

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, S., Firdausi, M., Wahyudi, D., Anggraeni, F., Sutrisno, G., Jannah, Z., & Nuryasin, M. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Konsumsi Air Asam Urat. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 41–49.
- American Heart Association (AHA). (2017). Global impact of 2017 american heart association/American college of cardiology hypertension guidelines
- Alfianur, & Novikasari, B. Y. (2021). Hubungan aktifitas fisik terhadap tekanan darah pada Penderita hipertensi. *Journal of Medical Surgical Concern*, 58, 65–72.
- Aliftitah, S., & Oktavianisya, N. (2020). Pengaruh Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Lansia Di Desa Errabu. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1), 11–16. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.186>
- Andi, S.,S., Rezky, A.,Y. Nyla., H. (2020). Pengaruh Aktivitas Jalan Pagi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakasunggu Pare-pare. *Journal of Aafiyah Health Research*,1(2).
- Arbi, F., Choiri, R., Pudjjuniarto, P., Bawono, M. N., & Bakti, A. P. (2024). Pengaruh Aktivitas Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Di UPT Mojokerto meningkatnya darah , lalu untuk hipertensi sekunder sendiri penyebab dari penyakit lain dan. 2.
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Rusdi,A., Anisa, & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor yang MenyebabkanHipertensidi Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 649–664. <https://doi.org/10.31604/jpm.v5i2.649-664>
- Cahyani, A., Fauzan, S., Ligita, T., Studi Keperawatan, P., & Kedokteran, F. (2020). *Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. 1–8.
- Chopra, S., Baby, C., & Jacob, J. (2011). Neuro-endocrine regulation of blood pressure. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*,15(8), 281. <https://doi.org/10.4103/2230-8210.86860>
- Dykstra, L. (2023). Key concept: The autonomic nervous system helpsregulate blood pressure by influencing stroke volume, heart rate,and systemic vascular resistance. Michigan State University.<https://www.justintimemedicine.com/curriculum/1958>

Dinkes, J. 2022. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*

Efendi, Q., Anggreini, S. N., & Ovari, I. (2023). Implementasi Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 4, 34–38. <https://journal-mandiracendikia.com/jip-mc>

Eravianti. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Stikes Syedza Saintika*.

Fatma, D. (2017). *Bencana Alam Gunung Meletus*. <https://ilmugeografi.com/bencana-alam/gunung-meletus>

Fatkur, Rohman. (2021). Pengantar Mata Kuliah Olahraga Wanita Dan Lansia. Surabaya. 23 hal.

Fikri, A. (n.d.). *No Title Definisi Lansia Menurut Para Ahli: Mengungkap Makna dari Segala Sudut Pandang*. <https://redasamudera.id/definisi-lansia-menurut-para-ahli/>

Harahap, M. A., Gintings, A. F., Rangkuti, N. A., & Rangkuti, J. A. (2023). Pengaruh Program Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Terkontrol Di Kota Padangsidempuan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(2), 60–65. <https://doi.org/10.51933/health.v8i2.1151>

Hasanah, U. (2019). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>

Hidayati, S., Satria, R. P., Ratnaningsih, A., & Naskah, G. (2022). *Upaya Penurunan Hipertensi Lansia Dengan Penerapan Brisk Walking Exercise Pada Lansia Di Desa Balapulang Kulon*. 1(2), 73–80. <https://doi.org/10.47539/ajp.v1i2.23>

Kaneko, H., Yano, Y., Itoh, H., Morita, K., Kiriya, H., Kamon, T., Fujiu, K., Michihata, N., Jo, T., Takeda, N., Morita, H., Node, K., Carey, R. M., Lima, J. A. C., Oparil, S., Yasunaga, H., & Komuro, I. (2021). Association of Blood Pressure Classification Using the 2017 American College of Cardiology / American Heart Association Blood Pressure Guideline with Risk of Heart Failure and Atrial Fibrillation. *Circulation*, 143(23), 2244–2253. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.120.052624>

Kardi, I. S., Widayati, R. S., & Wahyuni, W. (2019). Pengendalian Tekanan Darah Tinggi Masyarakat Rw 12 Jebres Lewat Senam Aerobik. *GEMASSIKA : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 46. <https://doi.org/10.30787/gemassika.v3i1.379>

- Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi [Internet]*.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/klasifikasi-hipertensi>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Profil kesehatan Indonesia 2019. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/>
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83.
<https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- MRizky, A. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Latihan Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Bagi Lansia Hipertensi. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12(1), 12–26.
- Muhammad Nurman., & Annisa, S. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur. *Jurnal Ners*, 2(2), 71–78.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/838>
- Muhammad Nurul Huda. (n.d.). *Lansia Menurut WHO 2022, Cek Batas Umur Lansia Menurut WHO dan Depkes RI*.
- Murjani, M. (2022). *Prosedur Penelitian Kuantitatif*. Cross-Border, 5(1), 687–713.
- Nugroho, K. P. A., Sanubari, T. P. E., & Rumondor, J. M. (2019). Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 32–42.
<https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.326>
- Nur, D., Muslim, A., & Suprpti, T. (2025). *Pengaruh brisk walking exercise terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi*. 2(1), 29–36.
- Nurfalah Setyawati, Hartyowidi Yuliawuri, S. R. (2023). Metodologi Riset Kesehatan. In *Eureka Media Aksara*. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Pendekatan Praktis, Ed.; edisi 4)*. Salemba Medika.
- Novieastari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdaniati, S. (2020). *Dasar - Dasar Keperawatan* (9th ed., Vol. 1). Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Prasetiani, A. G., Putu, N., Sari, W. P., Meliani, Y. M., & Sat, S. (2024). Pengaruh aktivitas fisik latihan jalan kaki terhadap tekanan darah bagi lansia. *Jurnal Ners LENTERA*, 12(1), 54–58.
- Ramayanti, E.D., Wulandari, S. And Rahayu, K. Ika Nur (2021) ‘Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II The

