

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Associate*.(2020).Penelitian,pendidikan,Advokasi Diabetes. Diakses 18 Agustus 2024. <https://diabetes.org/about-diabetes>
- Arfania, M., Frianto, D., Nafila Zulfa, A., & Nurlalah, N. (2023). Literature Review : Kajian Efektivitas Terapi Obat Antidiabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Journal Of Social Science Research*, 3(2), 9531–9543. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Arikunto,S.(2019).Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. PT Rineka Cipta.
- Decroli, E. (2020). Diabetes Mellitus Tipe 2. In *PubMed Central*.
- Dinkes Kabupaten Lamongan.(2021). Profil Kesehatan Kabupaten lamongan Tahun 2021. Lamongan : Dinkes Kabupaten Lamongan 2021
- Dinkes Provinsi Jawa Timur.(2022).Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022.Surabaya : Dinkes Provinsi Jawa Timur;2022
- Eprianti, N. nopi. (2022). Pengaruh Walking Exercise Terhadap Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap 14(2), 70–75. <http://rama.binahusada.ac.id:81/id/eprint/820/1/.pdf>
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., & Dyonisa Nasirochmi Pakha, dan S. E. . (2020). Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam. Surakarta : UNS Press. Penerbitan Dan Pencetakan UNS (UNS Press), 1, 79.
- Heru Supriyatno Diny Vellyana, D. S. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotadalam Pesawaran Nursing Faculty of University Muhammadiyah Pringsewu. 4(1), 194–205.
- Hu, H., Lei, Y., Yin, L., & Luo, X. (2020). Evaluation of walking exercise on glycemic control in patients with type 2 diabetes mellitus: A protocol for systematic review and meta-analysis of randomized cross-over controlled trials. *Medicine (United States)*, 99(47), e22735. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000022735>
- International Diabetes Federation*.2021.Facts and figures. Diakses 18 Agustus 2024. <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>
- Irnawartini & Nurhaedah. (2017). *Metodologi penelitian* (1st ed.). pusat pendidikan SDM kesehatan.
- Istiqomah, I. N., & Yuliyani, N. (2022). Efektivitas Latihan Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Kajian Literatur the Effectiveness of Physical Activity Exercise Towards Reducing Blood Glucose Levels in Patients With Type 2 Diabetes

- Mellitu. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(1), 1–10. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v10i1.196>
- Kemkes (2019). Manfaat Berjalan Kaki Bagi Tubuh . di akses 27 Agustus 2024. <https://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/apa-yang-terjadi-pada-tubuh-jika-rajin-jalan-kaki-tiap-hari>
- Kemkes (2022). Pentingnya Self Care Management Diabetes Bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Diakses 18 Agustus 2024 [https:// yankes. kemkes. go.id/view_artikel/864/pentingnya-self-care-management-diabetes-bagi-pasien-diabetes-melitus-tipe-2](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/864/pentingnya-self-care-management-diabetes-bagi-pasien-diabetes-melitus-tipe-2)
- Kuncoro, & Mudrajad. (2021). Metode Kuantitatif. Unisri Press (Issue 1940310019).
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Maras, C., Sarwan, S., & Bunsal, C. M. (2023). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Kelurahan Tuminting Kota Manado. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(4), 50–57. <https://doi.org/10.61132/corona.v1i4.83>
- Maulana, M. (2020). Mengenal diabetes melitus.(ed.1); cetakan 20). Ar-Ruzz Media.
- Mulmuliana, Rachmawati. (2022). Dampak konsumsi Pangan Tinggi Kandungan Indeks Glikemik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe-II di Kabupaten Pidie.3(2) 163-167. <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v3i2.659>
- Nursalam, N. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia (Juli 2021). PB. PERKENI.
- Permana, E., Kamillah, S., & Wisnusakti, K. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cianjur Kota. *Journal of Nursing Education and Practice*, 1(2), 38–47. <https://doi.org/10.53801/jnep.v1i2.45>
- Pramesti, A. Y. P., & Susilowati, T. (2023). Penerapan Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Mliwis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(4), 225–235. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1819>

- Proudy Laksana et.,al (2022). Pengaruh kadar gula darah puasa terhadap ekspresi Glucose transporter type-4 (GLUT4) neuron hipokampus pada tikus model diabetes. *Intisari Sains Medis*, 13(2), 321–327. <https://doi.org/10.15562/ism.v13i2.1386>
- Purwandari, C. A. A., Wirjatmadi, B., & Mahmudiono, T. (2022). Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia. *Amerta Nutrition*, 6(3), 262–271. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.262-271>
- Putri, D. P., Prabowo, N. A., Myrtha, R., Apriningsih, H., & Hermawati, B. D. (2021). Pengelolaan Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 Melalui Pemberdayaan Penderita Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Logista - *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 224. <https://doi.org/10.25077/logista.5.2.224-229.2021>
- Sakinah, S., Purnama, J., & Nuraeni. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Berjalan Kaki Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kestabilan Gula Darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah (JIKP)*, 11(2), 171–180. <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>
- Siregar, R. A., Amahorseja, A. R., Adriani, A., & Andriana, J. (2020). Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu, Kadar Asam Urat dan kadar Kolesterol pada Masyarakat di Desa Eretan Wetan Kabupatennindramayu Periode Februari 2020. *Jurnal Comunita Servizio : Jurnal Terkait Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat, Terkhusus Bidang Teknologi, Kewirausahaan Dan Sosial Kemasyarakatan*, 2(1), 291–300. <https://doi.org/10.33541/cs.v2i1.1511>
- Suhartatik, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus. *Healthy Tadulako Journal*, 8(3), 148–156.
- Syahid, Z. M. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 147–155. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.546>
- Syeda, U. S. A., Battillo, D., Visaria, A., & Malin, S. K. (2023). The importance of exercise for glycemic control in type 2 diabetes. *American Journal of Medicine Open*, 9(April 2022), 100031. <https://doi.org/10.1016/j.ajmo.2023.100031>
- Wahyuni, S. (2022). Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Terapi Walking Exercise (Jalan Kaki).
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Widyawati, R., Putra, F., & Murtutik, L. (2024). the Effect of Exercise Walking on Blood Glucose Levels in. *Journal of Comprehensive Science*, 3(2), 284–291.

Yulastuti, C., Setiadi, Astuti, N. M., & Rinarto, N. D. (2022). Walking as Simple Exercise to Reduce Blood Glucose Level in Type 2 Diabetes. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 18, 31–36.