

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R. dan D. R. Y. (2019). *Jurnal sains kebidanan. Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Primigravida Trimester III*, 1(1), 25–29.
- Anggasari, Y. (2021, Januari 1). Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Midwifery Journal*, 6, 34-38.
- Anggraini, F. D., & Anggasari, Y. (2019). *Pengaruh Pijat Perineum Pada Kehamilan Trimester Iii Terhadap Robekan Perineum Primigravida Di Puskesmas Jagir Surabaya*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 5(1), 80–87. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v5i1.243>
- Aprilia, W. (2020). *Perkembangan pada masa pranatal dan kelahiran*. *Yaa Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(1), 39-56
- Apsari, Ni Made Kartika. dkk. (2022). *Ejournal PSKB: Perbedaan Kesiapan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan Sebelum dan Sesudah Diberikan Prenatal Yoga di Jagaditha Studio Kabupaten Badung* (Vol. 10 No 2):.
- Asta. (2021). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Sectio Caearia*. *Jurnal ‘Aisyiyah Palembang Volume 8, Nomor 1, Februari 2023*
- Balakrishnan, B., & Bhat, A. (2019). *The Role of Prenatal Yoga in Managing Pregnancy-Related Physical and Emotional Changes*. *International Journal of Yoga Therapy*, 29(1), 45-50
- Bingan, E. C. S. (2019). *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1505>
- Choirunissa, R., Suprihatin, S., & Han, H. (2019). *Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Primipara di Bpm Ny “I” Cipageran Cimahi Utara Kota Cimahi Jawa Barat*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 124–133. <https://doi.org/10.37012/jik.v11i2.77>
- Eka, Esti Nugraheny. 2019. *Dampak Kecemasan Pada Ibu Terhadap Proses Persalinan*. *Jurnal Ilmu Kebidanan Vol 6 No 1*.

- Field, T. (2021). "Yoga during pregnancy effects on maternal comfort, labor pain, and birth outcomes." *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 17(1): 1–4.
- Fitriana Y, Nurwiandani W. 2020. *Asuhan Persalinan Konsep Persalinan secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. I. Umayyah Luatul N, editor. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. 208 p.
- Hajjah, Saminem. (2019). *Seri Asuhan Kebidanan kehamilan Normal*. Jakarta: EGC.
- Harumawati, D 2022, *Gambaran Dukungan Suami Dalam Antenatal Care Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Ponorogo*. Skripsi Prodi DIII Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo: Ponorogo. Diakses pada tanggal 20 April 2020. <http://eprints.umpo.ac.id/2094/1/jkptumpo-gdl-devianahar-51-1-abstrak1.pdf>
- Herinawati., Hindriati, T., & Novilda, A. (2019). *Pengaruh Effleurage Massage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida dan Praktik Mandiri Bidan Latifah Kota Jambi*. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 590– 601.
- I. F. Yayuk Puji Lestari, “Efektifitas Mengikuti Kelas Prenatal Yoga Terhadap Kesehatan Mental Ibu Hamil Di PMB Bidan Delima Wilayah Banjarmasin Timur,” *DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN*, vol. 13, no. 2, p. 352, 2022.
- I. Salfariani M and S. S. Nasution, “Faktor Pemilihan Persalinan Sectio Caesarea Tanpa Indikasi Medis Di Rsu Bunda Thamrin Medan,” *J. Keperawatan Klin.*, vol. 1, no. 1, pp. 7–12, 2020
- Istri, Enny. 2019. “*Buku Ajar: Asuhan Persalinan dan Manajemen Nyeri Persalinan*”.
- Kurniawan, A. W., & Tsaqif, A. (2021). *Sport Massage: Pijat Kebugaran (1st ed.)*. Akademia Pustaka.
- Noviyani, E. P., & Ruliyah, S. (2023). *Perbedaan posisi miring dan setengah duduk pada ibu bersalin terhadap kelancaran persalinan kala II di pukesmas kec. matraman tahun 2021*. *Media of Health Research*, 1(1), 1–2. <https://doi.org/10.55681/mohr.v1i1.6>
- Notoatmodjo, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta, 2018.

- N. Sihombing, I. Saptarini, and D. S. K. Putri, "The Determinants of Sectio Caesarea Labor in Indonesia (Further Analysis of Riskesdas 2013)," J. Kesehat. Reproduksi, vol. 8, no. 1, pp. 63–75, 2019
- Patel, K., & Zakowski, M. (2021). *Enhanced Recovery After Cesarean: Current And Emerging Trends*. *Current Anesthesiology Reports*, 11(2), 136–144. <https://doi.org/10.1007/S40140-021-00442-9>
- Pratigny, T. 2019. *Yoga Ibu Hamil*. Jakarta: Pustaka Bunda
- Pratiwi, I. G. (2019). *Studi Literatur: Metode Non Farmakologis Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Menggunakan Efflurage Massage*. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 141–145.
- Rahayu, D. T. (2023). *Pengetahuan Ibu Hamil tentang Prenatal Yoga di PMB Nanik Pare Kediri*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandiri Cendikia*, vol.2 no.7.
- Rakhsha, A., & Khosravi, A. (2018). "The effect of yoga on the mental health of pregnant women: A systematic review." *Journal of Health Psychology*, 23(5), 678–688.
- Rakhshani et al. (2012). *Effect of yoga on utero-fetal-placental circulation in high-risk pregnancy: A randomized controlled trial*.
- Reis PJ et al. Yoga prenatal pada akhir kehamilan dan optimisme, kekuatan, dan kesejahteraan. *Nurs Sci Q*. 2023;27(1):30–6.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Rohani et al 2021, *Asuhan Pada Masa Persalinan*, Salemba Medika, Jakarta
- Saminem. (2020). *Kehamilan Normal*. Jakarta: EGC.
- Sharma, A., Sharma, R., Resonance, S. N.-A., & 2019, undefined. (2019). *Effects of prenatal yogic exercises on psychological parameters of pregnant women during 2 nd and 3 rd trimester*. *Iq.Cgcta.Co.In*, 10(64069), 248–250.
https://www.iq.cgcta.co.in/rwe/documents/2b415_Article.pdf
- Setiyani. (2019). *Pengetahuan Ibu Hamil tentang Prenatal Yoga Exercise*. Yogyakarta.
- Situmorang, R., dkk. (2020). *Hubungan Senam Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2020;9(3): 178–183

- Sofian. synopsis *obstretri: obstretri operatif, obstretri social*. Jakarta: EGC. 2020
- Sukmawati. (2019). *Pengaruh Massage Efflurage Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif di Puskesmas Bara Baraya Makassar*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kebidanan Holistic Care, 3(2), 2–7.
- Sulistyawati, A. (2020). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Bandung: Alfabeta, 2018.
- Ulfa, E. N. B. (2021). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Persalinan Secara Sectio Caesarea di RSUD Karsa Husada Batu Tahun 2020*. Skripsi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 1–124.
- Walyani, E & Endang Purwoastuti. 2020. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- WHO. (2021). *Provinsial Reproductive Health and MPS Profile of Indonesia*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/205696>
- Zuhroh, D. F. and Hambali, H. (2023) '*Hubungan Status Maternal Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Sectio Caesarea*', IJMT : Indonesian Journal of Midwifery Today, 2(1), p. 28. doi: 10.30587/ijmt.v2i01.4961