

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Adinda, T., Ga, R., Sinaga, M., Rahayu, T., Studi, P., Masyarakat, K., Masyarakat, F. K., Cendana, N., & Kupang, K. (2025). Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis ( KEK ) pada Ibu Hamil di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. *Jurnal kesehatan masyarakat* vol 4 (2), 364–375. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i2.4593>
- Andri Triguna, Dhinny Novryanthi, E. M. (2025). Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK). *Health Science Journal*, vol 6(2), 773–783. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v16i01.1482>
- Annisa, N. (2023). Hubungan Kondisi Sosial Ekonomi dan Antenatal Care (ANC) Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Kecamatan Way Jepara. *Jurnal Universitas Lampung*. 54-56.
- Aprianti, F., Naili, I. S., Yusuf, N. N., & Susmita, S. A. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu hamil. Rumpun Ilmu Sehat. *Jurnal Media Gizi Kemas*. Universitas Airlangga
- Arikunto, Suharsimi. (2017). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arisman, M. B. (2018). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran (EGC).
- Asfahani SR, Lestari RF, Adila DR. 2019. Hubungan pendapatan orang tua dan status gizi terhadap usia Menarche. *J Ners Indonesia* 9(2):109–16.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Kesehatan 2022*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Budiono, J. S., Sukandar, D., & Putri, M. (2025). Hubungan Pendapatan dengan Pengeluaran Pangan dan Tingkat Kecukupan Energi Protein pada Rumah Tangga Desa Babakan. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 4(1), 52–58. <https://doi.org/10.25182/jigd.2025.4.1.52-58>
- Dearma, L. M. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Paal Merah I Kota Jambi Tahun 2024 *Scioteca jurnal* (Vol. 11, Issue 1) [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_Sistem\\_Pembetulan\\_Terpusat\\_Strategi\\_Melestari](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari)
- Dictara, A. A., Anggraini, D. I., Mayasari, D., & Karyus, A. (2020). Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada

- Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung. *Jurnal Majority*. 9 (2) : 1-6.
- Erna, K. (2024). Determinants of chronic energy deficiency (CED) Incidence in pregnant women; A cross-sectional study in Banyumas. *Narra J*, 1.
- Fakhriyah, Noor, M. S., Setiawan, M. I., Putri, A. O., Lasari, H. H., Qadrinnisa, R., Abdurrahman, M. H. (2021). *Buku Ajar Kekurangan Energi Kronis*. Yogyakarta: CV Mine.
- Fauzi, F. K. (2019). Hubungan Antara Dukungan Keluarga, Status Pekerjaan dan Paritas Ibu Dengan Perilaku Pemberian. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 239-243.
- Fitriani, A (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Group
- Fitrianingtyas, I, Pertiwi FD, Rachmania W. (2020) Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Warung Jambu Kota Bogor. *Hearty journal* 6:2
- Gaverin, Rifha Khairul. (2024). Determinan Kejadian KEK (Kekurangan Energi Kronis) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Pulau Telo Kabupaten Kapuas. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya*.
- Gibney, M. J., Lanham-New, S. A., Cassidy, A., & Vorster, H. H. (2019). *Introduction to Human Nutrition* (3rd ed.). Oxford: Wiley-Blackwell.
- Guntur, G. (2020). A Conceptual Framework for Qualitative Research: a Literature Studies . *Journal Seni Media Rekam*, vol 10 91-106.
- Handayani, Dewi Suci, Vonny Khresna Dewi, Megawati, R. (2021). Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Primigravida Di Puskesmas Jongaya Makassar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 24–29. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v5i1.213>
- Harahap, J. R. (2019). Hubungan Asupan Makanan Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ibu dan Anak* 7(1), 17-23
- Harahap, S. B., Asriwati, A., & Nyorong, M. (2022). Analisa Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Portibi Kabupaten Padang Lawas Utara. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 130–135.
- HaryonoI, A. I., Annisa, F. N., Suhartati, S., & Ulfa, I. M. (2023). “Gesih” Gerakan Sayang Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan dan Penanggulangan KEK Di Puskesmas Sungai Jingah Banjarmasin. *Prosiding Seminar Nasional Masyarakat Tangguh*, 2(1), 268–276.
- Herna Rinayanti Manurung, Siti Nurmawan Sinaga, Gracia Dinda A Sinaga, Yuli Hermaliza, Fifika Zai, T. S. (2024). Edukasi Pemenuhan Nutrisi Pada Ibu Dengan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Di Upt Puskesmas Sukaramai Kecamatan Medan Area Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi IPTEKS*, 2(4), 2–6.

