

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. M. D. M. (2021). Populasi dan Sampel. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, 14(1), 103–116.
- Adrian, S. J. (2019). Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cdk-274*, 46(3), 172–178.
- Akbar, R., Sukmawati, U. S., & Katsirin, K. (2024). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), 430–448.
- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri Pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Univesitas Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik*, 3(1), 125–129.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61.
- Ansori. (2020). Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 77–22.
- Arib, M. F., Rahayu, M. S., Sidorj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Experimental Research Dalam Penelitian Pendidikan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 5497–5511.
- Arman Misa. (2021). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi (Studi Literatur). *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan ...*, 1(1), 130–140.
- Aulia, F. F., & Ameliati, S. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pauh Barat Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman *As-Shiha: Journal of Medical*.
- Azhari, R. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 155. <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.178>
- Cahyani, T. A. N., Sutejo, & Endarwati, T. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penyandang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Turi Kabupaten Sleman. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(2), 263–267.
- Dian Islamiati Tandialo, Safruddin, & Akbar Asfar. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Window of Nursing Journal*, 3(2), 115–122. <https://doi.org/10.33096/won.v3i2.54>

- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo* 2, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v1i1.408>
- Fera Siska. (2022). Pengaruh Pemberian Tindakan Slow Deep Breathing (SDB) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Bukit Sangkal Palembang. *E-Jurnal.Stikesmitraadiguna.Ac.Id*, 12(23), 5–13.
- Fikri, M. K. (2018). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Sukosari Wilayah Kerja Puskesmas Dagangan Kabupaten Madiun. 66, עלון המטע, 66.
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Handayani Mangapi, Y., Sanjoita Iamma, L., & Sampe Alang, E. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Lembang Bori Ranteletok Kecamatan Sesean Kabupaten Toraja Utara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 6(2), 169–181. <https://doi.org/10.56437/jikp.v6i2.71>
- Herawati, N. (2021). Pengaruh Pelaksanaan Tehnik Deep Breating (Nafas Dalam) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Balada Sepakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Paku Kota Solok. *Ensiklopedia Education Review*, 2(1), 19–24. <https://doi.org/10.33559/eer.v2i1.654>
- Heryana, A. (2020). Hipotesis Penelitian. *Eureka Pendidikan*, June, 1. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.11440.17927>
- Heryana Ade. (2020). Desain Penelitian Non-Eksperimental Bahan Ajar Mata Kuliah : Metodologi Penelitian Kuantitatif. *Universitas Esa Unggul*, 1–9.
- Hustrini, A. A. L. E. H. N. M. (2019). Penatalaksanaan Hipertensi 2019. In *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019* (hal. 1–96).
- Ibrahim. (2017). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Hypertension in The Elderly Hypertension akhirnya menjadi istilah kedokteran yang populer untuk menyebut penyakit tekanan darah tinggi. *Idea Nursing Jurnal*, 11(1), 60–70.
- Imam, B., & Leni, W. (2022). Pengaruh terapi relaksasi tarik nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi. *Jurnal Medika Usada*, 5(2), 51–57.
- Juwita, L., & Efriza, E. (2018). Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *REAL in Nursing Journal*, 1(2), 51.

<https://doi.org/10.32883/rnj.v1i2.263>

- Khasanah, N. (2022). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Di Desa Betek Kecamatan Madiun Kabupaten Madiun. 2005–2003 ,8.5.2017 ,7787.
- Kristiana Puji Purwandari, N. E. (2019). Pengaruh Pemberian Tehnik Relaksasi Terhadap Tekanan Darah Akademi Keperawatan Giri Satria Husada Wonogiri Jurnal Keperawatan GSH Vol 8 No 2 Juli 2019 ISSN 2088-2734 Pendahuluan Latar Belakang Penelitian Pratiwi , dkk (2015) hipertensi merupakan penyeaba. *Jurnal Keperawatan GSH*, 8(2), 6–9.
- Luki, Y. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Diagnosis Hipertensi Urgensi Di Ruang Cemara Rumah Sakit Umum Kota Tarakan*.
- M. Ariga Cibro, Zuheri, dan M. Y. (2023). *Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. 5, 18–26.
- Mancia, G., De Backer, G., Dominiczak, A., Cifkova, R., Fagard, R., Germano, G., Grassi, G., Heagerty, A. M., Kjeldsen, S. E., Laurent, S., Narkiewicz, K., Ruilope, L., Rynkiewicz, A., Schmieder, R. E., Boudier, H. A. J. S., & Zanchetti, A. (2007). 2007 Guidelines for the Management of Arterial Hypertension: The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). In *Journal of Hypertension* (Vol. 25, Nomor 6). <https://doi.org/10.1097/HJH.0b013e3281fc975a>
- Masnina, R., & Budi Setyawan, A. (2018). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasundan Samarinda. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 119–128. <https://doi.org/10.32668/jitek.v5i2.2>
- Nababan, T. (2022). Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Kesehatan*, 4(1), 80–86.
- Nasution, R. E. P. (2018). Ringkasan Pedoman Praktik Klinik Hipertensi ACC/AHA 2017. *Hypertension*, 71(6), 1–25. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000066>
- Nonik Eka Martyastuti, M. K. I. Y. (2019). *Pengaruh Penatalaksanaan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwoharjo Comal*. 33(1), 58–67.
- Novita Indra, E. (2015). Pengaturan Tekanan Darah Jangkapendek, Jangka Menengah, Dan Jangka Panjang. *Medikora*, 5(2), 185–200. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i2.4677>

