

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	6
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 8.....	18
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 5. 1 Karakteristik Penderita Hipertensi di Desa Jukong Wilayah Kerja Puskesmas Sukolilo Bangkalan Madura Bulan Januari 2025	50
Tabel 5. 2 Distribusi Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pretest dan Posttest pada Kelompok Perlakuan di Desa Jukong Wilayah Kerja Puskesmas Sukolilo Bangkalan Madura Bulan Januari 2025	51
Tabel 5. 3 Distribusi Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pretest dan Posttest pada Kelompok Kontrol di Desa Jukong Wilayah Kerja Puskesmas Sukolilo Bangkalan Madura Bulan Januari 2025	51
Tabel 5. 4 Delta Tekanan Darah Penderita Hipertensi Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Desa Jukong Wilayah Kerja Puskesmas Sukolilo Bangkalan Madura Bulan Januari 2025	52