

ABSTRAK

Lutfiani Dian Pratiwi

PERBEDAAN MOBILISASI DINI ANTARA PASIEN POST SC METODE *ERACS*
DAN SC KONVENSIONAL DI RSU MUSLIMAT PONOROGO

xvi + 51 Halaman + 8 Tabel + 11 Lampiran

Persalinan terdiri dari dua cara, yaitu secara normal (melalui vagina) atau dengan prosedur operasi caesar. Persalinan bedah terdiri dari cara tradisional dan cara *eracs*. Masalah yang sering terjadi pada pasien setelah SC adalah rasa takut untuk bergerak lebih awal akibat kekhawatiran terhadap rasa sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perbedaan durasi mobilisasi pada ibu pasca SC dengan metode *Eracs* dan metode konvensional.

Penelitian ini menerapkan desain observasional analitik dengan pendekatan lintas sektoral. Sampel terdiri dari 60 ibu pasca SC *Eracs* dan 60 ibu pasca SC konvensional menggunakan teknik purposive sampling. Variabel Independen dalam penelitian ini adalah SC *Eracs* dan SC Konvensional. Variabel yang tergantung dalam studi ini adalah Mobilisasi Dini. Data diperoleh melalui lembar pengamatan dan dianalisis dengan menggunakan uji Chi Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecepatan mobilisasi dini pada 48 responden (80%) pasien post SC metode *Eracs* dalam kategori cepat, dan kecepatan mobilisasi dini pada 35 responden (58,4%) pasien post SC metode Konvensional dalam kategori cepat. Penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan mobilisasi dini antara persalinan SC dengan metode *Eracs* dan metode Konvensional dengan nilai *p value* 0,009. Maka H_1 diterima, yang artinya terdapat perbedaan mobilisasi dini antara pasien post SC metode *Eracs* dan SC Konvensional di RSU Muslimat Ponorogo.

Mobilisasi dini setelah operasi caesar, baik metode *Eracs* maupun konvensional, sangat penting untuk pemulihan yang optimal. Metode *Eracs* menawarkan keunggulan dalam waktu mobilisasi yang lebih cepat, namun pada akhirnya, keputusan mengenai waktu mobilisasi harus disesuaikan dengan kondisi masing-masing ibu dan saran dari dokter.

Kata kunci: mobilisasi dini, post SC, *Eracs*, Konvensional

Daftar Buku : 16 Buku

ABSTRACT

Lutfiani Dian Pratiwi

DIFFERENCES IN EARLY MOBILIZATION BETWEEN PATIENTS POST SC USING ERACS METHOD AND CONVENTIONAL SC AT HOSPITAL MUSLIMAT PONOROGO

xvi + 51 Pages + 8 Tables + 11 Attachments

Childbirth can occur in two ways: either vaginally (directly through the vagina) or via a cesarean section. Operative delivery includes traditional techniques and eracs techniques. Issues frequently encountered in patients post-CS include anxiety about early mobilization due to concerns over pain. This research seeks to assess the variation in mobilization time among mothers post-SC utilizing the Eracs technique compared to the traditional approach.

This research employs an observational analytical framework utilizing a cross-sectional method. The sample included 60 mothers postpartum from SC Eracs and 60 mothers postpartum from conventional SC using a purposive sampling method. The Independent Variables in this research are SC Eracs and Traditional SC. The Early Mobilization is the Dependent Variable in this research. Information was gathered via observation forms and evaluated utilizing the Chi Square method.

The study's findings indicated that early mobilization speed in 48 respondents (80%) of post-SC patients utilizing the Eracs method fell within the fast category, while the early mobilization speed in 35 respondents (58.4%) of post-SC patients employing the Conventional method also aligned with the fast category. The findings indicated a time discrepancy between SC delivery using the Eracs method and the traditional method, with a p value of ,009. Thus, H1 is accepted, indicating that there is a variation in early mobilization between post-SC patients utilizing the Eracs method and traditional SC at RSU Muslimat Ponorogo.

Early mobilization post-cesarean section, whether through ERAS protocols or traditional approaches, is crucial for effective recovery. The Eracs method provides the benefit of quicker mobilization, but ultimately, the timing of mobilization should be tailored to each mother's condition and the doctor's recommendations.

Keywords: early mobilization, post SC, Eracs, Conventional

Reference : 16 Books