

**Pengaruh Terapi Musik Pop Kreatif Terhadap Tingkat Kecemasan
Mahasiswa Semester VII Str Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya.**

Nadhira Rullistyana¹, Miadi², Irine Christiany³

ABSTRAK

Latar Belakang : Mahasiswa tingkat akhir merupakan mahasiswa yang dalam proses menyusun tugas akhir atau skripsi. Dalam menyusun skripsi biasanya mahasiswa akan menghadapi berbagai gangguan psikologis seperti stress, panik, takut, depresi, bingung, frustrasi termasuk kecemasan. Kecemasan adalah kekhawatiran yang umum dan tidak terdefinisi dengan jelas yang terkait dengan ketidakberdayaan dan emosi ketidakpastian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh terapi musik pop kreatif terhadap tingkat kecemasan Mahasiswa Semester VII STr Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya. **Metode :** Metode penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental* dengan *one group pretest-posttest design*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik Total Sampling dengan screening dan didapatkan 31 responden. Pengumpulan data ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner Zung Self Rating Anxiety Scale kemudian diolah dengan menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil :** Hasil analisis dengan uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai yang normal yaitu $p=0,000$ ($p<0,05$). **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian bahwa terdapat pengaruh terapi musik pop kreatif terhadap tingkat kecemasan Mahasiswa Semester VII STr Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Kata kunci : Kecemasan, Musik Pop, Terapi Musik

The Effect of Creative Pop Music Therapy on Anxiety Levels of Semester VII Str Nursing Students of Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Nadhira Rullistyana¹, Miadi², Irine Christiany³

ABSTRACT

Background: Final year students were students who were in the process of preparing their final project or thesis. In preparing a thesis, students usually faced various psychological disorders such as stress, panic, fear, depression, confusion, frustration, and anxiety. Anxiety was a common and ill-defined worry associated with helplessness and emotions of uncertainty. The purpose of this study was to determine whether there was an effect of creative pop music therapy on the anxiety level of Semester VII Nursing Students of Poltekkes Kemenkes Surabaya. **Method:** This research method used a pre-experimental design with one group pretest-posttest. Sampling in this study used the Total Sampling technique with screening and obtained 31 respondents. Data collection was carried out using the Zung Self Rating Anxiety Scale questionnaire and then processed using the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** The results of the analysis with the Wilcoxon Signed Rank Test showed a normal value of $p=0.000$ ($p<0.05$). **Conclusion:** Based on the results of the study, there was an effect of creative pop music therapy on the anxiety level of Semester VII Students of Nursing Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Keywords : Anxiety, Music Therapy, Pop Music