- Hevriani, R., & Sartika, Y. (2021). Intervensi Pendampingan Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil dengan Pendekatan COC sebagai Upaya Pencegahan Stunting. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(2), 310–318. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i2.1880>
- Hendra, A., Kusumajaya, & Agustin. (2024). Faktor Faktor Yang Berhubungan dengan Meningkatnya Kejadian KEK pada Ibu hamil di wilayah Kerja Puskesmas Gerunggang. *Jurnal Kesehatan Tambusai* , Vol 5 no 3.
- Heryunanto, D., Anindita, S., Izzah, R., Ariyani, Y., & Harbawani, C. K. (2022). Gambaran Kondisi Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil di indonesia. faktor penyebabnya serta dampaknya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6.
- Hidayah, N. (2020). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Cempaka Kota Banjarbaru. *jurnal Kesehatan Indonesia*, 1:24.
- Iskandar, I., Rachmawati, R., Ichsan, I., & Khazanah, W. (2022). Perbaikan gizi pada ibu hamil kekurangan energi kronis (KEK) melalui pendampingan pemberian makanan tambahan di wilayah kerja Puskesmas Lampisang Aceh Besar. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*, 4(1), 34. <https://doi.org/10.30867/pade.v4i1.900>
- Istiqomah, D. N., Farhat, Y., Gizi, J., & Banjarmasin, P. K. (2025). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi , Pola Konsumsi , dan Tingkat Pendapatan Perkapita dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik ( KEK ) Ibu Hamil*. 07(01).
- Jacqueline Kumbiley, Anthony Amalba, Paul Armah Aryee, Simon Agongo Azure, and V. M. (2021). Determinants of Nutrition Care Practice by Midwives and Nurses in the Antenatal and Postnatal Care Settings: A Multi-Site Cross-Sectional Survey From Ghana. *SAGE Journals*, 8. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/2333794X211048382>
- Kamila, U., Zakiyyah, M., & Suhartin, S. (2024). Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil Trimester 1 di Desa Pengarang Kecamatan Jambesari Darussholah. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(1), 174–182. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i1.8296>
- Kamsatun, K., Tsalsyabilla, A., & Kusniasih, S. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Meningkatkan Frekuensi Kunjungan Perawatan Antenatal. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(2), 64–69. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1756>
- Kavle, J. A., & Landry, M. (2018). Addressing barriers to maternal nutrition in low- and middle-income countries: A review of the evidence and programme implications. *Maternal&Child Nutrition*, 14(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/mcn.1250>
- Kementerian Kesehatan RI (2019). Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

