

DAFTAR PUSTAKA

- Adegita, A. N., & Brahmantia, B. (2022). Penerapan Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *HealthCare Nursing Journal*, 4(2b), 70–76.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397.
- Aldiansa, P., & Maliya, A. (2023). Hubungan Perilaku Pencegahan Komplikasi Dengan Activity Daily Living Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15, 806–806.
- Apriyeni, E., & Yuli, I. W. (2021). Pengaruh Jus Semangka (*Citrullus Vulgaris*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya. *Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Saintika*, 1(1), 99–101.
- Ari Sukawati, N. M. dkk. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Terhadap Penderita Hipertensi Pada Lansia. *Midwifery Journal*, Vol 3, No. 1(2746–7953), 42–49.
- Arianto, A.-. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Semangka Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 3(1), 22–29. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v3i1.309>
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta, Ed.
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74–82.
- Baco, N. H., Laya, A. A., & Buhang, M. R. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Semangka Merah Terhadap Tekanan Darah pada Dewasa Akhir di Kelurahan Mahawu Lingkungan VII. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 8(1), 122–129.
- Damanik, S. M. , & H. (2019). *Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik*. Universitas Kristen Indonesia.26-127
- David Chang, M. D. , S. M. M. G. (2023). Analisis Faktor Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Katapang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, Volume 17, Nomor 1(2597–9639), 39–45.
- Dika Lukitaningtyas, E. A. C. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, Volume 2, Nomor 2, 100–117.

- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Jawa Timur. [https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/Profil Kesehatan Jatim 2022.Pdf](https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/Profil%20Kesehatan%20Jatim%202022.Pdf)
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Dinkes Provinsi Jawa Timur. [Www.Dinkes.Jatimprov.Go.Id](http://www.dinkes.jatimprov.go.id).
- Dwi Astutik, N. dkk. (2022). *Hipertensi & Fungsi Kognitif* (Zarkasyi N, Ed.). Malang: CV Literasi Nusantara Abadi.
- Eka Permana, Yudha, E. S. dan C. D. (2018). Implementasi Metode Dempster-Shafer untuk Diagnosa Defisiensi (Kekurangan) Vitamin pada Tubuh manusia. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, Vol. 2, No. 3(2548-964X), 1194–1203.
- Hendrikus Pon, R. N. S. H. (2024). Pengaruh Konsumsi Buah Semangka (*Citrullus Lanatus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Selatan Kabupaten Kepulauan Anambas. *Jurnal Ilmu Kebidanan Kesehatan*, Vol 1 No 1(2721–913x), 9–17.
- Imelda, I., Sjaaf, F., & PAF, T. P. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas air dingin lubuk minturun. *Health and Medical Journal*, 2(2), 68–77.
- Indrayani, T., Latifah, N. S., & Rifiana, A. J. (2022). Pengaruh Senam terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 1047–1052.
- Jesica Julyana, L. R. S. R. K. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sukatani Depok. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8 (19)(2089–5364), 212–218.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021a). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kemenkes RI. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi di fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2024*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2024, May). *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Kemenkes Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Tabel Komposisi pangan Indonesia 2017*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan:Kemenkes RI.
- Laksana, Y. (2022). Penerapan Jus Semangka Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kampung Tamansari Rt 01 Rw 07 Kelurahan Mandalahayu. *Healthcare Nursing Journal*, 4(2b), 1–6.
- Laura Ana Manik, I. S. M. W. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal* , Volume 4 Nomor 2, 228–236.
- Maqfirah, M., Adam, A., Iskandar, I., Leida, I., & Zamli, Z. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Lembang Majene. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), 916–923.
- Moonti, M. A., Sutandi, A., & Fitriani, N. D. (2023). Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Di Desa Jagara Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2023. *National Nursing Conference*, 1(2), 55–68.
- Muda, D. P. H. U. D. (2020). Pemberian Jus Semangka terhadap Penurunan Tekanan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)* Vol, 2(3).135-146.
- Nandha Syaidah Marhabatsar, ST. A. S. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 987-602-72245-6–8, 72–78.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA-NIC NOC*. UMSurabaya Publishing.
- Nur Uyuun I. Biahimoa, 1, Siti Nur Ain R. Kundjia, 2. (2023). Analisis Pemberian Jus Semangka Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Griya Lansia Jannati Provinsi Gorontalo. *Jurnal Keperawatan Cikini*, Vol. 4, No. 2(2686–1984), 178–184.
- Nurleny, N. (2019). Pengaruh jus semangka terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas nanggalo. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), 40–49.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Pendekatan Praktis*, Ed.; edisi 4). Salemba Medika.
- Nuryamah, S., & Frianto, D. (2023). Pengecekan Tekanan Darah Dan Informasi Kesehatan Kepada Lansia Di Desa Sumberjaya. *Abdima Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), 1630–1637.
- Prihatini, K., & Rahmanti, N. A. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 45–54.
- Retnowati, L., Wahyu, A., Hidayah, N., Kemenkes, P., Program, M., & Malang, S. K. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan

