, Stres Kerja dan Beban Kerja. *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 1(1), 53–62. <https://doi.org/10.38035/jim.v1i1.11>
- Hilmi, R. Z., Hurriyati, R., & Lisnawati. (2018). *Pengaruh Lifestyle Terhadap Keputusan Pembelian Produk Clothing Line (Survei pada Konsumen Clothing Line Famo di Kota Bandung)*. 3(2), 91–102.
- Husada, K. (2022). *Standar dosen dan tenaga kependidikan politeknik karya husada*. September, 1–5.
- Irkhami, F. L. (2015). Faktor Yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Penyelam di Pt. X. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(1), 54. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v4i1.2015.54-63>
- Jame Chenarboo, F., Hekmatshoar, R., & Fallahi, M. (2022). The influence of physical and mental workload on the safe behavior of employees in the automobile industry. *Heliyon*, 8(10), e11034. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e11034>
- Le, C. M., Huynh, S. Van, Luu, K., Ho, Q. N. N., Nguyen, V. T. Le, & Tran-Chi, V. L. (2024). Exploring the Interplay between Job Stress, Work Performance, and Attitudes toward Professional Psychological Help among Employees. *International Journal of Mental Health Promotion*, 26(7), 531–545. <https://doi.org/10.32604/ijmhp.2024.050961>
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatinur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja. In *Yayasan Kita Menulis*. https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022_Ganjil_Analisis_Beban_Kerja_Full_compressed.pdf
- Manulife Asian Care Survey. (2024). *No Title*. Web Manulife Asian Care Survey. <https://www.manulife.co.id/id/manulife-asia-care-survei-2024.html>
- Mijaya, R., & Susanti, F. (2023). Pengaruh Stres Kerja, Komunikasi Internal dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia (BKPSDM) Kabupaten Agam. *Jurnal Economina*, 2(2), 562–573. <https://doi.org/10.55681/economina.v2i2.336>
- Nabawi, R. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja, Budaya Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(1), 01–10. <https://doi.org/10.61132/manuhara.v2i1.426>
- Nisa, F. K. (2021). *Gambaran Stres Kerja Guru Sekolah Dasar di kecamatan Kalinyamatan Kabupaten Jepara Jawa Tengah pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021*. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/67326>
- Octavia, A. D., Nurmayanti, D., Darjati, Winarko, & Suryono, H. (2022).

Characteristics and Physical Workload of Nurses on Night Shifts with Work Fatigue. *Jurnal Info Kesehatan*, 20(2), 222–230. <https://doi.org/10.31965/infokes.vol20.iss2.865>

Pheasant, S. (1991). *Ergonomics Work and Health*. London Macmillan.

Poltekkes Kemenkes Surabaya. (2022). *PERATURAN DIREKTUR JENDERAL TENAGA KESEHATAN NOMOR HK.02.02/I/ 205 /2022 TENTANG STATUTA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN SURABAYA*. 56, 1–85.

Poltekkes Kemenkes Surabaya. (2024). *Pusat Penjaminan Mutu*. Web Poltekkes Depkes. <http://pjm.poltekkesdepkes-sby.ac.id/profil/tujuan/>

Pramesti, A., & Suhendar, E. (2021). *STRING (Satuan Tulisan Riset dan Inovasi Teknologi) Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode NASA-TLX Pada CV. Bahagia Jaya Alsindo*. 5(3), 229–235.

Pratama, A., Hastono, S. P., & Endarti, A. T. (2021). Faktor-Faktor yang Berkaitan Bersama Stres Kerja pada Dosen. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Perkotaan*, 1(1), 23–37.

Purnamasari, L. M., & Topan, M. (2023). *Gambaran Tingkat Stres Kerja Tenaga Kependidikan Universitas Pendidikan Indonesia*. 30–35. <https://ejournal.poltekdedc.ac.id/index.php/jecatama/article/download/693/544?utm>

Putri, L. A. Z., Zulkaida, A., & Rosmasuri, P. A. (2019). Perbedaan Burnot Pada Karyawan Ditinjau Dari Masa Kerja. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 157–168. <https://doi.org/10.35760/psi.2019.v12i2.2440>

Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2024). Organizational behavior I. In *Choice Reviews Online* (Vol. 43, Issue 01). <https://doi.org/10.5860/choice.43-0421>

Rosanna, S. F., Hartanti, R. I., & Indrayani, R. (2021). Hubungan Antara Faktor Individu dan Kejenuhan dengan Stres Kerja Pada Guru Sekolah Dasar Sederajat. *Ikesma*, 17(2), 111. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i2.24783>

Rumeen, C., Joseph, W. B. S., & Rumayar, A. A. (2021). Gambaran Tingkat Stres Kerja pada Tenaga Pendidik Terhadap Pembelajaran Jarak Jauh di Smpn 1 Likupang Selatan dan Smpn 1 Dimembe. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(6), 101–106. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/35458/33184>

Tampombebu, A. T. V., & Wijono, S. (2022). Resiliensi dan Stres Kerja pada Karyawan yang Bekerja di Masa Pandemi Covid-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 145–152. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.195>

Tarwaka, Solichul HA.Bakri, L. S. (2004). Ergonomika untuk Kesehatan, Keselamatan Kerja dan Produktivitas Pengantar. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.

Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri, Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta, Harapan Press.

- Vanchapo, A. R. (2022). *Beban Kerja dan Stres Kerja*. CV. Penerbit Xiara Media, March 2019.
- Wilson, S. J. (2024). Is age more than a number? Accounting for adult development and aging in the study of psychoneuroimmunology, stress, and health. *Comprehensive Psychoneuroendocrinology*, 20(September), 100266. <https://doi.org/10.1016/j.cpnec.2024.100266>
- Yohanson, A. K., Hakim, L., & Sari, S. P. (2021). Lingkungan Kerja Fisik Dan Disiplin Terhadap Produktivitas Kerja (Kasus Karyawan Produksi PT . KMA Lampung). *Jurnal Manajemen Dan Bisnis (JMB)*, 2(2), 11–16.
- Zetli, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental dan Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 4(2), 63–70. <https://doi.org/10.33884/jrsi.v4i2.1061>