

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Konsep Hipertensi	14
2.2 Konsep Tekanan Darah.....	22
2.3 Aktivitas Fisik.....	27
2.4 Jalan Kaki Rutin	31
2.5 Konsep Lansia	35
BAB III.....	38
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	38
3.1 Kerangka Konsep.....	38
3.2 Hipotesis Penelitian.....	39
BAB IV	40
METODE PENELITIAN	40
4.1 Desain Penelitian	40
4.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	40
4.3 Variabel Penelitian.....	41
4.4 Definisi Operasional	42
4.5 Tempat Penelitian.....	43
4.6 Waktu Penelitian.....	43
4.7 Instrumen Penelitian	43
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	44
4.9 Kerangka Kerja.....	47
4.10 Pengolahan dan Analisis Data	47
4.11 Etika Penelitian.....	49
BAB V.....	51
HASIL PENELITIAN	51
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
5.2 Data Umum.....	52
5.3 Data Khusus.....	53
5.4 Hasil Analisis Bivariat	55
BAB VI.....	56
PEMBAHASAN	56

6.1	Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	56
6.2	Keterbatasan Penelitian	61
6.3	Implikasi Keperawatan	61
BAB VII		62
KESIMPULAN DAN SARAN		62
7.1	Kesimpulan	62
7.2	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN		69