- Nurhikmawati, Ananda, S. R., Idrus, H. H., Wisudawan, & Fattah, N. (2020). Jurnal Hipertensi IJH Penerbit : Yayasan Citra Cendekia Celebes. *Indonesian Journal of Health, 1*(November), 54.
- Panggabean, M. S. (2023). Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi. *Cermin Dunia Kedokteran, 50*(2), 82–91. <https://doi.org/10.55175/cdk.v50i2.520>
- Parinduri, J. S. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal. *Indonesian Trust Health Journal, 3*(2), 374–380. <https://doi.org/10.37104/ithj.v3i2.63>
- Purnomo, M. (2020). *Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darah*. 129–135.
- Purwanto. (2019). Variabel Dalam Pendidikan. *Teknodik, 10*(18), 1–20. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Putra, S., Syahrani Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2021). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai, 7*(3), 27876–27881.
- Putri, D. A. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada NY. S Dengan Hipertensi Di Ruang Baitul izzah 1 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. 4*(1), 6.
- Ramadani, D., Ayubbana, S., & Pakart, A. T. (2023). Penerapan terapi relaksasi napas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RPD B RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda, 3*(2), 194–202.
- Rusdi, M., Novitasari, D., & Pondesta, A. (2023). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu. *INJECTION: Nursing Journal, 3*, 2023. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>
- Saputra, B. A., & Widodo, G. G. (2020). Pengaruh teknik relaksasi pernapasan diafragma dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi primer. *Nursing Current, 8*(1), 34–46.
- Sasmalinda, L., Syafriandi, & Helma. (2013). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda. *Journal of Mathematics UNP, 1*(2), 36–42.
- Sri Nur Hartiningsih, Eka Oktavianto, A. N. H. (2021). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan, 13*(1), 123–128.
- Sriyanti, & Fajriyah, N. N. (2022). Penerapan Terapi Non Farmakologi Teknik

Relaksasi Nafas Dalam Sebagian Upaya Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. 881–886.

- Suadnah, A. Karim, dan W. D. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kampung Psir Semut Desa Ranca Gede Tahun 2022. *Journal of Economic Perspectives*, 2(1), 1–4.
- Sugiyono. (n.d.). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26>
- Sumaryati Maria. (2018). Jurnal Ilmiah Kesehatan Research Article Maria Sumaryati. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada ISSN, Vol.6, Issu(2005), 1379–1383. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi*, 6(2), 1379–1383.
- Sutrisno, S. T. (2022). *Perumusan Hipotesis*. April, 1–14.
- Tampilang, D., Rahmat Hidayat Djalil, & Kasim, Z. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Teknik Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoditek Kec . Bolangitang Timur Defitrianti Tampilang penyebabnya . Sekitar 10-16 % orang dewasa yang mengidap penyakit teka. *Vitamedica : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 1(4), 34–49.
- Thalib, A., & Tutuarima, G. (2020). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu Tahun 2020. *Pasapua Health Journal*, 3(2), 69–73.
- Tumanggor, L. S., & Dearst, P. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kutalimbau Tahun 2021. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 4(2), 40–48. <https://doi.org/10.30743/best.v4i2.4255>
- Utami Muchtar, R. S., Natalia, S., & Patty, L. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Abdurrahman*, 6(1), 85–93. <https://doi.org/10.36341/jka.v6i1.2555>
- Wahyudi, J. T. (2024). Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Journal Health Applied Science and Technology*, 2(1), 48–59. <https://doi.org/10.52523/jhast.v2i1.40>
- Wardani, D. W. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam sebagai Terapi Tambahan terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Tingkat

- 1 (Studi Kasus di Instalasi Rawat Jalan Poli Spesialis Penyakit Dalam RSUD Tugurejo Semarang). *Public Health Science Department*, 1(55). <https://lib.unnes.ac.id/20368/1/6411411062-S.pdf>
- Wati, E. M., Hidayati, H., Atika, S., Kuala, U. S., Kuala, U. S., & Kuala, U. S. (2024). Asuhan keperawatan keluarga pada penderita hipertensi. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(1), 40–46.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnalempathy.Com*, 1(2), 172–181. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yanti, N. P. E. D. (2016). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Wilayah Kerja Puskesmas I the Influence of Slow Deep Breathing on Blood Pressure of. *Nurscope Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*, 2(4), 1–10.
- Yuliandra, A., Alamsyah, M. S., & Mulyadi, E. (2023). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi esensial di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi. *Journal of Public Health Innovation*, 4(01), 184–190. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i01.886>
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*, 4(1). <https://doi.org/10.30596/jih.v4i1.12448>