

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktisi	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Jus semangka.....	11
2.1.1 KarakteristikSemangka.....	11
2.1.2 KomposisiSemangka	12
2.1.3 ManfaatJusSemangka	16
2.1.4 ProsedurPembuatanJusSemangka.....	18
2.1.5 PenelitianTerdahulu.....	19
2.1.6 HubunganJusSemangkadanTekananDarah	19
2.2 Konsep Teori Lansia	21

2.2.1	Definisi Lansia	21
2.2.2	Batas Lanjut Usia.....	21
2.2.3	Tipe-Tipe Lansia	22
2.2.4	Aspek-Aspek Proses Penuaan	23
2.2.5	Perubahan Sistem Organ Tubuh Yang Terjadi Pada Lansia	24
2.3	Konsep Hipertensi	26
2.3.1	Pengertian.....	26
2.3.2	Etiologi.....	27
2.3.3	Patofisiologi	28
2.3.4	Klasifikasi	29
2.3.5	Manifestasi Klinis.....	30
2.3.6	Data Penunjang	30
2.3.7	Faktor Pemicu Hipertensi	31
2.3.8	Penatalaksanaan.....	34
2.3.9	Komplikasi	37
2.4	Tekanan Darah	37
2.4.1	Pengertian Tekanan Darah	37
2.4.2	Proses Terjadinya Tekanan Darah.....	38
2.4.3	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	39
2.4.4	Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	41
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		43
3.1	Keangka Konsep	43
3.2	Hipotesis.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN		46
4.1	Desain	46
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	47
4.2.1	Populasi.....	47
4.2.2	Sampel.....	47
4.2.3	Besar Sampel.....	48
4.2.4	Teknik Sampling	50
4.3	Variabel Penelitian	50
4.3.1	Variabel Independen	50
4.3.2	Variabel Dependen.....	50
4.4	Definisi Operasional.....	50
4.5	Tempat Penelitian.....	52

4.6	Periode Penelitian.....	52
4.7	Instrumen Penelitian.....	52
4.8	Tata Cara Pengumpulan Data.....	52
4.9	Kerangka Kerja Penelitian	55
4.10	Analisa Data	56
4.11	Etika Penelitian	58
BAB V HASIL PENELITIAN		61
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
5.2	Data Umum	61
5.2.1	Karakteristik	61
5.3	Data Khusus	62
5.3.1	Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Yang Diberikan Jus Semangka	62
5.3.2	Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol	63
5.3.3	Perbedaan Tekanan Darah Pemberian Jus Semangka Antara Kelompok Perlakuan dengan Kontrol Terhadap Penurunan Tekanan Darah	63
BAB VI PEMBAHASAN		65
6.1	Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Yang Diberikan Jus Semangka	65
6.2	Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol	70
6.3	Perbedaan Tekanan Darah Pemberian Jus Semangka Antara Kelompok Perlakuan dengan Kontrol Terhadap Penurunan Tekanan Darah	73
6.4	Keterbatasan Penelitian	75
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....		77
7.1	Kesimpulan	77
7.2	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....		79
Lampiran		84
Daftar Riwayat Hidup		132