- Hipertensi Pada Lansia. In *Hospital Majapahit* (Vol. 14, Issue 1).117-130
- Ritha Melanie, M. P. R. M. (2022). Jus Semangka Sebagai Terapi Tambahan Bagi Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, Vol 8, No 3(2528–3022).1-6
- Ronaldo, F. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi di UPT Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana (JKSP)*, 7(1), 110–116.
- Sari, D. R., Qosim, A., & Nudesti, N. P. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Jus Semangka terhadap Penurunan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(1), 175–184.
- Sari, Y. (2018). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta:Tim Bumi Medika, Ed.
- Sastroasmoro, S. , & I. S. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis (5th ed.)*. Jakarta:Sagung Seto.
- Siregar, R. A., & Batubara, N. S. (2022). Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Desa Labuhan Labo Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 4(1), 79.
- Sugiarto Toto R. dkk. (2021). *Ensiklopedia Makanan dan Gizi: Buah-Buahan dan Susu*. Yogyakarta: Hikam Pustaka.
- Sukawati, N. M. A., Susilawati, S., & Anggraini, A. (2023). Pengaruh pemberian jus semangka terhadap penurunan tekanan darah terhadap penderita hipertensi pada lansia di Puskesmas Seputih Mataram Lampung Tengah tahun 2019. *Midwifery Journal*, 3(1), 42–49.
- Syahroni, M. I. (2022). Prosedur penelitian kuantitatif. *EJurnal Al Musthafa*, 2(3), 43–56.
- Tresno saras. (2023). *Semangka kelezatan dan kesejukan dalam setiap gigitan*. Semarang: Tiram Media.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi* (Ade, Ed.). Jakarta:Mutiara Aksara.
- Umrah, Y., Rosjidi, C. H., & Balaka, K. I. (2022). Pengaruh Jus Semangka Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 3(01), 16–22.
- Wagiyanti, N. R. F. A. W. U. (2024). Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Anggota Posyandu Lansia Bina Bahagia Di Desa Bandardawung Kecamatan Tawangmangu Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas (Jurkes TB)*, Vol. 5 No. 2(2715–0976), 316–322.
- Wahyuni, S., Didi Kurniawan, & Oswati Hasanah. (2023). Gambaran Kepatuhan Lansia dalam Mengkonsumsi Obat Antihipertensi di Wilayah Puskesmas

Simpang Tiga Kota Pekanbaru. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 6(1), 71–76. <https://doi.org/10.33369/jvk.v6i1.25242>

WHO. (2019). *Hypertension guidelines*. World Health Organization. Available from: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/hypertension>

Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E. A., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., De Simone, G., & Dominiczak, A. F. (2019). 2018 ESC/ESH Guidelines for the Management of Arterial Hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology and the European Society of Hypertension. In *Manual of Hypertension of the European Society of Hypertension, Third Edition* (pp. 543–627). CRC Press.

Winda Widianty Sodikin, A. F. (2023). Pengaruh Jus Buah Naga dan Jus Buah Semangka terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. 18 No. 3(2685–1156), 185–194.

Wulandari, A. N., & Samara, D. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 377–386.

Yulviana, R. (2022). Efektifitas Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Pratama Deliana. *Ensiklopedia of Journal*, 4(3), 325–331.