- Kementerian Kesehatan RI (2024). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Kesehatan RI (2022). Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan . Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI (2023). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI (2023). Profil Kesehatan Kota Surabaya. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI (2024). Survei Kesehatan Indonesia 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2024). *Menkes tekankan pentingnya ragam mikronutrien bagi ibu hamil*. RilisMedia. <https://doi.org/https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/ri-lis-media/20241018/2246644/menkes-tekan-pentingnya-ragam-mikronutrien-bagi-ibu-hamil/>
- Kementrian pendidikan, kebudayaan dan Riset, T. (Kemendikbudristek). (2024). *Kategori Pendidikan*. Kemendikbudristek. <https://referensi.data.kemdikbud.go.id/>
- Kementerian Kesehatan RI (2024). *Kategori usia*. Kemetrian Kesehatan. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/dewasa>
- Krisnawati, A. A., Wardani, E. K., & Khasanah, R. N. (2025). Kekurangan Energi Kronis Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Kehamilan Trimester I STIKES Banyuwangi, Indonesia Kekurangan Energi Kronis Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Kehamilan Trimester I. *jurnal kesehatan masyarakat*. 11-21.
- Kulsum, Ummi, & Dyah Ayu Wulandari. (2022). Upaya Menurunkan Kejadian KEK pada Ibu Hamil Melalui Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Pengemas Kesehatan*, 1(01), 27–30. <https://doi.org/10.52299/jpk.v1i01.6>
- Kusumasari, V. (2018). Kelelahan Postpartum Antara Ibu Primipara dan Multipara di Wilayah Kerja Puskesmas Piyungan Kabupaten Bantul: Comparative Study. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 16-21.
- Lemi, T. B., Ababor, G. N., & Abdulahi, M. (2025). Relationship between household food insecurity and minimum dietary diversity among pregnant women attending antenatal care at public health facilities in Fiche town, Oromia region, Central Ethiopia: A facility-based cross-sectional study. *BMJ Open*, 15(2), 1–8. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-088621>
- Lestari, A. (2022). Faktor Risiko Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil di Puskesmas Gunungpati. *Sport and Nutrition Journal*, 3(2), 1–13. <https://doi.org/10.15294/spnj.v3i2.47885>
- Linton, J, D, Klassen R, Jayaraman V, Walker H., Branmor S, Ruparathna R. (2020) Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian KEK Usia Produktif. *journal of operation Management*: 14(2):1-4
- Mamaroh, Lilis, Sukmawati, F. N. (2023). Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi

Pada Ibu Hamil Di Posyandu Tanjung RW 2 Desa Pasawahan Tarogong Garut. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Masyarakat (PKM)*, 8(1), 345–354.

- Mirani & Utami. (2025). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Bruno, Kabupaten Purworejo, Jawa Tengah*. 12(1), 159–175.
- Murti, I. A., & Idealistiana, L. (2024). Analysis of Nutritional Program Implementation in Pregnant Women With Chronic Energy Deficiency With Increased Weight. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(2), 531–538. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v6i2.2776>.
- Nirma, Y., & Ariyati, M. (2021). Hubungan Pola Makan dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil wilayah kerja puskesmas kertak hanyar. *jurnal kesehatan indonesia*, 11 (2) :2-7.
- Norfai, S. K. M. (2021). *Analisis data penelitian (Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat)*. Penerbit Qiara Media.
- Norfai. (2022). *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat)*. Penerbit Qiara Media.
- Novista, Bella & Novita. (2025). Peranan Pendidikan Kesehatan Pada Penigkatan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Perubahan Fisiologis. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 5(3), 1068–1076.
- Pardede, S. & Sudirman, A., (2019) *Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil dan Dampaknya*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Praja, M. H., & Karyus, A. (2020). Penatalaksanaan Holistik Pada Ibu Hamil Dengan Kurang Energi Kronis (KEK) Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Medical Profession Journal of Lampung*, 10, 496–501. <http://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/102>
- Pratiwi, D.A., & Fatimah, S. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan (Ed. 4)*. PT Bina Pustaka SarwonoPrawirohardjo.
- Priadana, M. S. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang: Pascal Books.
- Purnamasari, V. D. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kehamilan Risiko Tinggi Di Puskesmas Pulorejo Kabupaaten Jombang. *Journal Of Health And Medical Research*, Vol. 3, page 126-134.
- Purwanza, Sena. Wahyu., Aditya Wardhana., Ainul Mufidah., Yuniarti Reny Renggo., Adrianus Kabubu Hudang., Jan Setiawan., Darwin., Atik Badi'ah., Siskha Putri Sayekti., Maya Fadlilah., Rambu Luba Kata Respati Nugrohowardhani., Amruddin., Gazi saloom., Tati Hardiyani., Santalia Banne Tondok., Retno Dwi Prisusanti., Rasinus (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi*, Bandung, Penerbit Media Sains Indonesia

