

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut American Heart Association (AHA) (2017).....	18
Tabel 2. 2 Klasifikasi Tekanan Darah untuk Dewasa menurut American Heart Association (AHA) (2017)	23
Tabel 4. 1 Rancangan Penelitian One Group Pre test Post test.....	40
Tabel 4. 2 Pengaruh aktivitas jalan kaki secara rutin terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya.	43
Tabel 4. 3 Uji Normalitas.....	48
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya pada bulan Januari 2025.....	52
Tabel 5. 2 Hasil Nilai Statistik Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya Sebelum Diberikan Perlakuan aktivitas jalan kaki secara rutin (Pre Test).....	53
Tabel 5. 3 Nilai Statistik Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya Sesudah Diberikan Perlakuan aktivitas jalan kaki secara rutin (Post Test).....	54
Tabel 5. 4 Hasil Uji Wilcoxon (Sistolik) dan Uji T Berpasangan (Diastolik) pada Tekanan Darah Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya.....	55