

ABSTRAK

Devina Esa Widya Syah Putri

HUBUNGAN ANTARA IKLIM KERJA,USIA, MASA KERJA, STATUS GIZI, ASUPAN MINUM DENGAN TEKANAN DARAH (Studi Pada Tenaga Kerja CV Bersama Jaya Plast Karanganyar 2025)

xv+63 Halaman+20 Tabel+8 Lampiran

Tekanan darah tenaga kerja dapat terjadi sebagai akibat iklim kerja yang tidak memenuhi syarat selama melakukan pekerjaannya. Selain itu, tekanan darah dapat dipengaruhi oleh usia, masa kerja, status gizi dan asupan minuman. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara iklim kerja, usia, masa kerja, status gizi, dan asupan minum dengan tekanan darah pada tenaga kerja CV Bersama Jaya Plast Karanganyar tahun 2025.

Desain penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Besar sampel sebanyak 30 tenaga kerja dipilih secara random dari pupolasi sebanyak 42 orang. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara dan pengukuran langsung dan diolah serta dianalisis secara statistik menggunakan uji *chi-square* alpha 5%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tekanan darah tenaga kerja menunjukkan 30% kategori pra hipertensi dan 33,3% hipertensi. Usia tenaga kerja sebagian besar berusia >40 tahun sebanyak 66,7%, memiliki masa kerja >10 tahun sebanyak 76,67%, status gizi kelebihan berat badan dan obesitas sebanyak 76,67%, serta 76,67 % asupan minum yang tidak memenuhi syarat. Iklim kerja pada 4 titik pengukuran terdapat 3 yang tidak memenuhi syarat dan 1 bagian memenuhi syarat.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa usia, masa kerja, asupan minum memiliki hubungan secara signifikan dengan tekanan darah ($p \leq 0,05$) sedangkan status gizi memiliki tidak ada hubungan dengan tekanan darah tenaga kerja ($p > 0,05$). Disarankan agar dilakukan pengendalian secara administrasi dengan mengatur jam kerja, rotasi tenaga kerja berusia diatas 40 tahun serta penelitian lebih lanjut untuk seluruh tenaga kerja seluruh sifth kerja, variabel kebiasaan merokok, jenis kelamin dan stres kerja yang belum diteliti.

Kata kunci : Karakteristik, Tekanan Darah, Iklim Kerja
Daftar Bacaan : 3 Buku + 19 Jurnal (2018 – 2023)

ABSTRACT

Devina Esa Widya Syah Putri

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK CLIMATE, AGE, YEARS OF SERVICE, NUTRITIONAL STATUS, AND FLUID INTAKE WITH BLOOD PRESSURE (Study on Workers at CV Bersama Jaya Plast Karanganyar, 2025)

xv + 63 Pages + 20 Tables + 8 Appendhes

Blood pressure among workers can occur due to an unsuitable work environment while performing their duties. Blood pressure can be influenced by age, length of service, nutritional status, and fluid intake. The research aims to analyze the relationship between work climate, age, length of service, nutritional status, and fluid intake with blood pressure among workers.

The design of this study is an analytical observational approach with a cross-sectional method. The sample was randomly selected from a population of 42 individuals. Data were collected through observation, interviews, and direct measurements, and statistically analyzed using the chi-square test with a 5% alpha level.

The results of the blood pressure study on the workforce show that 30% fall into the pre-hypertension category and 33.3% into hypertension stage 1. The majority of the workforce, 66.7%, are over 40 years old, 76.67% have more than 10 years of service, 76.67% are overweight or obese, and 76.67% have inadequate fluid intake. The work climate at 4 measurement points showed that 3 areas did not meet the standards and 1 area did meet the standards.

The conclusion of this study shows that age, length of service, and fluid intake have a significant relationship ($p \leq 0.05$), whereas nutritional status has no relationship ($p > 0.05$). It is recommended to implement administrative controls by regulating working hours, rotating the workforce by age, conducting further research involving all work shifts, and considering variables such as smoking habits, gender, and work-related stress that have not yet been studied.

Keywords : Worker characteristics, blood pressure, work climate

References : 3 books + 19 journals (2018–2023)