

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kadar Hormon dalam persalinan.	8
Gambar 2. 2 Peregangan otot saat kontraksi. Sumber: Rizki Fadila	9
Gambar 2. 3 Dilatasi effecemen servix. Sumber : Jurnal Bidan.	10
Gambar 2. 4 Gerakan prenatal yoga.....	30
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	32
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian	35
Gambar 3. 2 Kerangka Operasional	36