

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Konsep Tekanan Darah	15
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	15
2.1.2 Fisiologi Tekanan Darah	15
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	16
2.2 Konsep Hipertensi	17
2.2.1 Definisi Hipertensi	17
2.2.2 Klasifikasi	17
2.2.3 Etiologi.....	18
2.2.4 Patofisiologi	19
2.2.5 Manifestasi Klinis	20
2.2.6 Penatalaksanaan Medis	21
2.2.7 Komplikasi	22
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	23
2.3 Konsep Terapi Relaksasi Nafas Dalam	24

2.3.1 Definisi Relaksasi Nafas Dalam	24
2.3.2 Tujuan Relaksasi Nafas Dalam	24
2.3.3 Manfaat Relaksasi Nafas Dalam	25
2.3.4 Prosedur Relaksasi Nafas Dalam	25
2.3.5 Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	29
3.1 Kerangka Konsep	29
3.2 Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Sampling.....	33
4.2.1 Populasi	33
4.2.2 Sampel.....	34
4.2.3 Sampel Size.....	34
4.2.4 Sampling	37
4.3 Variabel Penelitian	37
4.4 Definisi Operasional Variabel	39
4.5 Tempat Penelitian	40
4.6 Waktu Penelitian.....	40
4.7 Instrumen Penelitian	40
4.8 Proses Pengumpulan Data	41
4.8.1 Tahap Persiapan	41
4.8.2 Tahap pelaksanaan	41
4.8.3 Tahap Penyelesaian.....	43
4.9 Kerangka Kerja Penelitian.....	44
4.10 Analisis Data	45
4.11 Etika Penelitian.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN	49
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
5.2 Data Umum.....	49
5.2.1 Karakteristik Sampel.....	50
5.3 Data Khusus.....	51
5.3.1 Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Perlakuan.....	51
5.3.2 Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol	51

5.3.3 Analisis Perbedaan Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	54
6.1 Identifikasi Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Perlakuan	54
6.2 Identifikasi Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Kontrol	56
6.3 Analisis Perbedaan Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	58
6.4 Keterbatasan Penelitian	62
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
7.1 Kesimpulan.....	63
7.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	71
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	110