

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI INHALASI SEDERHANA DENGAN MINYAK KAYU PUTIH DAN BUNGA CENGKEH TERHADAP PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK DENGAN ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANGSEWU

mariaveeronicaa06@gmail.com

Maria Rodiana¹, Sri Utami², Irine Christiany³

Latar Belakang : Infeksi Saluran Pernapasan Akut merupakan gangguan yang sering terjadi pada anak-anak dan mengganggu efektivitas bersihan jalan nafas. Penelitian ini menggunakan teknik Terapi inhalasi sederhana dengan minyak kayu putih dan bunga cengkeh yang diyakini dapat membantu mengoptimalkan keefektifan bersihan jalan nafas pada anak dengan ISPA di wilayah kerja Puskesmas Pucangsewu.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental one-group pretest-posttest* dengan teknik *Purposive Sampling* dan didapatkan jumlah responden anak dengan ISPA sebanyak 27 anak. Variabel independen yaitu Terapi Inhalasi Sederhana dengan Minyak Kayu Putih dan Bunga Cengkeh, serta variabel dependen yaitu tingkat bersihan jalan nafas anak. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi sebelum dan sesudah terapi yang kemudian di analisis dengan Uji Wilcoxon untuk menilai pengaruh tingkat bersihan jalan nafas sebelum dan sesudah terapi dengan $\alpha : 0,05$.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan setelah pemberian terapi inhalasi, hampir seluruhnya responden mengalami peningkatan bersihan jalan nafas lebih efektif dibandingkan sebelum terapi. Uji Wilcoxon menghasilkan nilai *p-value* 0,00, yang berarti terdapat pengaruh signifikan dari Terapi Inhalasi terhadap peningkatan bersihan jalan nafas anak dengan ISPA.

Kesimpulan : Terapi Inhalasi Sederhana dengan minyak kayu putih dan bunga cengkeh berpengaruh terhadap peningkatan bersihan jalan nafas. Diharapkan terapi ini dapat dijadikan komplementer pada anak dengan ISPA.

Kata Kunci : ISPA, Terapi Inhalasi Sederhana, Minyak Kayu Putih, Bunga Cengkeh, Bersihan Jalan Nafas

ABSTRACT

THE EFFECT OF SIMPLE INHALATION THERAPY WITH EUCALYPTUS OIL AND CLOVE FLOWERS ON IMPROVING AIRWAY CLEARANCE IN CHILDREN WITH ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS (ARI) IN PUCANGSEWU COMMUNITY HEALTH CENTER WORKING AREA

mariaveeronicaa06@gmail.com

Maria Rodiana¹, Sri Utami², Irine Christiany³.

Background: Acute Respiratory Infection (ARI) is a common disorder in children that affects airway clearance effectiveness. This study explores the use of simple inhalation therapy with eucalyptus oil and clove flower, which is believed to optimize airway clearance in children with ARI at Pucangsewu Public Health Center.

Methods: This study employed a pre-experimental one-group pretest-posttest design with a purposive sampling technique, resulting in a total of 27 pediatric respondents with acute respiratory infections (ARI). The independent variable was Simple Inhalation Therapy using Eucalyptus Oil and Clove Flower, while the dependent variable was the children's airway clearance level. Data collection was conducted using an observation sheet before and after the therapy, and the data were then analyzed using the Wilcoxon test to assess the effect of therapy on airway clearance levels before and after treatment, with a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: The findings indicated that after inhalation therapy, almost all respondents experienced improved airway clearance compared to before the therapy. The Wilcoxon test resulted in a p-value < 0.05 , signifying a significant effect of inhalation therapy on airway clearance improvement in children with ARI.

Conclusion: Simple inhalation therapy using eucalyptus oil and clove flower significantly improves airway clearance and can be considered a complementary therapy for children with ARI.

Keywords: ARI, Simple Inhalation Therapy, Eucalyptus Oil, Clove Flower, Airway Clearance.