- Putra & Dewi. (2020). Hubungan Asupan Makanan Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil. *jurnal Media Gizi Kesmas*. 9
- Putri, Dian Purnamasari. (2022). *Asuhan Kehamilan*. Malang: Penerbit Literasi nusantara.
- Putri, A. N. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Uptd Puskesmas Kintamani. *jurnal medical research* 88-93.
- Putri A, Pratitis A, Luthfiyah L, Wahyumi S, Tarmali A. (2019) Faktor Ibu Terhadap Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah. *Higea J Public Heal Res Dev* . 3(1): 55-62
- Rahayu, Mandala., & Suyani. (2025). Hubungan maternal health literation dengan kepatuhan melakukan ANC. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 48(2), 39–62. [www.ine.es](http://www.ine.es)
- Retni, A., & Puluhulawa, N. (2021). Pengaruh Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di wilayah kerja puskesmas Batuda pantai. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1):72.
- Ruwaida, H. (2020). Proses Kognitif Dalam Taksonomi Bloom. *journal stiq amuntai*, 51
- Sofiyanti, I., Cantika, C. M., & Koten, M. P. (2022). Literatur Review Hubungan Asupan Makanan dengan Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Seminar Nasional Dan Call for Paper Kebidanan*, 1(2), 570–581.
- Sughiarti, W. (2023). *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dan Asupan Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gekbrongkabupaten Cianjur Tahun 2023*. STIKES Dharma Husada Bandung.
- Suharsimi Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Supariasa, I. (2012). *Ilmu gizi untuk kesehatan masyarakat*. EGC.
- Tarawan, V. M., Lesmana, R., Gunawan, H., & Gunadi, J. W. (2020). Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang Pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, vol 4 no 2 57-59.
- Umami Kulsum, & Dyah Ayu Wulandari. (2022). Upaya Menurunkan Kejadian KEK pada Ibu Hamil Melalui Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Pengemas Kesehatan*, 1(01), 27–30. <https://doi.org/10.52299/jpk.v1i01.6>
- UNICEF. (1998). *The State of The World's Children*. USA. United Nation General Assembly.

- Utami, A. P., Munir, M., & Widyastuti, E. R. (2023). Age And Parity Toward Chronic Energy Deficiency (CED) Incident Of Pregnant Mother In Puskesmas Gaji. *International Journal of Midwifery Research*, 3(2), 72–80. <https://doi.org/10.47710/ijmr.v3i2.54>
- Walyani. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- WHO. (2023). Nutrition and health education for mothers, *WHO*. 6.
- Wijayanti, & Suwoyo. (2018). Deterinant Factors Of Chronic Energy Deficiency Among Pregnant Women in Rural Areas. *Public Health Science*, 43.
- Wiliyanarti, Pipit Festi. (2019) *Buku Ajar Gizi dan Diet* . Surabaya : UMSurabaya
- Winarsih. (2019). *Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Wingrove, K., Lawrence, M. A., & McNaughton, S. A. (2022). A Systematic Review of the Methods Used to Assess and report Dietary Patterns. *Front Nutrient*. *Front Nutrient*, 9 : 1-2.
- Wulandari, S., et al. (2021). *Asuhan Kehamilan*. Penerbit Litnus.
- Zinga J, van der Pligt P, M. F. (2024). Views and preferences of food-insecure pregnant women regarding food insecurity screening and support within routine antenatal care. *Health Expect*. <https://doi.org/10.1111/hex.13956>