Effect Of Foot Gymnastics On Foot Sensitivity In People With Diabetes Mellitus Type II', *Nursing Sciences Journal*, 6(1), Pp. 33–39.

Retnowati, L., Wahyu, A., Hidayah, N., Kemenkes, P., Program, M., & Malang, S. K. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Pada Lansia. In *Hospital Majapahit* (Vol. 14, Issue 1).

Riadi, M. (2021). *No Lansia (Pengertian, Batasan, Kelompok dan Teori Penuaan)Title*. <https://www.kajianpustaka.com/2020/04/lansia-pengertian-batasan-kelompok-dan-teori-penuaan.html?m=1>

Rina Yupita, Khairul Andre, & Siti Salmah. (2024). Pengaruh jalan pagi terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin. *Jurnal Kesehatan Profesion*, 5(2), 349–361.

Rohimah, S., & Dewi, N. P. (2022). Jalan Kaki Dapat Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 157–167. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1840>

Roufuddin, R., Kaonang, M. P., Suherman, F., & Widoyanti, V. (2022). Pengaruh Perilaku Olahraga : Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 3(1), 54. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v3i1.4040>

Sari, N. N., & Wulandari, R. (2022). Jalan Kaki Terstruktur Sebagai Alternatif Intervensi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 1–6. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.124>

Sari, I. 2017. Asuhan keperawatan pada tn. s dan tn. h yang mengalami cedera kepala ringan dengan gangguan perfusi jaringan serebral di igd rsud salatiga. 1–94.

Sistikawati, H. I., Fuadah, I. W., Salsabila, N. A., Azzahra, A. F., Aesyah, A., Insyira, I., Adhitama, P. F., Anggraini, R. K., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 57–62. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.57-62>

Siswati, Maryati, H., & Praningsih, S. (2021). Senam Hipertensi Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal of Health Science*, 46-50. Retrieved from: <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/JIK/article/view/1504>

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.

Sundari, L., & Bangsawan, M. (2023). Faktor-faktor yang kejadian hipertensi berhubungan dengan. *Lilies Sundari, Merah Bangsawan*, XI(2), 216–223.

- Suprayitno, E., & Damayanti, C. N. (2020). Intervensi Supportive Educative Berbasis Caring Meningkatkan Self Care Management Penderita Hipertensi. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(3), 460. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i3.9067>
- Susanti, N., & Wahyuningrum, P. (2021). Penyuluhan Dan Penanganan Fisioterapi Pada Osteoarthritis Bilateral Memakai Intervensi Isometric Exercise Di Komunitas Keluarga Desa Pasekaran Batang. *PENA ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 12–21. <https://doi.org/10.31941/abdms.v2i2.1503>
- Syahroni, M. I. (2022). Prosedur penelitian kuantitatif. *EJurnal Al Musthafa*, 2(3), 43–56.
- Tohir, T., & Siregar, P. P. (2021). Laporan Kasus Kunjungan Rumah Pada Pasien Hipertensi Esensial Grade 2. *Jurnal Implementa Husada*, 2(3), 251–258. <https://doi.org/10.30596/jih.v2i3.11489>
- Wicaksono, L., & Safei, I. (2020). Pengaruh Olahraga Jalan Kaki Terhadap Antisipasi Reaksi Pada Lansia. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i1.24381>
- Widyastuti, N. (2020). Pengaruh Latihan Jalan kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi Di Puskesmas Kendal NGawi Jawa Timur. *Skripsi, Thesis*, 8–35. <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/96832>
- World Health Organization. (2024). *Priorities for research on hypertension care delivery*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240088184>
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Lewat Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–61. <https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258>
- Yotsumoto, H., Kaneko, H., Itoh, H., Kamon, T., Kiriya, H., Fujiu, K., Takeda, N., Morita, H., & Komuro, I. (2021). Promoting analysis of real-world data: Prospects for preventive cardiology in Japan. *Global Health & Medicine*, 3(4), 203–213. <https://doi.org/10.35772/ghm.2020.01077>
- Zafar, U., S. U. Rahman, O. Malik, dan H. Salman. 2020. Relationship of blood pressure responses to isometric exercise in non-hypertensive medical students with familial hypertension. *Journal of Medical Sciences (Peshawar)*. 28(4):331–336.