

ABSTRAK

Belqis Salsabila

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SAWAHAN

Kekurangan Energi Kronis (KEK) merupakan bentuk malnutrisi, yaitu kondisi yang muncul akibat ketidakseimbangan dalam konsumsi satu atau beberapa zat gizi, baik karena kekurangan maupun kelebihan, baik secara relatif maupun absolut. Studi ini dilakukan untuk mengidentifikasi berbagai faktor penyebab KEK pada ibu hamil yang tinggal di daerah layanan Puskesmas Sawahan. Pendekatan yang digunakan adalah desain deskriptif kuantitatif dengan metode potong lintang.

Metode *probability sampling* digunakan untuk memilih populasi dalam penelitian ini, dengan teknik pengambilan sampel secara *random sampling*. Jumlah kelompok sampel dalam penelitian ini mencakup 104 responden. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Sawahan. Waktu pelaksanaan mulai dari bulan Januari 2025 sampai Juni 2025. Pengambilan data dilakukan menggunakan instrumen kuesioner dan kemudian dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian dari 104 responden menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara asupan makan, pengetahuan, pendapatan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sawahan.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara asupan makan, pengetahuan, pendapatan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sawahan. Asupan makan yang kurang menyebabkan cadangan energi tubuh menipis dalam rentang waktu yang panjang, sehingga ibu mengalami KEK, pengetahuan yang kurang menyebabkan ketidaktahuan dalam memenuhi nutrisi yang berakhir pada KEK, Pendapatan yang rendah cenderung memiliki daya beli terbatas yang berakhir pada risiko KEK. Disarankan bidan dan kader kesehatan dapat lebih aktif dan konsisten dalam memberikan informasi serta edukasi kepada ibu hamil beserta keluarganya terkait urgensi mencukupi kebutuhan gizi secara optimal selama kehamilan dan cara pencegahan KEK.

Kata Kunci: Asupan makan, Pengetahuan, Pendapatan, KEK, Ibu Hamil

ABSTRACT

Belqis Salsabila

ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF SAWAHAN HEALTH CENTER.

Chronic Energy Deficiency (CED) was one form of malnutrition, defined as a condition that arose due to an Inadequate or excessive intake of one or multiple nutrients, either because of deficiency or excess, both relatively or absolutely. The purpose of the study was to investigate variables linked to Chronic Energy Deficiency (CED) among expectant mothers served by the Sawahan Community Health Center.

The approach employed was a quantitative descriptive design using a cross-sectional method. Probability sampling was employed to select the study population, using random sampling techniques. The total sample size was 104 respondents. The research took place in the Sawahan Community Health Center's service area between January and June 2025. Instruments questionnaires were utilized to collect the data, followed by analysis using univariate and bivariate methods with the Chi-Square test.

The results from 104 respondents showed a significant relationship between dietary intake, knowledge, income, and the occurrence of Chronic Energy Deficiency (CED) among pregnant women in the Sawahan Community Health Center area.

The conclusion of the study indicated that there was a correlation between dietary intake, knowledge, income, and CED among pregnant women in this area. Inadequate dietary intake caused a depletion of the body's energy reserves over a prolonged period, resulting in CED. Inadequate knowledge resulted in poor comprehension in meeting nutritional needs, which ended in CED. Additionally, low income tended to limit purchasing power, which increased the risk of CED. It was recommended that midwives and health cadres be more active and consistent in providing information and providing education to pregnant women and their families about the significance of fulfilling proper nutritional requirements during pregnancy and ways to prevent CED

Keywords: *Dietary Intake, Knowledge, Income, Chronic Energy Deficiency (CED), Pregnant Women*