

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
11.1 Latar Belakang.....	1
11.2 Rumusan Masalah.....	4
11.3 Batasan Masalah	4
11.4 Tujuan Penelitian	4
11.4.1 Tujuan Umum.....	4
11.4.2 Tujuan Khusus.....	4
11.5 Manfaat Penelitian	4
11.5.1 Manfaat Teoritis	4
11.5.2 Manfaat Praktisi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Persalinan.....	6
2.1.1 Definisi Persalinan.....	6
2.1.2 Jenis Persalinan	6
2.1.3 Sebab-sebab Dimulainya Persalinan	8
2.1.4 Tahap Persalinan.....	9
2.1.5 Tanda-tanda Persalinan.....	12
2.1.6 Persiapan Persalinan.....	15
2.1.7 Latihan fisik pada ibu hamil yang mempengaruhi persalinan.....	16

2.1.8	Faktor-faktor yang mempengaruhi Persalinan	18
2.2	Konsep Prenatal Yoga.....	21
2.2.1	Definisi Prenatal Yoga.....	21
2.2.2	Durasi dan Manfaat Prenatal Yoga.....	22
2.2.3	Kapan Dilakukan Prenatal Yoga	23
2.2.4	Prinsip Prenatal Yoga	23
2.2.5	Manfaat Prenatal Yoga	25
2.2.6	Persiapan Prenatal Yoga.....	26
2.2.7	Teknik Gerakan Prenatal Yoga.....	27
2.2.8	Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Prenatal Yoga	30
2.3	Hubungan Antara Keteraturan Prenatal Yoga dengan Jenis Persalinan	30
2.4	Kerangka Konsep	32
2.5	Hipotesis Penelitian	32
2.6	Penelitian Terdahulu	33
BAB 3	METODE PENELITIAN	35
3.1	Jenis Penelitian	35
3.2	Rancangan Penelitian.....	35
3.3	Kerangka Operasional.....	36
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.4.1	Lokasi Penelitian	37
3.4.2	Waktu Penelitian.....	37
3.5	Populasi.....	37
3.6	Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	37
3.6.1	Sampel.....	37
3.6.2	Besar Sampel	37
3.6.3	Cara Pengambilan Sampel	38
3.7	Variabel Penelitian	38
3.8	Definisi Operasional	39
3.9	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	39
3.9.1	Teknik Pengumpulan Data	39
3.9.2	Instrumen Pengumpulan Data	40
3.10	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	40
3.10.1	Teknik Pengolahan Data.....	40

3.10.2	Data Analisis.....	41
3.11	Etik Penelitian.....	42
BAB 4	HASIL PENELITIAN.....	43
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
4.2	Data Umum.....	44
4.3	Data Khusus.....	44
4.3.1	Keteraturan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil.....	44
4.3.2	Jenis Persalinan pada Ibu Hamil	44
4.3	Hubungan Keteraturan Prenatal Yoga dengan Jenis Persalinan.....	45
BAB 5	PEMBAHASAN	46
5.1	Keteraturan Prenatal Yoga.....	46
5.2	Jenis Persalinan.....	49
5.3	Hubungan Keteraturan Prenatal Yoga Pada Jenis Persalinan	52
BAB 6	PENUTUP	56
6.1	Kesimpulan	56
6.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....		58
LAMPIRAN		62